

## 爱妻蜜语：婚姻中的幸福感—李子曰



婚姻中的幸福感是什么？男人女人如何在婚姻里有一致的幸福感？怎样的幸福感不会随着人与环境变得相对？

### 渐结焦的疮疤又被揭开

她是哈拿，圣经中一位不孕的女子。每年这个时候，都挑起她千愁万绪又让她蒙羞的时刻，如果可以，她祈求这一天从年历里隐匿，或人人都忘记这日子。



每一年的这一天来临前，都像一个逐渐结焦的疮疤再次被刺伤一样，伤痕反而年年加深，从未真正复原过。多少次她告诉自己，应该感到幸福，因为有一位爱她的丈夫，但每逢手触及子宫处，她都感到一阵刺痛，没有人理解这种痛。她的子宫像被石头封死一样，俨然一个坟墓。她正怀着一座坟墓，没有人会相信，那里没有任何生命的可能，这坟墓不时传出了死人的哀哭。

### 总以为妻子的是幸福的

在所有日常的日子里，哈拿在丈夫眼中应该是幸福的，她的丈夫以利加拿知道哈拿不能生育，但以利加拿没有因着哈拿不孕而冷落她。他爱哈拿，为了抚慰哈拿的缺失，每年献祭的这一天，他预备了双份的祭肉给哈拿，希望哈拿可以定睛他的爱，而轻视所缺失的。他相信他的呵护和拥抱，可以使哈拿满足，不一定需要孩子，甚至也不用介意毘尼拿（以利加拿的另一妻子，她能生育）。

### 妻子知道丈夫的爱

哈拿知道以利加拿爱她。在她难过时，以利加拿的那句话：“你有我不是比有十个儿子更好吗？”确实让她感到温暖和欣慰。女人的幸福所在，不就是一个男人告诉你：“你是我的唯一，即使全世界的人都消失，你还有我”这样的甜言蜜语吗？有谁相信，哈拿的子宫竟然变了一座坟墓？坟墓传来的死人哀哭，充斥着她的记忆，仿佛鬼附一样，她的腹中寄生着一只终日哀哭的死人。

### 却总是不感到幸福

她渴望告诉以利加拿这形影不离的“死人”，她知道丈夫爱她，她知道那句话就是幸福。曾几何时，她想不如简单一些，接受这“死人”，然后投入丈夫怀抱中，什么也不想，不是一种幸福吗？而且她还可以向昆尼拿炫耀，她虽然没有儿子，但她拥有丈夫所有的爱。这样很好，简单的幸福。但，她未能说服自己。

### 每一次都是那句话

每一次她愁苦，丈夫都来，说的还是那句话；每一年献祭的时刻，丈夫也事先预备了双份的祭肉，然后说的还是那句话。每一次，哈拿想进一步告诉丈夫关于死人的事，丈夫似乎不想哈拿愁苦似的，有时也似乎不容许哈拿再愁苦，没有等哈拿再进一步倾诉，丈夫已经把手轻轻封住哈拿的嘴唇说：“亲爱的，有我不比十个儿子更好吗？”

### 爱到不容许她愁苦

哈拿不敢说，这句话听腻了，她知道丈夫爱她，爱到不容许她愁苦。如果她再愁苦，有可能挑战以利加拿的爱了，证明他的爱未能胜过哈拿的愁苦。聪明的哈拿只能假意感到幸福。当男人告诉你，你是他的唯一时，你应该就是全世界最幸福的女人，但此时，哈拿不认为这样。她的幸福，不是这句用来掩盖她愁苦的情话。

### 其实只是自恋式爱情

以利加拿实际并不理解哈拿的愁苦，至少他不认为哈拿不育是一件需要如此愁苦的事；他以为他的爱和物质的弥补，就可以叫哈拿不再愁苦，但他还不真正理解哈拿的心。这男人的爱，变得自大；他只用他认为的爱，来企图填满哈拿的苦。自以为是的爱，是一种近乎自恋式爱情，以利加拿的这句话，不得不让人质疑正是这种自恋式告白。



### 以利可能更理解她的苦

相较以利加拿，示罗的祭司以利可能更理解和重视哈拿的愁苦。哈拿在圣殿向耶和华哀求了很久，以利就一直注视着哈拿的嘴。哈拿的愁苦太重，以致她像醉酒一般，深深沉溺于愁绪的深渊中，凄凄惨惨戚戚。然而，她没有醉，醉了倒好，她却清醒着，记忆的和当下的痛苦。以利注视了许久才判断哈拿为醉酒的女人，然而，他并非要谴责哈拿，他只是出于关心哈拿，以免她得罪神才厉声警告。



