

【教牧辅导】辅导(3)：辅导员要具备什么素质？

ds200710.mp3



成为辅导员，必须先建立自己的生命和能力。在辅导过程，辅导员的生命是否成熟，情绪是否稳定，和是否有辅导关怀别人的能力都是很重要。不是想去作辅导，就随意去作；若自己没有承托问题能力，性格也有问题，却选择作辅导，这对自身的事奉，必会带来影响。另一方面，对接受关怀的人来说，除了没有得到适切关顾帮助；更严重的，会带来受伤的可能。

个案分析

闫姊妹

传道人是神的仆人，应该像主一样，去爱人、关心人和怜悯人，要将爱心化为行动，成为推动教会发展的动力。传道人的责任是教导真理和关怀辅导。关怀是传道人代表教会去关心会友身心灵的健康。但我作为神学生，我真是惭愧，我至今仍没有这种负担和责任心，上次教会安排去医院探访病人，我心里还不乐意。平日里为信徒代祷也不是很多，对孤单的、软弱的、跌倒的信徒的需要关心不够.....记得我信主的初期，教会的姊妹叫我去医院探访，探访完回到家后，剧烈头痛、呕吐，得躺卧3天，我去探访过4次，4次都是这样，我至今心理仍有阴影。当初，我没有得到很好的初信牧养，一个人承担了这份身心灵的痛苦。我希望我经历的这段遗憾，不再重演。

闫姊妹对于往医院探访存着阴影，必须要知道原因所在？否则，日后作传道同工，探访也是必须的事奉工作。找出问题和改善是很重要的。

辅导员具备的素质与态度

1. 正确的价值观

作为从旁扶持，在前引导，**辅导员必须有正确的价值观和立场**，才能引导受助者重新走在当行的路上。

2. 爱心

体会爱的重要，能够爱受助者；**不急于批判，愿意忍耐、尊重、陪伴、接纳对方**。

3. 虚心

要有虚心，才能专心聆听受助者的哭诉，感受和了解对方的苦衷、情感、渴求，透彻地掌握和明白真实处境；**也能与对方建立信任和安全的关系**，为辅导带来出路。

4. 认识自己

辅导员要认识、知道自己的个性、优缺点、喜恶，和情感的状态，并且，**要处理好自己过去的伤害**。受助者在软弱中，情绪不稳定，说的话和行为都容易偏激，因此，**辅导员要认清自己的角色和价值，才能分清界线，不过份承担对方的责任**，并要认清自己的情感力度，有足够的承载力，包容对方的激动、指责、消极情绪，保持心平气和。

5. 敏锐的触觉

要有敏锐的触觉，能专心而仔细地观察对方的行为举动、神态表情、口吻语调；也能深入地感受对方的心情，看清所叙述的与真实情况是否吻合，掌握实况。

6. 保持积极的态度

辅导是一个过程，要投放时间和精力；受助者表现反复，辅导的效果不是立竿见影，辅导员容易有沮丧、失望、枯竭的感觉。辅导员必须与神建立和保持密切的关系，从神那里支取力量和智慧；自己不被负面情绪拖垮，能积极乐观面对辅导中的挑战。

7. 专业操守

辅导过程，受助者处于较弱、较动的位置；辅导员却有知识和社会资源，因此处于强势。**辅导员不应滥用权力，操控受助者，来满足自己的优越和成就感，更绝对不能在言语或身体上冒犯受助者**。辅导员要清晰专业操守的准则，并严格遵守。（例如要留意**保密**）

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。