

爱妻蜜语：我们的爱怎么沦落到连肉体也不是了一李子曰



### 大学闺蜜的重聚

蒨与岚是大学的闺蜜，自从各自结婚后，彼此都忙着自己新家庭的生活，他们住得不远，但就是失去大学期间那种见面彼此倾心的动力。不过，这一天，很难得，他们终于可以放下各自的**家庭**，像恢复单身那般，两人自在相约在从前常常去的那间咖啡馆。这样一聚，原来已经是过了7年。

### 细说婚姻关系变淡

“我和老公经常吵架，好几次他打我。”岚轻描淡写地说。

“他打你？”

“是的，应该是我激怒他吧，结婚以来，我就忙着出差，你知道做审计，就注定卖给工作。我总留他一个人在家。”岚继续轻描淡写的语气。

“这也是你们到现在都没有生育的缘故吗？”蒨与岚的沟通都是自然而毋庸客套地，她直接就问。

“可能是吧，毕竟我很少在家，做爱都没时间。”岚也放开地说。

“你不打算有孩子？我总感觉你们的关系很平淡。”蒨太理解岚了，她从岚的淡漠眼神就看出。



## 用忙碌工作麻醉自己

一段沉默时间过去以后，岚继续说，这一次她娓娓道来，像说着别人故事般……

“其实我可以换一份清闲的会计工作，我可以每天下班就回家煮饭给他。但是，每次我回家了，他就对着手机；我把饭煮好了，也端到桌面了，他还在对着手机；晚上，我累了，他仍然在我床边对着手机。”

“有一天我忍不住问他：你还爱我吗？怎么我们都没什么可聊了？他才放下了手机片刻，简单告诉我：你别多想，我当然爱你。我问他为何我们的生活变得如此沉闷？你就终日对着手机。他还是简单地告诉我：我们这样安静生活不是很好吗？反正我们都生活在一起。那次以后，我不再谈了，反正他有自己的生活。偶尔，他也会突然说要去哪里吃一顿特别的，不过，吃饭的时候，我们还是没什么聊，就说说这间店怎样，这道菜怎样。”

后来，我的工作忙起来了，忙更好，这样我就有理由沉醉工作，慢慢将焦点从家里的期望移植到工作去。反正我出差，我什么时候回来，他也自在。我也不担心他出轨，他确实没有，就是不晓得如何与我生活而已。”

## 心累了关系变得形式化

菡忍不住插一句：“你不是说他打你？他经常打你吗？”

“那也不是，我现在想，我也有责任吧。我太久没在家，一出差回来，他就马上要。其实不晓得为何我对这些没兴趣，应该不是性冷感吧，但就是累，不想。可是，我想他忍了很久。有时候，我就随便让他吧，他趴在我身上像趴在一块冷冰的石块，我想他感觉到。在黑暗中，我把脸转向另一边，等他勉强高潮后，我就松一口气，把他推开。然后，我冲到浴室去，冲洗一轮后，我就马上回到床上盖头睡去。”

“但有时候，我真的不想，不愿意给他。不管他怎样逗我，我都把他推开。结果，他强硬来，将我的双手压住，不让我动。那太恶心了，像被强暴一样。我就反抗，还狠狠地打了他一巴掌。然后，他气冲冲地走开了。不过，第二天晚上他又来。我就让他吧，我想大概是我压抑了他，他好像把情绪和性都发泄在我身上，那一次折腾了我一个晚上。”

“我忘了什么时候开始，他有一个让我惊恐的行为，他会暴力对待我的身体，啪啪地打我屁股，啪啪的声音似乎让他兴奋。他还会捏我的手臂，要捏到见红了，他才觉得舒服。是我让他变成这样吗？但我很累了。”

“我们的关系真的非常形式化，是哪里出了问题呢，我工作狂吗？还是这关系的本质已经不存在了？”岚感到困惑地说。

菡不想像个辅导员那样，总往别人的深处挖，难得大家相聚，还是别使话题太有目的性了。菡就安静地提起马克杯，轻轻搁在嘴边，让浓郁的咖啡一点一点注入嘴里。咖啡馆的音乐让人不经意地走进了时光快车里，快车经过的地方都在车窗上一格一格地闪过。岚的日子就像她点的美式咖啡，淡淡地苦味，一小口一小口地喝，从喉咙到胃都是苦，但说苦，又不是很苦。那种苦反而让人过瘾。



### 我过的不会比你好

蒨一直凝视着岚说话，心里充满怜悯。在岚不再说什么时，蒨接着感触地说，她说话仿佛咖啡师慢慢把调好的咖啡倾倒在马克杯一样，缓缓地……

“我不会比你好。自从孩子出来以后，我们就分房睡了。他说孩子的哭闹影响他睡眠，我孩子到两岁前确实每晚都要哭几轮，我也折腾。但我想我全职在家，那就让老公有好的休息吧。我就和孩子搬到另一间房去。从那时开始，孩子已经5岁了，我们仍然分房。”

### 表面平淡内里却不满足

“我刚好与你相反，我挺需要性。但我老公和你情况一样，他似乎对我失去兴趣，从不主动，每次还是我厚着脸皮说今晚可以吗。他总是嗯回我一声，没有丝毫期待那种，搞到我像饿狼，太羞愧了。”

“但我不满足。他总草率完事。那次我忍不住问他，是不是对我没兴趣？是不是我无法满足他？他说不是，他也没出轨，很好的人。在教会里，我们夫妇形式上，还是别人的典范吧。在我家，每周都有小组。不理睬身体，我们关系还是可以。虽然也平淡，不过也不至于两人毫无话题。”

### 落寞的心找到停泊的地方

“你也回来教会吧？看来，我们都是婚姻上没有满足的人。肉体还是需要的，但我想我们的心肯定出了什么问题？”蒨说毕她的故事，就诚恳地握住岚的手，仿佛她们的不满足在此刻找到了停泊的地方。

### **作者简介**

李子曰，一位常常反思婚姻和学习爱的牧者，目前从事心理咨询工作，包括婚姻、男性和个人成长等。

转载自公众号“Vmeet”

<https://mp.weixin.qq.com/s/6TKsBMeED8Y4ZZ-U0kUu-g>

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。