

亲子关系：与子女“作朋友”，可以吗？对吗？—陆振洲

播音：星星

现时普遍说法：“父母应当和自己的子女作朋友”，持这说法的父母，注目在和子女的关系上。这说法看似合情合理，但如付诸实行，会遇到很大困难。假如子女不想读书，好逸恶劳，身为父母，是否能如朋友般接纳和体谅？假设子女目无尊长，放任自我，身为父母，是否能如朋友般平和地劝导和倾谈？

我相信父母都期望子女能努力上进，尊敬长辈，所以当遇上以上情况，相信父母情绪将会很激动，亦很难接受。故此，是否仍然“可做到子女的朋友”，及是否“应该做子女的朋友”，值得深思！

不同文化、不同选择

中国人重视“长幼有序”，在孩子成长中，适时作出规范；盼望自幼教导孩子尊师重道，学懂礼让、感恩的美德。西方则注重“自由平等”，持这观点的父母尽力作出多方面的支持和鼓励，自小推动子女维护个人权益，努力争取实现理想。两种文化有不同的价值观，所以有不同的选择。在不同选择中，又会孕育出不同气质的孩子。

幼儿阶段建安全感

在幼儿阶段，孩子最需要建立“安全感”。这有助他们勇于探索，有利他们日后与别人建立互信，促进人际沟通、关系及懂得调节个人的负面情绪。在这阶段，父母的爱护、关注及稳定的指导对子女建立“安全感”能提供很好的帮助。若果在这时期，父母以平等的朋友模式养育孩子，子女因心志没成熟，他们的取向会以满足自己需要作判断，纵容他们会容易培养出任性、骄横及缺乏同情心的孩子。所以，这时期以“朋友模式”教导孩子并不适当。

不同风格、不同效果

在教养孩子的模式中，可分为四类风格：“严格要求”模式、“放任自由”模式、“缺乏关心”模式和“恩威并重”模式。

在“严格要求”模式中成长会容易产生焦虑及缺乏动力探索新事物。

在“放任自由”模式中成长会不满规范、容易冲动，过于依赖和缺乏毅力。

在“缺乏关心”模式中成长会阻碍孩子的认知、情绪及社交能力的发展。

在幼儿阶段，最有效的教养风格是“恩威并重”。父母施予坚定又合理的控制，以温暖及有弹性的方式教导子女。在过程中清楚解释说明因由，能根据子女的成熟度，让他们自主决定和承担后果。这风格能有效地发展他们的自信心，提升他们的自尊感及促进他们的认知能力。

少年期调节相处模式

踏入青少年期，子女情绪变得复杂和不安。此时，孩子会努力寻找自我，积极尝试各方面的可能性。他们重视个人见解和感受，一般情况下不愿意跟从父母的意见，但却努力寻求同辈之间的认同。若果父母未能在相处上作出调节，很容易引起冲突及引致子女作出反叛的选择。

在这时期，父母应该和子女重新建立尊重而较平等的“友好”关系；透过同理、接纳、讨论的方式进行沟通。此时，某程度上算是“与子女作朋友”。过去子女在成长中所建立的价值

观，将发挥作用。若果价值观正确及有良好规范，将帮助他们作出合宜的抉择。如父母和子女已拥有良好的亲密关系，子女面对冲激和重大抉择时，会很重视父母的意见及寻求父母的支持。

参加制服团队益处大

现今的青少年深受社会潮流文化影响，加上在朋辈中互动改变，很容易迷失自己。若果他们能参与一些有意义的制服团队（注），从中可学习多方面才能，并有助他们建立自信心、责任感、自律和服务精神。我有一名女儿和一名儿子，在他们的成长中，分别参加“香港基督女少年军”及“香港基督少年军”，均获益良多。在陪伴子女参与这些团体活动，我看到他们的自豪感，并且从中增进和子女的关系。

知易行难、重要原则

在我遇到的个案和相识的亲朋戚友中，不乏对子女过于严厉或过于讨好的例子。虽然这些父母都很有学识和疼爱子女，但在不同阶段中掌握到合宜的平衡点，谈何容易！

纵然和子女相处并不容易，但若夫妻恩爱，子女在一个安全而亲密的环境中成长，可预期父母和子女间将会有不错的关系，从而能将美好的质素承传给他们。

注：香港的男童军、女童军、交通安全队、基督少年军、圣约翰救伤队等，要穿制服，受训练。

作者简介

陆振洲，个人、婚姻及家庭治疗师，基督教婚姻及家庭治疗硕士，资深特许公认会计师。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。