

家暴的形式与辅导须知—罗加怡老师

家暴的五种形式

1. **身体暴力**：包括对身体各部位的各种攻击，如殴打、推搡、打耳光等。
2. **精神暴力**：包括精神伤害和限制自由。精神伤害是指以语言威胁恫吓、诽谤等，或用自杀等行为威胁，或强迫受害者做其不想做的事情等；限制自由是指控制受害者的行动自由，禁止与外界接触。
3. **性暴力**：包括攻击受害者胸部、阴部，用物件或身体暴力强迫发生性行为、性接触；强迫发生性关系等。
4. **经济控制**：包括控制受害者的时间、饮食、衣服、住房、金钱等。
5. **冷暴力**：多指夫妻双方产生矛盾时，将语言交流降到最低限度，停止或敷衍式生活等行为。表现形式多为冷淡、轻视、疏远和漠不关心，致使他人精神上和心理上受到侵犯和伤害。

家暴辅导注意事项

1. 辅导家暴问题的过程，要敏锐当事人的情况，**决定单独或夫妻两人同时进行辅导**。
2. 夫妻两人同时进行辅导，可清楚他们的具体情况，**避免只听一方的说法**，可以持平地看事件。辅导员要灵巧地表达和引导，**让当事人说出实况，而不要让话语刺激施暴者的情绪**。
3. **辅导员不会主动提出离婚或不离婚的建议**。
4. **辅导者不要随意论断当事人所做的决定**。无论当事人采取任何决定，要跟对方分析情况和后果，让当事人清楚明白，也预测决定后要付上的责任。

欢迎来信辅导部 cc@liangyou.net 回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区” / “下载资料”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。