

爱妻蜜语：我害怕我不再吸引你—李子曰



一个尴尬的场面

“你怎么穿成这个样子？”他看见太太穿着异常性感的内衣，感到不舒服。

“这不是你喜欢的吗？”太太委屈地脱下了那套内衣，然后穿上平时的睡衣。她就躺在床的另一端。

“我喜欢你像平时那样穿就可以了。”他也躺在另一端，本来说好今晚要亲亲，看来已经被他自己破坏了。她不再说话，一直背向他，他则侧躺着，望着另一面墙的窗户。



伤害了太太的感受

如果穿那套性感内衣的不是他老婆，而是另一位女性，他知道他的反应不会像刚才那样。不晓得为何穿在自己女人身上，竟然让他感到恶心，这究竟是什么心态？他毫无头绪地随着各种意念飘去。他为自己刚才的反应感到内疚，他想他应该伤害了太太的感受。

可是，他没有想到，怎么今晚太太突然换了风格？那种丝质内衣，穿在某些女性身上，确实比全然裸露都诱人，他还是感到纠结，要是哪个穿着这样丝质内衣女性突然在他经过的路口向他迎面而来，他肯定心跳加速，下体也径自活跃起来。难道他已经对太太没感觉了吗？

丈夫害怕失去那种感觉

太太穿得那样性感，他竟然觉得恶心。他怀疑自己了，似乎自从太太生了两个孩子以后，那几年，太太照顾孩子都筋疲力尽了，每一次行房，仅仅例行公事，他也承认自己纯粹动物性操作而已，没什么愉悦可言，情调反而是浪费时间，太太只需躺在那里就可以。

以前那是鱼水之欢，自从孩子出来以后，还是无关乎孩子，是年龄？一想到年龄，他不自觉地摸了摸自己的阴茎，他想像那个从路口迎面而来的性感女性，她在奔向他的时候，内衣随风撩起隐隐约约浮现的身体，然后，他发现他那里还是有点反应，他就安心了，那还是无关乎年龄。

那关乎什么呢？他不敢翻过身去，他知道太太在生气，他不敢碰她。他继续扪心自问，他发现他最在意的，是他的下体，就像女性最在意她的乳房一样，他害怕自己的那里有一天像泄了气的气球那样，再怎样也无法膨胀起来。他承认自己步入中年了，可能气球泄气已经在进程中。一想到这里，他又不自觉地摸了摸自己的那里，软绵绵又温暖的一条，他不敢这个时候给它“充气”。但，他又担心软绵绵的那里逐渐失去了动力，像患了抑郁症似的。

神使他顿然心安

对着太太，他失去了当年的感觉，他又在自问。确实，他承认。但他不敢承认自己嫌弃太太的身材，他觉得那样想，是罪恶。神赐予性爱，不应该属于风华正茂那些年的事，而是到老，都属于夫妻的。



想到神，他顿然心安，遂把手从裤裆下抽了出来。当然他没有勇气向妻子坦然他的害怕，他怕说了出来，使自己蒙羞，妻子也不会理解。那位路口冲过来的性感女性只是他自卑和恐惧的想像而已，讽刺的是，这位性感女性要是真实出现他面前，这女性会彻底显露了他的自卑和恐惧。于是，他求神把这想像取走，他想回到妻子的怀中，她的乳房虽然没有从前那样丰满，但躺在那里，他的自卑和恐惧就消散了，像婴孩那样，又满足又欢欣。

太太害怕不再吸引丈夫

可能他忘记了他曾经在某次做爱的时候，埋怨过说了一句：“你怎么那里没有以前那样紧？”他说的那里是她的阴道，她也承认生了孩子以后，阴道稍微松弛。

那一次丈夫的话，刺痛了她。第二天早上起来以后，她对身边这个男人感到厌恶，去洗澡的时候，她不敢抚摸自己身体的任何部位，她觉得她的乳房有下垂迹象，她的小腹凸起，她的大腿粗圆，皮肤也失去光泽……还有，丈夫埋怨的阴道松弛。于是，匆匆擦干身体，她赶紧穿上衣服，遮盖自己。那一次以后，她害怕在丈夫面前脱衣服。



