

教牧辅导

婚姻(1)

在婚后怎样与人沟通和进行社交生活?

林诚牧师·罗加怡



顾姊妹

记得在神学院就读，预备服侍神的时期，也在和男朋友交往中遇到了一些问题。那时候，因着天气转凉，男朋友很体贴要给自己买电热毯保暖，自己心里感觉幸福。但当男朋友提出要给另一位女同学、我们的好朋友也买一个，向对方表达谢意，因为对方给自己很好的照顾。但自己心里就立刻觉得很不舒服、很生气。心里觉得只有自己能够从他那那里，得到独特和别人不一样的爱。就着这件事，男朋友感受到自己的不高兴，当时大家就有一些交通。自己很清楚地表达了感受，男朋友也表达了他起初简单的想法和对我的爱，也为他没有考虑到我的感受而作了道歉。但自己后来还是感觉心里不舒服，自己是不是太敏感？这样的表现，是正常的吗？想到大家很快进入婚姻，也会在教会里一齐事奉，很担心自己这样的敏感反应，会影响着夫妻将来在教会的服侍。

婚姻关系：绝对是排他性，不容有别的异性介入婚姻亲密的关系中。但男女双方结合，不能因着婚姻，就随意切断一切人际关系中的异性交往。但要谨慎维系。

在婚前辅导的内容，除了包含认识各自成长和性格的情况，更会探讨婚后生活的计划和安排。而其中一个探讨的内容，就是婚后夫妻的社交生活。

结婚前，男女双方都有自己的朋友圈子，不会因为结婚，就割断了婚前的友谊。婚前的朋友圈中，当然会有异性朋友在其中。夫妻婚后有时候仍会有各自的社交生活，其中必须要谨慎。究竟，夫妻如何面对各自婚后的社交生活？

1. **夫妻彼此要存着信任，不能随意猜忌**；遇上心里有不安，建议坦诚交流沟通。
2. **与异性朋友接触，尽可能带上配偶一起，让配偶也能和自己的朋友认识和建立关系**；尽量减少关系上的误会和问题。
3. 若配偶不愿意参与自己的社交生活，单方若要和异性朋友相处，**不要单独约会和见面；鼓励邀请其他相识的朋友一起出席，减低暧昧关系的出现。**
4. 婚后社交生活，也**不宜像婚前生活一样频密**。要明白自己婚后角色和责任已有转变。

顾姊妹来信，显示了她的优点，但也有要留意的重点：

1. **坦诚向男朋友表达自己心里感受，是正确的**。容让男朋友为谢意的行动作解释。双方不会因误会而影响关系。
2. 男方清楚表明自己是为表达谢意，**姊妹要学习放下心怀，真的不要过份敏感和紧张**。否则，不单影响日后夫妻同心事奉，更会带来婚姻中不信任的危机。
3. **姊妹要学习分辨夫妻的爱和友谊之间的爱，二者程度不同**。明白姊妹希望婚姻中想得到对方独特、不一样的爱，但不等于控制了对方友谊的关系。

晨曦讲座

收听节目：<https://lpyy729.net/ds>

电邮：chenxi@liangyou.net

短信：13229966122（注明：晨曦）