

## 【教牧辅导】单身(3)：如何牧养单身体(上)？

ds201113.mp3



按中国教会普遍情况来看，是男少女多；在偏远的农村角落，信主而适婚的姊妹，更占了大比数。单身的姊妹，要面对传统文化和家庭的压力，更要面对信仰教导要嫁在主里的信念。种种原因，她们要脱单，是很困难。作为教会牧者同工，可以怎样去牧养单身的一群信徒呢？

### 个案分享—宋姊妹

在与单身者进行交流和谈话，要注意自己的言行，不能把自己的一些观点和想法带进去。在生活和事奉中多给单身者鼓励和帮助，注重他们心里上的变化，要从积极方面引导他们，不要站在自己的角度看待单身者的问题，在一些事情能够帮助他们。

不断地为他们献上祷告，尊重他们的生活，不要好心为他们“做媒”，更不要以“属灵”的身分去教训或是指导他们。要肯定单身和婚姻在神的创造和救赎中同样重要，所以我们要不断地在心灵和情感上给予单身信徒支持和关怀，使他们在教会中感受到自己的立足点。从而使他们更加自信，灵命更加丰富，让他们在教会中，在基督里活的更加精彩。

#### 1. 个别关怀辅导（从心理角度，有陪伴的元素）

面对因单身而情绪受困扰的信徒，牧者、传道个别关怀辅导是必须的。关怀辅导除了教导圣经真理，更要用心去明白受困扰者的感受；忍耐地聆听他们的需要，了解他们心里的渴求；特别帮助他们处理面对孤单的感觉。并要以爱心去关怀和建立他们的生命。

#### 2. 提供适切的教导（正确婚姻观，交友恋爱的探索）

教会定期举办交友恋爱相关讲座或课程，有关谈恋爱和对婚姻观的教导，

也包括面对单身的来临。藉着教导，帮助适婚年龄信徒，在交友恋爱方面有认识和准备；也帮助信徒学习单身的问题（如面对情欲）。以交友或两性相交作课程名义，不要开宗明义举办以“单身”为主题的课程或讲座，容易感觉被标签，以致参加学习的意欲大受影响。

### 3. 要有婚姻方面的讲道牧养（教会整体教导）

**教会要常帮助信徒思想婚姻的意义和生活。**现今社会道德标准低落，信徒无论未婚或已婚，都容易受影响；甚至堕入引诱中。讲台要有这方面的提醒和牧养。藉讲道牧养，不单提醒信徒慎重选择主里婚姻，也帮助信众建立正确面对单身的态度。

单身不单是单身信徒面对的问题，就是已婚的信徒，如何看待和关心单身的肢体，也是需要较全面的教导和牧养，才能帮助单身信徒更好融入教会。

单身信徒若能感受教会肢体的关爱与接纳，又能够建立起健康的团契关系，他们就能够在灵里有美好的服事与成长。

### 4. 作媒撮合

广东语：“不做中、不做保、不做媒人三代好。”媒人说亲，若不能为双方带来幸福，造成的伤害，是无法估计的。做媒绝对不是随意作的事情。我们曾经收过听众来信，有传道同工关心并热衷为信徒介绍对象，可是对方却没信主。这样热衷作媒并不正确。

作为牧者，在辅导关怀单身信徒方面，要积极从圣经真理教导上用心，建立信徒属灵生命；这样才是最正确关怀单身信徒牧养方法。至于为信徒作媒撮合，下次我们来仔细谈谈吧！

（教牧同工作媒人在下一辑会有详尽一点的分享）

（待续）

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络