

## 山上默想：山上篇（一）：在耶和华的山上必有预备——山西周姊妹

### 神为我们预备

我所信的神从不徒然做事，他做每一件事都有其纯全、善良、可喜悦的旨意。这次来港的交流营，良院为我们这期学员预备了道风山基督教丛林作为营地，在香港有这样一片宁静适合退省、静修的场地实属难得。神为我们预备了……



### 灵命塑造与更新

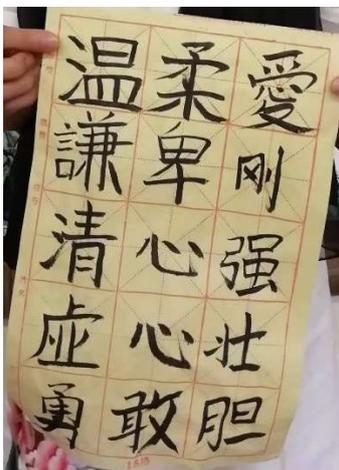
本次营会的主题是“在圣言中安歇”，第一天就安排了潘老师的灵命塑造课程，借着老师对八福的诠释，让我明白八福与基督徒的灵命素质息息相关。在课程中不但有神话语的供应，而且提供了具体的方法，无论是个人的“停、退、省、悟、出”的操练，还是群体中的分辨与陪行，都实用可行。灵命塑造与更新，让我们可以活出神对我们每个人的召命，从而更好地实践神托付我们的使命。

对忙于工作、生活和服侍的我们，停下来，退到神的面前，省察、反省的操练，是我们从神那里恢复得力的秘诀。我知道了，我明白了，我更要去、去行。

### 书法灵修

此外，在营会中尝试了一种崭新的灵修方式——书法灵修，借着用毛笔书写、默想神的话语，安静在圣言中。我选择书写的是吕振中版圣经的八福之一“柔和的人有福了，因为他们必承受地土”（太 5：5）。

按老师的指导，将反复默想的经文落笔在宣纸上时，紧张的心情慢慢平复下来，分散的思绪渐渐集中于经文中。当“柔和”二字在纸上呈现时，我对主说：“曾经内心刚硬的我，如何从生命中流露柔和？愿你常用爱充满我的心，柔软我的心，使我能成为顾念他人需要，体恤别人软弱的柔和之人。”



## 归纳式研经

神的话语一解开就发出亮光，使愚人有智慧。陈伟老师通过归纳式研经法，让我们看到王上 19: 1 - 21 的经文中，以利亚是如何“退修”的，又如何神的话语中被恢复、重新得力，完成神所托付的使命。**我们体会到在圣言中安歇，也在圣言中得力！**

以前也接触过归纳式研经法，但这次与老师、学员一起查考与学习，感受完全不同！不仅是再次重温方法，更是要将关注点集中于经文，挖掘经文本身要告诉我的信息。**我默默立志，要在神的话语上多多下功夫。**

## 按神心意而活

营会的最后一天，林诚牧师的信息教导我们，**灵修的方法、过程最终的目的是与神建立关系，按神的心意而活，在群体生活中更新成长。**他用保罗的一句话劝勉我们一般勤不可懒惰，心里火热，常常服侍主。营会始于圣言，终于圣餐，我们同领饼杯、同蒙祝福、同念主恩。



## 安歇后重新得力

我们从不同的生活、服侍、工作中匆匆而来，在道风山上享受良院所预备悠闲、丰富的退修生活。山上的生活短暂而美好，我们的身心灵在其中得以放松、恢复和更新。**我们深知在山上得安歇，是为了下山后更好的生活、服侍。**感谢良院充足的预备，感谢天父丰富的恩典！

在耶和华的山上必有预备，在耶和华的话语中必重新得力！

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。