

绝望的原因—罗加怡老师

有些盼望不能够实现，是因为人把盼望建基在不可靠的依托上；当所倚靠的有所改变，人变得绝望。这就是绝望的原因。

不可靠的依托包括：

1. **政治**：每个国家所推行的政策，都不能够完全满足所有国民的想望。另外，若有官员不按着政治架构的规则来施政，会出现贪污舞弊的情况，让人对政府失去信心。**人若寄望于政治，不一定得到盼望。圣经提醒我们，要为政府祷告**：“我劝你第一要为万人恳求、祷告、代求、祝谢，为君王和一切在位的，也该如此，使我们可以敬虔、端正、平安无事的度日。这是好的，在神我们救主面前可蒙悦纳。”（提前 2：1—3）

2. **经济**：**金钱对人来说，是没有把握和保障的**。在现今社会，人以赚快钱的方法为自己增加财富，例如有人以炒卖来赚取金钱。但炒卖绝对不是投资，只是投机的玩意。这样，经济就成了人不可作依托的根基。圣经说：“你要嘱咐那些今世富足的人，不要自高，也不要倚靠无定的钱财；只要倚靠那厚赐百物给我们享受的神。”（提前 6：17）

3. **社会**：社会的传统、文化和道德标准，规范着人的生活。**社会开放带来道德价值的转变，影响人生活的目标和意义**。社会的转变成了人不可依托的根基。

4. **法律**：法例也会出现转变；人若不善用法例，法律制度也不能成为人的依托。

5. **职业**：工作是人的天职和责任，是让人赖以维生的途径。但因着各种不同环境和因素，人会失去工作。人无法以工作、职业来作永远的依托。圣经说：“有人孤单无二，无子无兄，竟劳碌不息，眼目也不以钱财为足。他说：我劳碌碌碌，刻苦自己，不享福乐，到底是为谁呢？这也是虚空，是极重的劳苦。”（传 4：8）

6. **身体**：身体健康绝对影响人的生活素质。健康的身体不是人可以控制或把握的，甚至作为最终的依托。一旦患病，就会失去健康，甚至影响生活的动力。诗人说：“我的肉体和我的心肠衰残，但神是我心里的力量，又是我的福分，直到永远。”（诗 73：26）

7. **人际关系**：人是群体性动物，不能自个儿生活，需要与人建立关系。**若人际关系不良，就会缺乏亲密的感觉**。绝望的特征，在内心感受方面，其中之一就是孤单、沮丧；外在行为表达方面，是性格孤僻。虽然人际关系对人的生活是不可缺少的，但也不是可以作为完全的依托。因为人际关系、人的感情，会因着不同因素和缘故而有所改变。

8. **宗教信仰**：我们向人传福音，介绍神的信实，让人在变幻无定的世界里，可以得着永恒不变的盼望和倚靠。这样说来，基督教信仰是人可以依托的根据。可是，人的信心若不是建立在圣经话语之上，基督教的信仰对人来说，仍然不会带给人永恒的盼望。

真正的信仰不光是头脑上的认识，或是外在敬虔的表现。人若对神的教导只停留在知识上，而没有真正在生活中实行出来，这样的信仰，对人没有用处；光有敬虔的外表，却没有内在生命的悔罪改变，这样的信仰也不是真实的信仰。

保罗提醒提摩太：“有敬虔的外貌，却背了敬虔的实意，这等人你要躲开。”（提后 3：5）

保罗教导歌罗西教会的信徒，说：“只要你们在所信的道上恒心，根基稳固，坚定不移，不至被引动失去（原文作‘离开’）福音的盼望”（西 1：23 上）。

今天，无论处在怎样的环境，求神藉他的话语，成为我们生活中可倚靠的根基。人生纵然有苦难，但我们深信赐人生命又掌管生命的神，必然会带领和保守我们；并且，会引导我们生活的道路。

圣经说：“我的心哪，你当默默无声，专等候神，因为我的盼望是从他而来。惟独他是我的磐石，我的拯救，他是我的高台，我必不动摇。”（诗 62：5）

文章参考：琼·亨特著。张宇栋等译。《成功：有效处理工作和生活压力》，心灵希望丛书。海口：海南，2010。

欢迎来信辅导部 cc@liangyou.net，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区” / “下载资料”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。