

## 导致论断心态的原因

论断的心态不是无缘无故出现的, 促使人不断对别人妄加批评, 导致论断心态的原因:

### 一、成长背景引致

从心理学角度来分析, 一个人的性格、行为与其成长的历程有着密切的关系。

#### 1. 孩提时代的模仿

人爱论断的习惯, 与父母的言行有着密切的关系。小孩子的学习最先是来自家庭的影响, 若生长于爱批评的氛围之中, 便很容易从成人那里接受了爱论断的习惯。成人的生活态度, 是小孩子学习和模仿的对象。

#### 2. 孩童时代心灵的创伤

父母的性格, 加上不同教养的方式, 影响着小孩子成长的生命素质。论断的言语比天灾更具杀伤力。这种破坏虽是肉眼看不到, 但对于孩子的心灵却造成很大的伤害和影响。当孩子的成长充斥着打击自尊心的言语, 成长以后, 会变得缺乏自信心和自卑, 也会把批评论断别人作为自己的防卫武器。在痛苦不堪的指责声中长大, 被伤害的人很可能会变成伤害别人的人。

孩童时代心灵的创伤、论断和批评的心态, 如何影响人的成长? 背后又显示什么情况?

论断、批评的出现, 是因为感到被拒绝

有些人对每样事物, 会以苛刻、批评、论断的态度来面对。如果仔细深入认识他们的背景, 会发觉他们从小受着父母百般的批评和指责, 被拒绝是他们的感受。成长以后, 他们总会觉得别人都会拒绝自己, 所以他们很快采取论断和批评的态度, 作为保护自己的方法。

论断、批评的出现, 是被激起愤怒

人情绪的高低, 很容易受环境和事物影响。成长过程如果曾受伤害, 没有好好处理被伤害的感情, 在往后的日子, 人很容易会出现伤害人的情况, 特别当自己情绪被刺激的时候, 就会将一些愤怒情绪转移到别人身上。因为被激起内心潜藏已久的愤怒情绪, 便很容易出现论断和批评的心态。

论断、批评的出现, 是心里充满惧怕

人有时候害怕别人指出自己的问题, 为了保护自己不受别人攻击, 尽量采用论断、批评的方式, 意图藉着这种表达方法, 让对方不能给与自己任何指责的机会。从表面上看, 论断的人好像很有胆量, 但骨子里他们的内心却是充满惧怕。

论断、批评的出现, 是人失去自制的能力

“有诸于内, 形之于外”就是这个意思。论断别人有时是一种防范策略。好比一个孩子, 用拳头打另一个孩子, 那被打的孩子就会还手。当你被攻击的时候, 还击(包括身体上或言语上)就是一种很自然的防御与保护行为。尤其是小孩子, 他们无力从身体上还击, 所以, 就学会用言语攻击来保护自己。

### 二、成长后的自我掩护

“烟幕”是应用化学药剂造成可遮蔽的一种浓厚烟雾。烟幕是为了转移视线或掩护, 是一种蓄意隐藏事实的行径。人自我掩护是不愿意别人看到自己的缺点, 爱论断人的人, 就是将大家的注意力引导到其他人的缺点之上, 使自己看上去好像很完美。人在成长以后, 不像小孩爱模仿和学习, 也不像小孩般容易受伤害, 反而懂得如何为自己去作掩护, 设法去保护自己,

为自己增设防范。

导致论断心态的原因，撇开成长过程对人的影响，归根究底，人的罪性影响人有论断的习性，也是一个不可忽略的因素，说人的短处是要保护自己的缺点。

### 论断的观念

- 1.错误的论断观念：当指出别人过错的时候，以为就能够抬高自己的价值。只是自我高抬价值的感觉，很快就失去了。另一个相反的情况，就是当你大声指责批评别人的同时，你被尊重的人品素质也可能在这个时候失去。
- 2.正确的论断观念：明白在神的计划和旨意里，每一个人的存在都有重要的意义，人都不需要靠论断别人来证明自己的价值。

我们要对论断行为有多一点提醒和防范，免得自己成了随意论断别人的人。人为了自保，为自己找借口来作掩护，这都不是正确的行为。求神改变我们的生命，帮助我们逃避论断，并且懂得以爱心说诚实话，去鼓励别人。

欢迎来信辅导部 [cc@liangyou.net](mailto:cc@liangyou.net)，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。