

【教牧辅导】单身(1)：如何看待单身？

ds201030.mp3



按 2015 年国家统计局，单身人口已达 2 亿。我们所处氛围，都以结婚为人生正确轨道，这种观念容易让单身者感到压力。俗语说：“男大当婚，女大当嫁”，这根深柢固的传统思想，至今影响着年青男女对婚姻的渴求。到了适婚年龄，眼看身边友伴一个个结婚，建立家庭；对还没结婚的自己，很容易感到自怜、失落，甚至觉得自己很失败，像比人低了一等。大龄的单身女孩，更承受从家庭、社会邻里而来的压力。大龄女孩更被扣上“剩女”这充满贬义的帽子。

个案分享—吴姊妹

我所在教会有 5 个单身者，两个选择了闭门谢客地宅在家里，不来聚会，打电话也不接。有两个因受不了父母的催婚而独身走上海、下武汉找工作；知道他们仍在当地教会参加聚会。

还有一个较为内向，但能谦卑自己，在肢体的帮助下，准备走进婚姻。从他们身上能找到单身者负面效应的影子。这些负面效应，提醒我在关心或牧养单身人士时，要更加关心他（她）们的处境和需要，并在他（她）们的需要上，看到自己的责任，怎样作好一个牧者的本分。

牧者必须对单身有正确的观念，才能牧养和关心单身信徒方面，给与正确的辅导

教导。

单身的误解

1. 单身在生命中有缺欠

神创造人并设立婚姻，让人生活不孤单，并能得到配偶帮助。无论有没有婚姻，人都需要仰赖神的丰富，完全顺服神，就能够享受完满的生命。

2. 单身是次等的生活

没有婚姻总觉有欠缺。但真正完善生活的基础，是来自人与神建立亲密的关系。清楚认识神和跟从神，人能够知道生命的方向和价值，这才是完善生活。

3. 单身存在问题

例如：孤单、性的欲望、承担生活重责等；但婚姻也会带出不少新的问题，例如：性格、生活模式、处事方法的分歧等。婚姻没有解决单身者面对的问题。

4. 单身缺乏爱

人都需爱与被关爱。但关爱不一定要从婚姻关系才能获取。健康正常的社交关系，也能藉原生家庭中家人和谐相处，又或建立健康友谊中享受关爱。

5. 单身是痛苦的生活

有人觉得单身是被逼、不得已的经历；他们生活痛苦，事事埋怨。但有单身者生活愉快，对单身处境处之泰然。两者的分别，在于心态。

正确的单身观念

1. 婚姻是人生命中重要部份；但不是生命中的全部。

2. 已婚者不比单身完美；因为婚姻并不是完美人生的基础。

3. 婚姻并不能够解决单身面对的所有问题；事实上，婚姻也存在着不少问题。

4. 爱不一定是从婚姻关系才能够获取。

5. 单身也可以是一种福气，一种快乐的生活方式；因为可以更专心地事奉神。

总括而言：单身的人向往结婚；有些已婚的人却想望再次单身。由此可见，人需要对婚姻和单身有正确的观念，才能用正确的心态，来看待不同的处境，这才是重要。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络