

## 如何面对家庭暴力—罗加怡老师

播音：星星

人对婚姻有梦想，但当实际生活与梦想有落差，婚姻的梦想就会破碎。婚姻关系破裂，一旦开始出现彼此斗争、攻击、维护自己、费尽心思操控对方等冲突的状况，双方都可能会犯法一出现家庭暴力。据家庭暴力的案例，女性是受害者的比较多，但男性也可以是家暴受害人。

### 帮助受害人

“耶和华又要给受欺压的人作高台，在患难的时候作高台”（诗 9：9）。圣经告诉我们，神愿意保护受欺压的人，因为神的属性是怜悯、慈爱。所以，我们要效法神的榜样，去关心那些受欺压、受伤害的人。

#### 一、先聆听受欺压的人的呼声

诗 10：17 这样说：“耶和华啊，谦卑人的心愿，你早已知道。你必预备他们的心，也必侧耳听他们的祈求”。聆听，帮助了解受害人所遇到的问题，知道家庭暴力发生的原因和过程。接着对事件的了解，慢慢协助受害人找出解决问题的方法。另一方面，聆听可以让受欺压的人，抒发压抑在心底的各种负面情绪。

聆听需要有同理心的表达，在适当的情况下，要给受害人感到关心和支持。真正符合圣经的聆听，必须有行动。例如：需要带被严重暴力对待的受害人给医生检查治疗；为人生安全仍受威胁的受害人报警求助，并安排可栖身的安全地方。

#### 二、教导受欺压的人仰望神

必须鼓励受欺压的人仰望神。有时候人受苦，正正是认识神、倚靠神的时候，神也会听人呼求。受害人需要对神有下面几方面的认识和确信：

##### 1. 神不忘记受苦中的人

困难来到不等于神离弃他的子民，相反，神垂听人的祈求，也会采取行动。要提醒受苦的人，打开信心的眼睛，留意神大能的膀臂在自己生命中的工作。

##### 2. 耶稣明白人的痛苦

耶稣也曾经在自己的民中遭到暴力对待，事实上他就是死于暴力，被人钉死在十字架上。对于家暴的受害人，基督所受的痛苦是他们的安慰。

##### 3. 十字架永远是一个证据

十字架证明神对他的子民的爱和他对罪恶的“毫不留情”。神的爱藉着耶稣，向人显明了；神的公义也叫看见的人无话可说。当受欺压的妇女不能信任自己最亲密的人，能够给她最大的保证，就是神的爱和看顾。

#### 三、教导受欺压的人制止施压的人

受害的人要知道怎样预先防范和应付不正确的怒气。面对暴力，人的反应有两个极端：不是胆怯，就是报复。这两种反应都不是解决方法。圣经说：“你不可为恶所胜，反要以善胜恶”（罗 12：21）。若能够更多爱恶待自己的人，人就绝对自由了。作为关心的人，必须带领受害的人使用圣经中谦卑而有效的方法。

##### 1. 如果自己也有错，那就向施暴力的人认罪

向暴力虐待自己的人认罪，是对付施暴力的人的一个好方法。在主里坚强的人，不会坚持自己是绝对正确，却会倚靠基督的义，能够承认自己的罪，使施暴力的人无法谴责。承认夫妻双方的争闹关系，不是一方的问题，双方都有要改善的地方。

## 2. 先看到自己的问题，才能去掉弟兄眼中的梁木

当面对质比认罪更困难。以爱去面对施暴力的一方，方法是向对方清楚描述问题和对方所犯的罪；面质过程要留意表达的态度。以爱心出发，以温柔的言词表达，相信对方能够从面质过程看到问题和自己的罪。忽略罪恶，或从轻处理，并不能解决双方的问题，对双方的灵命都有亏损。进行面质，需要有第三者作协调。

## 3. 快快原谅人，但是不要因为施暴力的人求饶恕就结束谈论

暴力行为的爆发，通常显示出关系中存着控制、自大、不合理和无止境的要求，这样的关系不能用“你能原谅我吗？”一句说话来清除。受害人要让对方知道罪的后果。这样做不是为了伤害他，而是为了让彼此的伤口痊愈。

## 4. 说话要温和而有爱心

不要轻视话语的能力，话语能使愤怒的人解除敌意，要留意话语的运用和表达。圣经教导说：“回答柔和，使怒消退”（箴 15: 1）。

**家庭暴力和奸淫一样，会损害婚姻，我们永不可轻视它对受害人的影响。**

文章参考：大卫·鲍力生等著。张逸萍译。《走出心理幽谷》，改变生命的辅导丛书。北京：团结出版社，2012。

欢迎来信辅导部 [cc@liangyou.net](mailto:cc@liangyou.net)，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区” / “下载资料”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。