

和好的定义

人际关系的破裂，从基督教信仰角度来看，是因为罪进入了人心的缘故。罪不单带来人与神关系的不和，也破坏了人与人之间的关系。可以说，罪进入世界以后，人内心的深处就有了与神和好的需要。下面将解释和好的定义。

一、什么是和好？

和好是消除分歧的行为，重点在于关系的修复。要修复破裂的关系，唯有把双方的分歧和存在的问题解决才可。圣经说：“一切都是出于神；他借着基督使我们与他和好，又将劝人与他和好的职分赐给我们。”（林后 5：18）经节中“和好”在希腊文的意思包括：改变、交易和双方的改变。而形象化的意思可以是“友善地解决债务纠纷”。基督耶稣成为罪人的挽回祭，他为人偿还了对罪恶所背负的债务，因为罪的公价就是死。我们所欠的，是我们偿还不了的债务—死亡，但基督耶稣偿还了他没有欠的债，因为基督耶稣没有犯罪。基督耶稣完全是在神爱世人的计划里，为着世人的罪，用他的生命来为我们偿还罪债。人得到救赎，可以与神和好，完全是出于神对人的怜悯。圣经说：“因怜悯诚实，罪孽得赎；”（箴 16：6 上）

二、什么是疏远？

疏远是指一个人因躲避另一个人而远离人群的行为。圣经说：“他把我的弟兄隔在远处，使我所认识的全然与我生疏。”（伯 19：13）。经文中的“隔在远处”，希伯来文的字根有“加宽”的意思，也包含“从一个地方或一段关系中退后或离开”的意义；至于“生疏”的意思是避开。新约圣经说：“你们从前与神隔绝，因着恶行，心里与他为敌。但如今他借着基督的肉身受死，叫你们与自己和好，都成了圣洁，没有瑕疵，无可责备，把你们引到自己面前。”（西 1：21—22）经文的“隔绝”是指“远离”的意思，指出人因罪的缘故与神远离。

人与人之间的亲密关系，在分歧、欠缺沟通的情况下，因着没有彼此和好的协调，带来彼此间的疏远和分离。

三、什么是调解？

和好的协调功夫，可以使人与人之间的隔阂和疏离，慢慢得着解决，从而恢复和谐关系。但“和好”与“调解”，却有一些分别，以下是调解的两个重点：

1. 调解是要介入冲突的双方关系当中来推动和好。推动和好的人，自己本身没有涉及在冲突的关系中，意思就是局外来的一种协助和好的动力。
2. 调解需要有人介入，而调解的人，是为对立的双方带来改变和妥协的第三方。调解人通过有效的沟通，来调和对立双方的分歧。

和好是冲突双方，自己主动寻求在彼此间的解决方式，而调解却是让一个完全与冲突没关系的人直接介入冲突关系当中，在完全不牵涉冲突关系中作一个公平的仲裁和处理。

谈到调解，旧约圣经说：“一千天使中，若有一个作传话的与神同在，指示人所当行的事，神就给他开恩……。”（伯 33：23-24）经文中的“作传话”就有调解的意义在其中。这个字希伯来文是“插话”，意思是解释或调解。新约圣经说：“因为只有一位神，在神和人中间，只有一位中保，乃是降世为人的基督耶稣；”（提前 2：5）经文的“中保”，希腊文的意思是调停。

在调解的过程，有一些目标是调解人必须留心的：

1. 处理双方的冲突关系，调解最终的目标是让双方彼此无条件的接纳。
2. 介入冲突和不和睦的关系，调解人要协助双方愿意有饶恕的心。
3. 调解人的介入，在不偏私情况下，帮助对立双方能够坦诚表达感受和困扰。
4. 调解人的介入，帮助双方认识个人的价值。每个人都受着成长的背景影响，塑造了个人的思想和价值观。能相互交流，增加认识，彼此接纳也相应增加。

人相互的交流不免产生冲突和张力，我们要作成和好的功夫，化解与别人之间的冲突。遇到对立双方不能处理的情况，找可以调解的人帮忙，是恰当处理冲突的出路。

圣经说：“若是能行，总要尽力与众人和睦。”（罗 12：18）

欢迎来信辅导部 cc@liangyou.net，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。