

## 家暴的形式与辅导须知—罗加怡老师

播音：星星

### 一、家暴的五种形式

#### 1. 身体暴力

包括对身体各部位的各种攻击，如殴打、推搡、打耳光等。

#### 2. 精神暴力

包括精神伤害和限制自由。精神伤害是指以语言威胁恫吓、诽谤等，或用自杀等行为威胁，或强迫受害者做其不想做的事情等。限制自由是指控制受害者的行动自由，禁止与外界接触。

#### 3. 性暴力

包括攻击受害者胸部、阴部，用物件或身体暴力强迫发生性行为、性接触；强迫发生性关系等。

#### 4. 经济控制

包括控制受害者的时间、饮食、衣服、住房、金钱等。

#### 5. 冷暴力

多指夫妻双方产生矛盾时，将语言交流降到最低限度，停止或敷衍式生活等行为。表现形式多为冷淡、轻视、疏远和漠不关心，致使他人精神上和心理上受到侵犯和伤害。

### 二、家暴辅导注意事项

1. 辅导家暴问题的过程，要敏锐当事人的情况，**决定单独或夫妻两人同时进行辅导。**
2. 夫妻两人同时进行辅导，可清楚他们的具体情况，**避免只听一方的说法**，可以持平地看事件。辅导员要灵巧地表达和引导，**让当事人说出实况，而不要让话语刺激施暴者的情绪。**
3. **辅导员不会主动提出离婚或不离婚的建议。**
4. **辅导者不要随意论断当事人所做的决定。**无论当事人采取任何决定，要跟对方分析情况和后果，让当事人清楚明白，也预测决定后要付上的责任。

欢迎来信辅导部 [cc@liangyou.net](mailto:cc@liangyou.net)，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区” / “下载资料”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。