

亲子关系：自动自觉学习遥不可及？—陆振洲

播音：星星

无奈参与学习长跑

看到身边很多父母因担心子女在学业跟不上，未能赢在起跑线上，所以尽心尽力陪伴子女完成作业，帮助他们预备默书。纵然下班已筋疲力尽，仍竭力帮助。到考试来临时，更会请假陪伴子女预备。奈何学校功课越来越深，要求亦越来越高！虽然感到疲倦和无奈，亦唯有放弃宝贵的私人时间，和子女一起参与这场学习长跑。

彼此也在捱

虽然父母十分努力，子女一般对学习并不积极。他们只会被动地完成功课和学习，一有机会，便放下书本，努力争取玩乐机会。

在这不理想的情况下，若父母放手，子女便会完成不了功课，考试成绩亦会急速下降。但在高压督促下，子女既不能愉快学习，对父母和子女的关系也将有负面影响。其实，彼此也在捱！

愿能自觉学习

相信在普遍父母心中，实在很希望子女能自动自觉学习。一方面他们不需消耗大量精神时间，另一方面亦可避免因与子女拉锯而影响关系。但令子女自动自觉学习，似乎遥不可及！

从学习动机入手

若子女感到学习愉快，自然会主动学习。现时普遍的家长要求，倾向重视成绩多于启发学习兴趣。试想想，子女每天要面对沉闷重复的练习，纵然不情愿，仍需要不断努力争取好成绩，如何能愉快？不难理解他们会以消极及逃避的态度面对。

子女成长受父母影响，若父母本身喜欢阅读，喜欢思考，喜欢学习，子女就会有样学样；在推动他们主动学习上，自然事半功倍。

在学习过程中，若父母与子女订立合理及可达至的规则，亦可提高学习动机。举例：若子女能自动自觉在合理时间完成功课，承诺和他们外出游玩。在这方面，父母一定要重视实践承诺，否则子女会感到失望，严重打击主动学习动机。另一方面，父母应避免以物质作奖赏。纵然收效，却会引致子女过份重视物质回报；而且会对物质奖赏的要求越来越高，日后难以应付。

亲身的成功经验

我本身喜欢阅读，在女儿年幼时，我常带她逛书店。我们被众多书本吸引，各自选择，父女俩拿起喜欢的书籍，站着看得入神，不觉时间过去。又记得儿子年幼时，见我在家中很用心看书，当他见到我手中书本密密麻麻的文字，不禁问我有甚么好看。我记得当时正在看金庸的武侠小说，我解释让他知道看书时想像的人物和情景，很多时比拍摄出来的照片和电影更加精彩。及后，儿子也喜爱看武侠小说，中文水平亦因此提升。

我记得子女在小学阶段，当我们和朋友饮茶倾谈时，他们会投诉时间很长和沉闷。后来我教他们，只要一书在手，便可将沉闷赶走。从那时开始，他们总会把一本小书放在身边，当我们和朋友饮茶倾谈时，他们便可看书取乐，再没有投诉了！

在功课方面，我鼓励子女自己完成作业，因当时我和太太的工作都十分繁忙。我向他们解释，我渴望和他们玩耍，多于和他们做功课；所以若他们能自动自觉及早完成，可争取更多和我玩耍的机会。当然若他们遇到疑难，我会耐心解释和加以引导。由于他们在小学低年级已养成自己完成作业的习惯，直至大学，他们都能主动自觉完成，减少了我们这方面的拉锯和磨擦。

相信很多家长都会面对幼年子女默书的痛苦，陪他们预习默书，既沉闷，又惹人气，我也有此烦恼。后来大家协议，先让他们自己温习，然后只预默那些他们不熟悉的字句。由于大家都可省却不少痛苦的预默时间，达至双赢。他们会主动努力记字，诚实地面对余下不熟识的字句。记忆所及，他们默书成绩甚佳。面对考试，亦以类似方法应付。由于平时我不会为他们的家课改错，所以老师会将错误之处标示出来。到预备考试之时，我和他们只温习那些曾错误的地方，所以效率很高，大家都十分愉快！

自觉学习非遥不可及

若自幼培养子女阅读兴趣，让他们多看课外书籍，会增进他们的课外知识和加强他们的思考能力。当他们的知识和思考能力提升了，又有助他们在校的学习，形成良性循环，学习再不是担子，而他们也将会自动自觉愉快学习。

但要提升学习动机，夫妇的想法和做法要一致，又要愿意放手。越早放手，效果越好。若子女从幼年养成倚赖，想在较高年班时转变为主动学习，那是难上加难。在放手之初，子女必会遇到失误。但透过体谅、接纳、支持和鼓励，子女的潜质将会得到发挥，自信心亦得以成长。

作者简介

陆振洲，个人、婚姻及家庭治疗师，基督教婚姻及家庭治疗硕士，资深特许公认会计师。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。