

盼望与绝望的意义—罗加怡老师

每个人对人生都有不同的看法。有人觉得生活充实，很有目标；但有人感觉生活毫无意义和乐趣。对于基督徒来说，人生的路虽不好走，但有主耶稣同行，生活就充满盼望。从基督教信仰的角度来看，**盼望绝对不是一种感觉，也不仅仅是一个名词，而是一份天赐的礼物，是神赐给人用来稳定内心和生活的锚。**

圣经说：“我们有这指望，如同灵魂的锚，又坚固、又牢靠”（来 6：19）

一、从“世俗”与“属灵”两个角度来看盼望的意义

1. 世俗的“盼望”，是指人乐观地渴望某些事情会实现。这种盼望很容易改变，因为人的渴望可以很多，也有不同；**世俗的盼望，会随着人和环境转变而改变。**

2. **圣经所说的“盼望”，是指人确信某些事物会实现。这种盼望是不会随意按着人和环境转变而改变。**每个相信和接受主耶稣的人，都一致确信永生的盼望。圣经说：“……在患难中也是欢欢喜喜的。因为知道患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望，盼望不至于羞耻；因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。”（罗 5：3—5）

二、什么是绝望？

盼望的相反，是绝望；**绝望是指人对好的结果或成功，不抱有任何期望的心理状态。**人感到绝望，是一种情感和心灵处于崩溃的状况；绝望是充满负面的思想。人因着负面思想的影响，没有行事的动力。

三、区别世俗的“盼望”与圣经的“盼望”

A. 世俗的“盼望”受着以下不同层面转变的影响：

1. **文化层面：**随着社会开放，文化转变，旧有的大家庭模式，已转变为小家庭的生活。过去，老人寄望儿女的照养，但现今的年轻人根本自顾不下。文化转变，带来盼望的失落。

2. **法律制度：**社会要有司法体系来管理，公民也要按着法律制度来生活。设立法律的原意，是让人在法律保护下有美好的生活。但有时候，法律原来的好处，却被人错误地运用。人若不善用法例，因着法例转变，制度就再也不能让人充满盼望。

3. **教育和工作：**现今社会，人接受了教育，不保证一定有美好的就业情况。

4. **身体健康：**人随着年龄增加，身体机能和智力会减退；又或因意外导致长期伤残。身体健康绝对不能成为人的倚靠，让人得着盼望。

5. **金钱的拥有：**金钱好像是生活中不可缺少的，但金钱不是人能够绝对控制的。金钱绝对不能带给人永远的盼望。

B. 圣经里的盼望是不会改变的，因为是建基于神的特性：

1. 神美好的品格：神是一切美善的源头。

圣经说：“各样美善的恩赐和各样全备的赏赐都是从上头来的，从众光之父那里降下来的，在他并没有改变，也没有转动的影儿。”（雅 1：17）

2. **神对人的应许**：神拯救人，并赐下宝贵的应许，就是人可以向神寻求帮助。**神对人的应许，不会因为人软弱跌倒而废弃**。圣经说：“我们纵然失信，他仍是可信的，因为他不能背乎自己。”（提后 2：13）

3. **神藉基督对人的救赎恩典**：人犯罪远离神，神仍然爱世上的罪人。他甚至赐下独生子耶稣基督，成了世人的赎价，将人从罪恶的刑罚中，拯救出来。人只要愿意悔罪相信耶稣基督，就得着新的生命。因此，**耶稣基督的救赎就带给人盼望**。圣经说：“耶和華救贖他仆人的靈魂，凡投靠他的，必不至定罪。”（诗 34：22）

4. **基督复活的能力**：神的儿子耶稣基督，不单为世人死在十字架上，他更从死里复活。耶稣基督的复活让人知道，**神胜过死亡的辖制，人只要坚心信靠神，也必能够胜过死亡**。人因着相信耶稣基督，知道他能够胜过死权，人就不用害怕和恐惧死亡了。可以说，基督复活的能力，是人盼望的基础。

世界的标准会随着时代的转变而不断改变，人不能够从世界的事物和标准，得着掌握和依赖。人唯有认识神，才得着真正的盼望。**无论世界和其上的事物如何不断地改变，神却永远没有转动的影儿**。

圣经说：“愿颂赞归于我们主耶稣基督的父神，他曾照自己的大怜悯，藉耶稣基督从死里复活，重生了我们，叫我们有活泼的盼望，可以得着不能朽坏、不能玷污、不能衰残、为你们存留在天上的基业。”（彼前 1：3-4）

文章参考：琼·亨特著。张宇栋等译。《成功：有效处理工作和生活压力》，心灵希望丛书。海口：海南，2010。

欢迎来信辅导部 cc@liangyou.net，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区” / “下载资料”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。