

饶恕不是什么——罗加怡老师

饶恕是基督教信仰里一个非常重要的课题——我们知道，信了主，蒙神赦免了我们的罪，我们也要仿效主耶稣，饶恕得罪自己的人。圣经说：“主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。”（西 3：13）我们有这个饶恕的概念，但实行起来，却有很多的疑惑和偏差。究竟怎样做才是真正的饶恕呢？也许我们在讨论这个问题之前，先分清楚饶恕是什么、不是什么。本篇文章先列出饶恕不是什么，下一篇文章再探讨什么是真正的饶恕。

一、饶恕不是忘记

我们被人中伤、抛弃、虐待，伤痕一辈子都印在身心上。如果只是简单地说一句：“算了吧，把它忘记吧”，就根本是不切实际，因为人脑构造里确实有记忆功能，越深刻的事情记得越清楚。饶恕不可能是简单机械式地“删除”。况且，神也记得人的一举一动，把人的罪行巨细无遗地记录在整本圣经中。

二、饶恕不是否定痛苦

我们被人伤害得太多太深，痛苦得无法承受，所以不想再次面对，于是我们说：“算了吧，这个人 / 这件事已经对我没什么影响了，他 / 她那么做也不是太差。”我们这样地自我安慰，令自己心理上好受一些，但并没有处理问题的核心。

三、饶恕不是压抑自己

我们知道饶恕是信主后一定要做的事，于是我们有时候为了服从命令，强迫自己要看轻自己的需要和感觉：“算了吧，也许是我自己太敏感了，我不该有这样的感觉，我应该大方一点儿。”我们没有坦诚地面对深层的感受，饶恕就不可能从内心深处发出来。

四、饶恕不是条件交换

主耶稣说：“你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯；你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。”（太 6：14 - 15）神并不是说，因为我们饶恕别人，所以神才饶恕我们。神不是在跟我们交换条件。我们绝不能靠自己的功德换取神的赦免，反而是我们蒙了主耶稣宝血的洁净，自己的罪得了赦免，而我们有多么愿意饶恕别人，就反映出我们在主里有多么相信、多么感谢神的这种赦罪之恩。

五、饶恕不是纵容罪恶

如果一个人的行为违犯了圣经原则，导致破坏人际关系，造成伤害，这个人必须要对自己的罪承担后果。我们不能说：“丈夫对我不忠，我就这么算了，只要他现在回到我身边就行了。”如果对罪的行为视而不见，就是纵容，不但将来受害的人会更多，而且犯罪的人得不到及时的提醒，就少了一次临崖勒马、回转归正的机会。

六、饶恕不是忍耐

有些人的行为和态度跟我们不同，源于不同的成长背景和习惯，使我们生气或生厌，然而我们出于爱，不计较这些差异，可以加以忍耐和包容。值得注意的是，这种忍耐并不是饶恕。如果有人违背了神的诫命和原则，出自苦毒、恼恨、嫉妒、贪婪、纷争而伤害了我们，就涉及了罪。面对罪的行为，我们不能仅仅忍耐而已，而是要进深到另一个层次，就是要规劝，等候对方悔改。

七、饶恕不是判对方无罪

我们不是神，没有审判的权柄，所以我们不能说：“我现在原谅了你，你以后就是清白无辜的

人了。”犯了罪的人除了要面对他所伤害过的人之外，同时要面对神的审判，所以**我们的饶恕并不能使对方逃脱犯罪的后果。**

当我们搞清楚饶恕不是什么之后，就可以更加深入地思考：**真正的饶恕是什么？神的要求到底是什么？有了正确的概念后，我们就可以实践饶恕，修补破碎的关系，成为神美好的见证。**

欢迎来信辅导部 cc@liangyou.net，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区” / “下载资料”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <http://new.ltshk.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。