

## 试炼的特征—罗加怡老师

经历试炼是一个过程。人要有忍耐的能力和心志，才能熬过不容易过渡的日子。

人在试炼的过程，有下面的得着：

1. 让人**转向神**，把人带到神面前。
2. 让人**省察自己**，痛恨罪，向神祈求。
3. 让人生出**谦卑的心**。
4. 让人学习神的话语，**回到神的旨意**。

### 试炼的特征

#### 一、阻挡神恩典的错误心态

面对试炼时，信徒的态度和回应是正面还是反面，取决于他们对神的认识和理解。信仰观若有偏差或不正确，便会对试炼有以下负面的看法：

1. 认为神是全能，**不应允许苦难临在信徒身上**。
2. **认为神不公平**，自己比其他人受苦更多。
3. **认为神不理睬自己**，不垂听自己的祷告。
4. **对神有足够信心**，苦难与试炼就不会发生在信徒身上。
5. 认为所有的试炼和苦难，都是**犯罪的结果**。
6. 认为试炼临到，**人只能忍受痛苦**，直到试炼结束。

#### 二、错误心态引致的后果

人若存着错误的观念来理解神，苦毒的种子会在心里扎根。苦毒的种子结出苦的果子，也会化身为人的情绪和生活的态度，潜藏在人心里，影响人生活的模式和心态。这些**苦毒的种子**，会以下面的形态出现：

1. 破坏性的愤怒、失去喜乐
2. 筋疲力尽
3. 情感枯竭、不信任他人
4. 消沉的态度
5. 诽谤性的指责
6. 兴趣丧失
7. 自我价值降低
8. 逃避
9. 麻木的信仰、怀疑神
10. 优先顺序被打乱

#### 三、成就神恩典的正确心态

人对神有正确的认识，就会**抱持正面和积极的态度**来面对试炼，让神在人生命中的工作，因着人的顺服得以完成，人属灵的生命也因此得着建立和提升。

正确认识神的人面对试炼仍有正面回应的原因：

1. **认识神的全能，神有他对人完美的计划。**人若能顺从神的引领和帮助，走在神的路上，必然得益。
2. **认为神是公平的。**纵然面对人生的不公，但人为了荣耀神，也要效法基督的态度。基督本无罪，却因顺服神而为罪人死，岂也是不公平？信徒要效法基督。
3. **知道神会帮助和垂听祷告。**神不会撇下他的儿女受苦而不顾，他会垂听信徒的祷告，并给予随时帮助和安慰。
4. **认识试炼是对信心的考验。**信徒也会经历苦难，不会因信仰而在苦难上免疫。苦难与试炼，让人更靠近神，认识人的不足。因此，试炼可帮助建立信仰。
5. **认识试炼和苦难不一定是犯罪的结果。**神也允许无辜的人受苦，来显出他的恩典。
6. **明白通过试炼，自己的生命会有成长，**也可以学习神要教导的东西。

文章参考：琼·亨特著。张宇栋等译。《成功：有效处理工作和生活压力》，心灵希望丛书。海口：海南，2010。

欢迎来信辅导部 [cc@liangyou.net](mailto:cc@liangyou.net)，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区” / “下载资料”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。