

家庭暴力（二）—罗加怡老师

在帮助处理家暴的事情上，不单受害的人需要关心，施暴的人也同样需要帮助。

帮助施暴的人

圣经指出，神救赎的恩典是众人都有机会得到的，包括了犯罪的人。暴力行为和性侵害不但犯法，而且是犯罪和得罪神的；可是，当他们愿意来到神面前，按着真理检视自己，并愿意接受救主，他们就有着生命的改变。圣经有些地方讲到愤怒和暴行，也论到救赎罪人的方法。下面几点，我们需要留意。

一、人人都需要恩典

人际间的敌意，可以在不同层面上表现出来，包括态度、言语、金钱、身体、性等。敌意可从发牢骚和口角，演变为殴打和谋杀。每次争吵都可能引发暴行。因此，家暴不是一种特别的罪行，而是在生活常态中发生的。因此，调解或辅导的人须帮助当事人调整和改善生活模式。

辅导家暴的时候，辅导员必须知道怎样处理自己的怒气，才能更有效帮助那些挣扎中的人。课程作者大卫·鲍力生因着有悔改的经验，让他能够体谅前来接受辅导的夫妇，并透过自身的经验，更踏实地进行辅导。辅导的人，就是那些已经找到恩典的人，去帮助那些需要恩典的。因此，神救赎的恩典藉辅导的人临到众人。

家暴的发生，通常是两个罪人互相纠缠而起；家庭和婚姻关系出现问题，夫妻二人都有责任。探查暴力事件时，也许我们会较为留意挥拳的一方，但调查了解以后，我们可能会发现是另一方言语不当、尖酸刻薄，才招来暴力。辅导和调解的人，要找出双方所犯的错误，也要找出个别独有的问题，小心地进行调解。

二、藉口和烟幕

施暴者懂得放烟幕，制造谎言，乱人耳目。他们不认识自己，也不让别人认识他们。他们喜欢隐瞒自己所做的事：会把事情说得没那么严重；又或转过来怪责对方，把自己说成受害者；还会表现绝望和懊悔。下面是使用暴力的人的特点：

1. 暴力行为背后完全是自私

施暴者可能会为暴行感到后悔，但这可能只是表面、不真实的懊悔。辅导和调解的人，不单留意施暴者表面的暴行，更要留意他们的生活方式。要帮助施暴者认识到自己自私的、不敬虔的生活方式，也了解自己可能因某方面的爱好，驱使自己施行暴力。

2. 自我欺骗

施暴者会自怜。他们会说自己是真正的受害人，生气只是自己对事情的反应。他们会有两极化的表现，像两面人，并活在两个世界。

3. 对外欺骗

施暴者像性侵害者一样，善于诱惑别人。他们能够赢得人心，让受害的人再度信任他们。他

们也会操纵受害者和帮助者，叫人为事情内疚，并相信他们会有改进。

4. 自我欺骗式的“认罪和懊悔”

有基督信仰的施暴者，懂得用基督教词语和恰当的感觉来表达；不过，他们的懊悔是与神无关的。他们的懊悔是基于个人的骄傲和在别人的看法。他们误解和误用恩典，认为懊悔只是手续，藉以减轻良心的责备，又得到人的宽恕。他们缺乏真诚懊悔的基本元素，就是因着“心意改变”和“回转”带来生命的改变。

5. 恐吓和操纵受害人

暴行是可怕的，也能控制人。受害人因为想回复宁静，又或曾被恐吓，害怕诚实会招来更多虐待，又或因家庭问题感到羞耻，不愿外扬，导致很难从受害人那里找到真相。

三、耶稣基督的恩典

使用暴力的人需要基督。罪恶使人远离基督，我们要留意这个心灵的问题。基督为罪人死，他有恩慈，他的恩典是有功效的。耶稣基督的恩典如何帮助人改变？

1. 认识和靠赖基督，内心和生活方式得着彻底重整

使用暴力的人，是与神的关系出了问题。引起暴行的内在原因，可能是对权力、爱、管控、舒适、金钱、被尊重、享乐等过分渴求。要帮助施暴者认识引起暴行的原因，是自己和自己带进婚姻的偶像所引起的。解决暴行，必须先从人与神的关系开始，再检视人与人的关系并悔改。这样，人的内心和生活方式才可彻底地调整和转变。

2. 帮助悔改的信徒学习实际、和平及有爱心的办法，不必再使用操纵、推卸责任、恐吓和暴力的办法

帮助悔改的信徒学习一些处理不和谐关系的方法，例如：怎样聆听、怎样问问题、请求他人原谅、先冷静一下、请求帮助、三思后行、找出可行的办法等等。这些办法是根据神的智慧，当中包含着爱的元素。爱，可以消灭暴力行为，也可以改变充满自私和顽固的生活方式。当人越懂得给予，就越少憎恨和暴力。

3. 运用基督徒社群的资源

在暴行上悔改的人，除了要每周进行一次“正式”的辅导，更需要人的接纳和支持。教会的群体生活，可藉着神的话语作出提醒和鼓励，也让施暴者有学习的榜样和代祷支援等。要帮助犯错的人不再躲藏，要活在人前。当人真心改变，归向基督，便会甘心放下面子，也愿意接受其他基督徒提供的帮助。

真正认识基督，进入以神为中心的悔改，才有真正的懊悔。真正认识基督，会带来心灵更新，罪恶也不容易滋生。对于罪人来说，耶稣基督的恩典是他们最需要的，因为基督死在十字架上，他赦罪的恩典带来有功效的改变。寻找基督的，就能够寻见，并且得到圣灵的光照，以致生命得着改变。

文章参考：大卫·鲍力生等著。张逸萍译。《走出心理幽谷》，改变生命的辅导丛书。团结出版社，2012。

欢迎来信辅导部 cc@liangyou.net，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区” / “下载资料”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。