

## 亲子教室：洞察小可爱真正的需要——鲍周瑞珠

播音：星星

有位母亲告诉我，她10岁的女儿不断要求她用温柔的语调去提点女儿做得不对的事。那母亲很苦恼，因为她是一个心直口快的急性子，但女儿却是个娇滴滴的慢郎中。试想一个急先锋母亲遇上慢郎中女儿，会产生什么化学反应？

### 停不了“温柔提醒”

母女俩不停玩着“温柔提醒”的游戏！因母亲早已习惯了凡事快、快、快，但女儿总是懒洋洋的样子；特别是赶着外出，时间紧迫、快要迟到时，女儿却像不把事情当一回事，仍慢条斯理左摸摸、右找找，收拾着自己的用品。

母亲见状总会气得七窍生烟，但她仍尝试坚持，提醒自己要温柔，用好语气，于是以硬梆梆的语调提醒女儿快点儿。猜不到女儿这时仍一边走进洗手间梳理头发，一边懊恼着母亲为何责备自己。母亲到了忍无可忍，怒不可遏的地步，恨不得大骂女儿一顿，还怎能用温婉的语气教导女儿呢？渐渐地，不知为何在这位母亲眼中，原本的小可爱有时会变成了狰狞的小魔怪。抚心自问，有时对小魔怪真会感到讨厌。

### 小可爱变小魔怪的原因

要了解小可爱变小魔怪的原因并不困难。

急性子的母亲看见女儿慢吞吞，心里恨不得快些、快些、快些，但女儿的行动偏偏唱反调—慢些、慢些、慢些。女儿的反应跟母亲的期望有很大的落差。（此时小可爱在母亲心中开始变调）

看到女儿慢条斯理的行动，本想责骂她一顿，但为了尽力做一个温柔的好母亲，她百般忍耐。可惜，女儿看不到她善意忍耐的心，不明白母亲的好意，反之埋怨母亲的不是。此刻，母亲既气愤，又感到不被体谅。（女儿埋怨母亲时的样子，令小可爱开始变得狰狞）

最后，母亲的耐性耗尽，开始与小可爱“驳火”，女儿哭闹反抗。（小魔怪此时活现眼前）小魔怪狰狞的样子令母亲忘掉了小可爱及她的一切优点，例如：小可爱以往在母亲生病时，给予的关心；母亲生日时，小可爱为她就以细心预备的图画及唱生日歌那欢愉可爱的脸容……一切一切已抛诸脑后。

其实，这也是一般人在恼怒时经常发生的情况，就是把负面的人或事放大很多倍，而且全都变得很坏、很差。因此，那母亲面对狰狞的小魔怪，想用温柔的语气、心平气和地作出管教，难度便大大提高。要解决这难题，便要设法把小魔怪变回小可爱。

### 营救可爱的小心灵

试想想，小可爱慢条斯理的个性从她出生以来都是一样，没有改变过；改变了的，只是四周环境。上幼稚园，然后升上小学，周围的事物不断地转变，继而令她的时间表排得越来越满。

小可爱要面对无数的作业、考试、兴趣班等等，为了应付那编得密密麻麻的时间表，她已把原先的速度加快了。无奈地，她加快的步伐怎也赶不上实际环境需要，爸妈和老师们仍不断催

促自己。另外，再加上学习和作业上的要求，以及环境上的转变、适应，小可爱其实已承受着不轻的压力，心底深处时常期盼着母亲对她的体恤及接纳。如果能细心地察看小魔怪狰狞的面孔背后，实际隐藏着小可爱期盼被母亲谅解和接纳的可怜眼神。

### 看穿小魔怪的真面目

母亲，请尝试看破这小魔怪的真实面貌，细察藏在里面的小可爱可怜兮兮，期望被你接纳的眼神。

假若你看到了，你有什么感觉呢？是否打从心底里怜惜她？若此刻你向女儿作出管教，你又会以怎样的语气跟她说呢？会不会心平气和，语气变得温柔呢？

切记：当小可爱变成了小魔怪时，那狰狞的面孔会令你觉得“她”讨厌及心生愤怒。若这时候要做好管教的工作是很困难，反而可能破坏亲子关系。此刻，谨记用方法让自己保持冷静，如喝一杯凉水或深呼吸数下。追溯以往多次被狰狞的面孔欺骗了，而去与原本的小可爱冲突。其实，狰狞的面孔只是我们看不清那小可爱的真像。待心情平伏后，想一想此刻你该怎样回应，才能令小可爱感到被母亲接纳，令她有力量地成长而作出改变，把小魔怪除掉。除了紧紧地牢记小可爱的眼神，也需要经多番的练习，因为要把小魔怪变回小可爱是不容易的。唯有当母亲看见的是小可爱，而不再是小魔怪，这时母亲对女儿的管教才会变得有效呢！

### 作者简介

鲍周瑞珠，个人、婚姻及家庭治疗师，基督教婚姻家庭治疗硕士。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。