

## 6 个方法确立人生目的一罗加怡老师

播音：星星

人生除了短暂的活在世上外，还有将来与神同在的永远生命。那么我们今天可以怎样确立神为我们人生定立的目的呢？下面我们会探讨怎样寻找和确立在世上的人生目的。

### 1. 祷告去寻求明白神的旨意

祷告是人亲近神的一个属灵生活操练。只要恒常和神保持沟通，向神祷告，必定能够清楚明白神在人生命计划中的旨意。透过祷告，我们可以寻求明白神的旨意。**能够凡事倚靠神，向神祷告寻求，必能清楚得着神的回应和指示。**

圣经说：“应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念”（腓 4：6-7）。

### 2. 通过环境发现神给自己的带领

人在寻问神心意的过程中，有时候会发现神透过环境来带领自己。由此可见，面临抉择时，环境的配合也是一个很好的印证。人无论怎样思想和计划，若不是出于神，神会拦阻；但出于神的事情，神必在各方面都有预备和安排。圣经说：“人心多有计谋，惟有耶和华的筹算才能立定”（箴 19：21）。

### 3. 征询属灵长辈

信徒要清楚神的呼召，除了恒切向神祷告、寻求引导外，也可以向教会的属灵长辈征询意见，作为神引导的印证。教会里的属灵长辈对信徒有认识，了解信徒属灵生命的情况、事奉的心志等。神也会透过属灵长辈的推荐和支持，让信徒知道自己是否适合走全时间事奉的道路。

### 4. 通过顺服发现机会

人寻求神清楚的指引，有时候会遇到祷告没有回应，也得不到属灵长辈的支持和认同，甚至环境也不配合。我们需要知道当中有神的拦阻。**人要学习顺服，放下自我固执的决定，神必会让人透过顺服，发现新的机会。**

### 5. 学习耐心等待神

人往往希望可以很快实现自己的人生计划，可是祷告以后，却不一定很快得到神的回应。我们需要学习耐心等待。长时间的等待、等候，会容易让人失去信心，也会失去起初的热诚，因此必须从神的话语中得着鼓励和安慰。约伯在苦难中说：“我因没有违弃那圣者的言语，就仍以此为安慰，在不止息的痛苦中还可踊跃”（伯 6：10）。

### 6. 确定人生的核心目的

人可以为自己定立人生的核心目的，但所定立的，不要不切实际、不重要、也没有限期。如果只有天马行空的构想，而没有能够落实的人生目的和计划，就难以朝着目的前进。因此，人为自己所设定的人生目标，必须符合下面的条件：**具体明确、可以实现、有完成期限、重要的、不倚赖别人而能够完成、对别人有益处，以及不与神的旨意有冲突。**

人只要积极寻求神的旨意，必定能够寻找得到，因为神必会向我们显明他对我们的计划。这是神的应许。圣经说：“我要教导你，指示你当行的路；我要定睛在你身上劝戒你”（诗 32：8）。

文章参考：琼·亨特著。张宇栋等译。《正直：奠定成长的基础》，心灵希望丛书。海口：海南，2010。

欢迎来信辅导部 [cc@liangyou.net](mailto:cc@liangyou.net)，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区” / “下载资料”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。