

解决悖逆的方法

懂得和悖逆的人相处沟通，不单是掌握了人际的技巧，更是可以帮助有悖逆情绪的人，解决他们负面的情绪问题。人对悖逆的负面情绪，抱着什么态度，有怎样的反应，都影响我们处理悖逆的问题。下面分享一下如何面对悖逆的情绪。

对悖逆情绪的反应：

一、不要为别人悖逆的行为辩解，也不要容忍这种行为

对于有悖逆情绪的孩子，父母必须以直面的态度，让孩子晓得悖逆是不正确的行为和情绪表达。父母要用心教导，帮助孩子学习认识和控制自己悖逆的行为。

圣经说：“我的弟兄们，你们中间若有失迷真道的，有人使他回转”（雅 5：19）

二、不要在感情上疏远他们，也不要作假圣人

遇到有悖逆情绪的人，需要用诚实的心面对他们。不要作假圣人、假好人，倒要除掉自己心里的虚假和污秽。

圣经说：“但现在你们要弃绝这一切的事，以及恼恨、忿怒、恶毒、毁谤，并口中污秽的言语。”（西 3：8）

三、不要以拒绝相要挟

要用爱心接纳悖逆的人。接纳不是认同他们的行为和情绪表达，而是用爱心接纳这个人，因他们不能自制。

像保罗说：“我也知道，在我里头，就是我肉体之中，没有良善。因为，立志为善由得我，只是行出来由不得我。”（罗 7：18）

四、不要表现出极大的怒气

面对悖逆的人，我们也会被对方激怒，发脾气。因此，必须稍停和安静下来，以忍耐和爱心去回应对方。安静让怒气舒缓，减低双方对抗情绪。然后，才有空间坦诚沟通和表达。

圣经说：“因为人的怒气并不成就神的义。”（雅 1：20）

五、不要说污秽的言语

在悖逆的人不尊重、侮辱之下，人会采取“以牙还牙、以眼还眼”的态度作回应。我们绝对不能轻看言语的威力。

圣经说：“这样，舌头在百体里也是最小的，却能说大话。看哪，最小的火能点着最大的树林。舌头就是火，在我们百体中，舌头是个罪恶的世界，能污秽全身，也能把生命的轮子点起来，并且是从地狱里点着的。”（雅 3：5—6）

六、不要吝啬自己的鼓励

借着情感交流，让悖逆的人感受别人的关爱和接纳，他们才能够在爱心的提醒和鼓励下，作出更多的改变。

圣经说：“人心怀藏谋略，好像深水，惟明哲人才能汲引出来。”（箴 20：5）

七、不要指望悖逆的人一下子完全改变

人生命改变，不能一下子完成。悖逆与个人成长背景有关，要改变，需要时间来学习。生命改变的过程，人要倚靠神在生命中的工作。神对人生命的工作，有三方面：

1. 管教：含有督责、折服、责备，使人知罪的意思。神会借着苦难，来成为他所爱的人的管教；让人在困苦中省察自己，然后回转再归向神。
2. 神允许人生活遭遇艰难：来让人生命得着完全的改变。
3. 神使人认识自己错误的行为：神让人实际经验事情以后，知道自己的恶行，更承认自己的过错。唯有人真正觉悟过来，生命才有完全的改变。

八、不要让悖逆的人难堪，或羞辱他们

悖逆的人也想改变，也需要有人关爱和接纳。我们不要因为他们悖逆，就刻意拒绝、或用难堪的态度和不好的言语羞辱他们。倒要用爱心去包容和忍耐，以致他们有改变的机会。

因此，我们要敞开自己的心，去表达我们对悖逆的人的愿望，就是希望他们可以有生命上的更新和改变。圣经说：“凡你们所作的，都要凭爱心而作。”（林前 16：14）

悖逆破坏人与人的沟通和相处的关系。我们绝对不认同悖逆的情绪，因为这是错误的情绪表达和行为。对于悖逆的人，我们要学习以更多包容、忍耐，用爱心去与他们同行，帮助他们认识自己的处境。我们相信悖逆的人，一旦认识自己的问题，他们也会愿意改善自己的负面情绪。

欢迎来信辅导部 cc@liangyou.net，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。