

# 教牧辅导

## 婚姻(6) 我怎样去关顾 有婚外情的肢体?

林诚牧师·罗加怡



上次节目里，我们谈到婚外情是罪的问题，今天继续想多谈婚外情这方面的重点，希望让大家对婚外情有多一点明白和提醒。

### 江苏省刘弟兄

我们教会曾经有一位弟兄，那时我们可以称他为弟兄。他在教会中服侍也有好几年了，他有妻子和一个女儿。他妻子因长期生病不能干活（都是农村人）。后来他和一位年轻的姐妹（那时可以称她为姐妹）发生了关系，当我发现之后，就劝他们要在生活各方面接触上保持距离。他们答应的很好，可是后来发现他们还仍然在一起往来不断，于是我就协同几个同工再去劝他们，一定要离开。当时他们都满口答应，只是没有遵守承诺，借着在一起干活、以互相帮忙为借口，仍不离开。搞得教会弟兄姐妹说长道短满腹意见，风声四起。后来我就和教会商议，就奉我们主耶稣的名，并用祂所赐的权柄，把他们赶出教会，交给撒旦败坏他们的肉体，希望他们能悔改得救。

### 婚外情的成因

#### 一、婚姻关系出问题

基督教信仰的婚姻关系，是强调神和夫妻二人的三角关系。当神不在这婚姻的三角关系里，意味着出现婚姻关系以外的人（男/女）。什么情况会导致婚姻关系出问题。包括：

- 夫妻性格不协调，生活常出现磨擦冲突
- 婚姻生活平淡，没为感情存款；生活沉闷平淡，任何一方都会有出轨可能
- 性生活不协调

#### 二、社会因素影响

- 夫妻因着家庭经济需要，一方或双方长期因工作缘故，分隔异地生活
- 教育普及，女性地位因着在外工作而提高，导致接触异性机会

### 如何关心辅导婚外情的信徒

#### 一、鼓励正面处理困惑和怀疑

寻找合适机会和配偶表达自己对婚姻的重视和珍惜。有怀疑的时候，不要随意偷看对方的电话记录和作跟踪行为；若增加彼此不信任，更难处理问题。

#### 二、个人情绪处理

建议用积极正向方法抒发压抑和痛苦的负面情绪。人的情绪有正确抒发，负向思维方式也会转为正面。受害者可能会思想：为什么他/她这样对我？若转为正面想法：我可以怎样处理和面对？

#### 三、观察和等待对方回应

和对方坦诚沟通，大概也晓得对方对婚姻的想望。若对方没有提出离婚，就要尝试给对方空间和时间去作改变或回转。（被背叛一方不要随意直接去找第三者理论；纵使第三者来跟自己理论，也要保持冷静）

#### 四、为自己和配偶祷告

求主帮助改变自己（能够饶恕和接纳）和配偶（从犯错中觉醒）在生命上改变。

晨曦讲座

收听节目：<https://lpyy729.net/ds>

电邮：[chenxi@liangyou.net](mailto:chenxi@liangyou.net)

短信：13229966122（注明：晨曦）