### 没有责备却是祝福

哈拿向以利坦然相告自己内心的愁苦，她一遍又一遍向耶和华倾吐，她祈求耶和华可以挪移那块封死子宫的石头，她渴望耶和华向她的子宫吹气，犹如朽木重新长出嫩枝一样。愁苦反而使她向神孤注一掷，她把所有的希望都倾注于神，她已经无暇理会所祈求的是否合理？以利安静聆听以后，不但没有责备哈拿，还为她祝福：“平平安安回去吧！愿以色列的神把你向他所求的赐给你。”

### 倾听和肯定重要性

这是祭司习以为常的一句话，但哈拿感受到以利并非随口说出，也不是自以为是认为这句话就能使哈拿感到平安。哈拿感受到被聆听的幸福，当以利说平安时，哈拿体会了一种被肯定的幸福。这是过去她从未在丈夫身上经历的。以利的聆听和肯定，让哈拿瞬时从愁绪里走出来，圣经记载：“于是这妇人回去，并且吃饭，脸上再没有愁容。”从那天开始，哈拿也不再愁苦里喋喋不休。

### 幸福感会随时间改变

婚姻里的幸福感有时候就像以利加拿，认为自己就是对方幸福的源头，一厢情愿地为对方制造幸福，甜言蜜语或精心礼物，但对于哈拿，这些都未能让她心里感到平安。



有些人的幸福感来自于物质，如有车有房，又有钱去消遣，还有时间去旅游，就是幸福；有些人的幸福感则来自于感觉，如只要每天下班回家，看到爱人做好饭坐在餐桌上等待，就是幸福，晚上熟睡以后有个人为你盖被，就是幸福；有些人的幸福感来自于精神，如虽然贫穷，但两人有共同的生活理想，就是幸福。随着时间，人的幸福感会改变，也会在比较的环境下使幸福感变得相对，而且不容易获得持久的幸福感。

### 幸福感是否必要？

往往在婚姻里的男人女人对幸福感的不一致，也会带来彼此的不满足；若是追求幸福感是必须的，那幸福感会随着人与环境不断浮动，产生千百种的定义。究竟有没有幸福感的必要？还是那不过出自于人的欲望？

### 来看圣经的描述

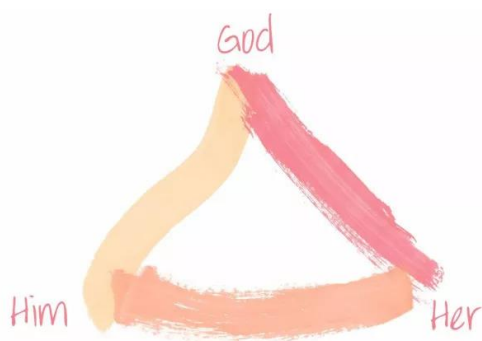
按照圣经对于婚姻的描述，两人合为一体又彼此恋慕，显然就是一种幸福感的表述，看来神创立婚姻，本意必然离不开给予婚姻中男人女人的幸福感。没有幸福感的爱情，会使婚姻逐渐枯萎。有时，结婚多年的人突然被问上是否感到幸福这样的问题，会顿时语塞，连幸福这词汇也变得陌生。

那婚姻中的幸福感是什么？男人女人如何在婚姻里有一致的幸福感？怎样的幸福感不会随着人与环境变得相对？我认为：“彼此在基督里的聆听和肯定，必为婚姻带来持久和稳定的幸福感。”

当男人女人不再自以为是，像以利加拿，而尝试学习以利，彼此间会产生被理解的幸福，而还有一股幸福感并非来自于彼此，那是彼此之外从基督临在的平安—当以利说愿平安临在时，除了出自于以利对哈拿的聆听和肯定以外，还有一份真正平安来自于人之外。

### 在基督里彼此倾听和肯定

而我能大胆地宣称—没有基督的婚姻，不可能有幸福，而即使认为自己在基督里，却又不懂得彼此在基督里真正彼此倾听和肯定，反而自以为是地认为自己就是对方的幸福根源，这等人也不可能产生持久的幸福感。



The closer we move toward  
God, the closer we move  
toward each other.



## 作者简介

李子曰，一位常常反思婚姻和学习爱的牧者，目前从事心理咨询工作，包括婚姻、男性和个人成长等。

转载自公众号“Vmeet”

<https://mp.weixin.qq.com/s/Z2FX6skR-cVWsUSPZSXCgA>

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。