如同魔咒般的话

可是，丈夫的那句话却形同魔咒，每个晚上都在她耳畔喃喃咄咄，再配合着丈夫的鼻鼾，使她厌烦，久久都无法入眠。这魔咒，在他们的卧室，在床上，在时间里，像一群老母虫蠕动，使她毛骨悚然。

每晚她会把自己包裹起来，不让丈夫碰她，可能丈夫没有察觉。每逢他想亲近的时候，她则神经反射般轻轻弹开，丈夫不以为然，还一手把她翻转过来，让她面对着他。以往她喜欢看着他的脸，现在，那魔咒，使他面目狰狞。她宁肯闭上了眼，思想和感觉漆黑一片，尽快结束就好。终于，她受不了了。那天，她向神哭诉。然后，在电光石火下，她想通了什么似的。能夺得丈夫欢心，会脱离这魔咒，她是这样想的。

苦心经营却被打败

于是，她悄悄上了淘宝刷开那些性感内衣店，那套内衣，丈夫并不知道，她通过了许多的自我挣扎和审美感的不断贬低以后，才决心下单。下单以后，她还踌躇了几天，等到货发来了，她撕开包装袋，非常轻盈的一套，宛如透明纸。她迟疑得心里作难，她真的要穿上吗？淫荡的什么东西在她脑海闪过。最终，她还是穿上了，那天他们约好要亲亲，丈夫回来就给他惊喜吧。

结果，丈夫的一句话：“你怎么穿成这个样子？”，瞬间将她打得落花流水。她一语不说，脱下那套连她自己也憎恨的淫荡东西，抛到远远的，然后穿上睡衣，倒头就睡。她气急败坏，本来想勃然大骂，甚至要这贱人丈夫滚出去。她都，忍住了。

丈夫嫌弃自我否定

两个人都没说话，她知道他没睡着，但此时，她很生气，她生神的气，因为她以为这夺丈夫欢心的想法是神给她的。神为何要那样作弄她？穿上自己睡衣以后，她反而感到自在，不需要装模作样，不需要去夺谁欢心，她就是她，丈夫不喜欢这个她，就算。

她开始意识，原来一直来，那个魔咒，就是她害怕他不再喜欢的这个她。当丈夫说：“你那里怎么没有以前那样紧？”，那是嫌弃，那是表示她毫无吸引力，那是许多男人为何出轨的原因。这个婚姻要是破裂，她会怪罪自己没有吸引力，然而，丈夫的话，对于她，又是如此巨大的否定，粉碎了那个她就是她的存在。

各种情绪：愤怒、内疚、伤心、委屈和惧怕，在她的心里轮流演绎，时而愤怒做了主角，时而内疚登场，然后再更换。整个晚上，这些情绪不断拉扯，她的心几乎要撕裂。



我爱的就是那个你

最后，不晓得这些情绪上演了多久时间。大概将近黎明吧，丈夫温柔地靠了过来，他眼睛闭着。大概是睡梦中翻身吧，他像一团软绵绵地又毛茸茸的小熊猫，贴进了她的胸部。他的贴近，竟然平息了她里面不断上演的情绪，好像他在说：我没有嫌弃你，我需要你似的。她真的听到声音，但那个声音不像从丈夫来，那声音说：“你就是你，你就是我爱的那个你，你不用做什么，我永远爱你。”



她马上认得，那是耶稣说的，她常常听到的。只是这一刻，这声音变得如此清晰。于是，她用手抚摸了丈夫的脸，那张脸，如此可爱，像个乖顺的小孩。

作者简介

李子曰，一位常常反思婚姻和学习爱的牧者，目前从事心理咨询工作，包括婚姻、男性和个人成长等。

转载自公众号“Vmeet”

[https://mp.weixin.qq.com/s/ 5A2R5Vngn1NmF MU 2cZA](https://mp.weixin.qq.com/s/5A2R5Vngn1NmF MU 2cZA)

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。