

解决骄傲的步骤

骄傲这种负面的性情，人人都不喜欢，人人都想改变。但是，人靠自己的能力，真的很难去改变自己。下面列出有关解决骄傲的方法。

一、神促使人改变

生命都出于神，是神所创造和赐与的，唯有神才能使人生命有改变。神用的方法：

1. 藉着羞辱，除去骄傲：旧约圣经的约瑟，受父宠爱，招致哥哥们的憎恨。约瑟毫不留情地表达梦境，事实上是隐藏着心里的骄傲。雅各赐的彩衣为约瑟带来尊荣和关爱，但也带来被哥哥们冷待的遭遇。后来，哥哥们用计把约瑟卖作奴仆。约瑟受尽屈辱，更被诬陷下监，最后，替法老解梦，才被提升为宰相。约瑟经过磨难，明白人的才能和知识都从神而来，人不应自夸。约瑟在神的促使下，得着改变。

2. 藉着弃绝，除去骄傲：摩西虽生在埃及皇宫，但他爱自己的百姓。当他看见同胞被埃及人欺压，挺身而出，为同胞报仇。他以为自己所作的，会得到同胞的认许，谁知得到的却是同胞的弃绝。尊贵的王子身分，或多或少有点自以为是的心态，替同胞出头，冲动地杀人，也是摩西自以为是的作事方式。他受人弃绝，从此，躲到米甸旷野生活，这是神除去摩西生命中靠自己行事的方法。以后的摩西，靠着神的能力和恩典，领以色列人走出为奴之地。

3. 藉着权威的责备，除去骄傲：新约里的彼得，性情冲动，曾发誓爱耶稣，并愿与耶稣同死，但他却三次不认主。耶稣绝对认识彼得，也知道彼得爱主的心。耶稣对彼得的责备，让彼得除去自大、骄傲的心，使生命得着改变，不再随意地夸口爱主。

4. 藉遭遇厄运，除去骄傲：约伯原是富有，也是完全正直的人。神容许祸患临到他，不单家财尽失，身体痛苦，还失去至亲，是很痛苦的境况。神藉厄运，让约伯更认识神，知道自己的一切，来自神的赏赐，人绝对没有可夸耀的地方。

5. 藉祷告未蒙应允，除去骄傲：保罗身上有一根刺，可能使他常常受到某种疾病的困扰。但保罗相信这根刺，是神用来提醒自己要时刻倚靠神的方法。

在我们生命里，神会藉着不同的方法，来让我们经历生命的改变。从人的角度来看，这些方法可能是不好的遭遇，神却使用来针对不同人生命的问题，作不同的改变。

二、求神赐谦卑的心

神促使人改变，是神主动的工作。信徒也可求神赐谦卑的心。

1. 怀着感恩的心，接受神允许在生命中发生的一切事情：神会藉着不好的遭遇和挫折，来改变人的生命。我们在患难中，要求神帮助学会忍耐和等候他为我们开出路，也要怀着感恩的心，接受神容许发生在我们身上的事情。圣经说：“凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”（帖前 5：18）

2. 用谦卑的心回应神在生命中的影响：人都不想接受神藉祸患来改变自己的生命。人可以怎样以谦卑的心来回应神？就是需要领受神的话语，建立与神亲密的关系，这样就比较容易明白和顺服神的心意。生活里，需要多采纳家人和朋友的劝诫，朋友和家人的关心，可以帮助我们在患难中得到支援的力量。还有，要学习服从生活中的权威，就像在工作中，学习服从上司的指令。有这样的心态，我们便容易向神这样祷告，说：“主啊，帮助我，让我对你的劝诫和管教有敏感和积极的态度。”

3. 培养一颗服侍人的仆人之心：骄傲让人不愿意作服侍的工作和任务，却喜爱作指令和享受高位。谦卑让人在服侍过程中得到满足。圣经说：“你们中间谁为大，谁就要作你们的用人。”（太 23：11）

4. 定睛仰望耶稣的品格，成为我们的学习榜样：耶稣基督是神子，却采了人的样式，来到世界生活。他选择生在卑微的木匠家庭，他没有出众、吸引人的容貌。但耶稣基督内在谦卑的品格，和他来世的目的，却对世人有很重要的影响。他尊重和顺服父神的权力，谦卑承认自己是按着父神救世的计划来作事。圣经说：“因为人子来，并不是要受人的服侍，乃是要服侍人……”（可 10：45）

骄傲与谦卑的特性，影响着人的生活与人际关系。更重要的，是人的骄傲也拦阻了人亲近神。当人自觉有能力面对生活，人就越难认识神。

欢迎来信辅导部 cc@liangyou.net，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。