

战胜受虐心理之一：定义—朱如月老师

一、什么是受虐者？

受虐者是指遭受恶待、忽略或伤害的人，例如：

1. 身体上的虐待
2. **精神上的虐待**：例如言语上的侵犯；由于配偶酗酒或父母疯狂工作而被忽视；受欺骗或被利用；社交上的侵犯；遗弃等。
3. **智力上的虐待**：例如贬抑孩子的思考和疑问；不教导他们解决问题的方法和对人生应有的看法等。
4. **性虐待**：除了强奸、引诱或模拟性交的行为，还有蓄意触碰、爱抚等，以及视觉、言语或精神上的性虐待。
5. **灵性上的虐待**：例如僭夺神的位置，变得至高无上；以宗教解释一切，否定人的感受；神职人员在身体、性或精神上对人造成的侵害等。

二、什么是受虐倾向？

1. 这是一种延续性的思维模式，即使在伤害过后，受虐者仍然感到软弱无力，就像俗语所说：“一朝被蛇咬，十年怕草绳”。
2. 有受虐倾向的人，一般看别人强大、看自己软弱，与人交往时往往不够自信和诚实。受虐者也可能因为过去所遭受的虐待，仍旧很难建立和保护自己的界限。
3. 受虐待的孩子当时确实无能力制止虐待发生，但是成人后他们无须延续这种无力的状态。为了拥抱神应许他们的光明未来，这种错误的心态需要被神的真理代替。

三、受虐倾向的特征

1. **心理障碍**：受虐者扭曲的心态集中表现于一种无力感，感到自己无力对环境和关系做出健康的选择。过去的经历往往扭曲受虐者的自我形象。若没有得到及时医治，将会直接影响他们之后的行为模式。
 - a. **自我价值感低**：甘受虐待、甘受责备、甘受谴责。
 - b. **恐惧**：害怕被抛弃、不敢流露真感情、害怕权威。
 - c. **强迫性**：要控制局面、心态过于严肃、工作狂。
 - d. **依赖**：暴饮暴食、吸毒酗酒、依赖人。
 - e. **性格盲区**：完美主义、不负责任、反复受害。
2. **生理障碍**：心理障碍若不能得到解决，就可能带来生理障碍。
 - a. **性障碍**：性冷感或性无能、滥交。

- b. 睡眠失调：噩梦、失眠。
- c. 饮食失调：厌食、易饿。
- d. 记忆紊乱：记忆障碍、重现。

四、受虐者真的可以得医治吗？

靠着神的大能是能够被医治的，但是这个过程也许很漫长。神将用这样的经历祝福受虐者的生命，让人成长。

圣经说：“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”（林后 5：17）
“耶和华啊，求你医治我，我便痊愈；拯救我，我便得救；因你是我所赞美的。”（耶 17：14）

文章参考：

琼·亨特著。张宇栋等译。《和谐：建立美好的人际关系》，心灵希望丛书。海口：海南，2010。
《圣经：生命成长版》。香港：汉语圣经协会，2010。

欢迎来信辅导部 cc@liangyou.net，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区” / “下载资料”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。