

悖逆的原因

人若任性地宣泄悖逆的情绪，实在与犯罪没有分别，这种情绪更会破坏和影响人际关系。因此，不可忽略对负面情绪的控制。下面分享悖逆的原因：

一、直接原因

受不同的原生家庭情况影响，使人产生悖逆情绪的倾向。

1. 重视律法但没有活出恩典

这种家庭模式只讲求规则和制度，每个家庭成员都有自己的角色和责任。清晰的指引和规定，对家庭运作有积极的作用。只是当家庭忽略了恩典，就会变得僵化，成员之间的关系，也变得冷漠、疏离，缺少人应有的感情交流。长期受束缚和在惧怕的心态下生活和成长的人，容易产生怨恨和悖逆的情绪。

2. 纵容而缺少纪律

父母以溺爱、纵容教养孩子，即使做错，也不批评指正，只会变成纵容。孩子在错误教养模式下成长，容易出现不爱学习、欠缺纪律、放纵的情况。孩子也容易出现悖逆的负面情绪，而这种情绪会伴随着孩子成长，在他们的性格里定型。

3. 存着极严重的问题

在问题家庭里，孩子受到认识且信任的亲人侵犯，又或在成人权威下受到虐待，不仅产生被亲人背叛的感受，甚至怪责自己没有好好保护自己。在这样的家庭环境中生活和成长，容易让人产生悖逆的负面情绪。

由此可见，原生家庭的因素，对人的个性、情绪的形成，都有一定的影响。

二、根本原因

归根究底，悖逆的情绪来自人自我中心的价值观。人看自己重要，就出现对权力的抗拒，因为悖逆与顺服都是与权力、权威有关。圣经里撒但被称为“明亮之星、早晨之子”，但他狂妄自大，妄图跟至高的神并列在相同的位置。撒但忘了自己是受造的，蓄意地反叛神，结果从天上坠落，被摔在地上。圣经说：“明亮之星，早晨之子啊，你何竟从天坠落？你这攻败列国的何竟被砍倒在地上？你心里曾说：我要升到天上；我要高举我的宝座在神众星以上；我要坐在聚会的山上，在北方的极处。我要升到高云之上；我要与至上者同等。”（赛 14：12—14）

悖逆的特性还会循环发生，下面就是六个不同的特性：

1. 自以为是

以自我为中心，不会想到神是自己生命的主，更不会想到别人的需要。自以为是的人，一心只想得到自己想望得到的，他们并不爱与人配合作事。

2. 算计

为了达到目的，会不惜一切代价，同时也会算计，想出不同方法，来达到自己的目标。

3. 指责

指责的特性让人有抱怨、推卸责任的心态。事情做不好，悖逆的人就会责怪是别人的错误。相反，若受到别人指责，就觉得别人不谅解、没关心自己。

4. 冷酷无情

为了自保，会用尽方法，甚至推卸责任，对人表现得冷酷无情。这样的人，生命中没有神。神的性情是慈爱、怜悯。因为生命里没有神，人就很难活出神对人的要求。

5. 藐视

以自我为中心的人，对于任何人拦阻自己前进，都会采取藐视，甚至敌视的态度。

6. 控制欲

人想要占有或控制的原因，是来自人不安全的感觉。而以得到或可掌控作为满足指标的人，就容易出现占有或控制的欲望。

悖逆这种负面情绪不断循环，从自以为是，到算计、指责、冷酷无情、藐视，再到控制欲，而每多一次循环，就会加深对人的影响，人就变得更悖逆。

不要让悖逆成为我们的辖制，要从个人性情和个人价值观方面着手，认识悖逆的成因，看看可以怎样帮助自己学会管理情绪。另外，也要调整一下自己错误的价值观，不能只看重自己，而轻忽他人。若真正认识神，人可学习从神的角度来看人和事；也因着认识神的性情，就按着神对人的教导来生活。并且靠着圣灵的引导和帮助，学习以爱心待人和处事，相信我们的生活会过得更快乐。

欢迎来信辅导部 cc@liangyou.net，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。