

偏见的定义—罗加怡老师

在维基百科，“偏见”是指不给别人以公正的考查，在没有证据下便贸然作出判断。这样的解释，与《心灵希望丛书》课程所说的，也有吻合的地方。

一、偏见包含的意思

1. 英文字“偏见”，源于拉丁文，意思是预先判断。
2. 偏见是心里的成见，是未经调查分析而得的结果。成见来自个人主观的要求。
3. 偏见是用非理性的态度和过分笼统的观念，狭窄地对待人、群体和种族。
4. 偏见是无知和傲慢的产物。人对事物理解不足，或受人的言论影响而产生偏见。
5. 偏见是一种思想、文化上的倾向，使人不假思索就妄下结论。
6. 偏见是思想上的盲点，让人看不到具体的客观事实。
7. 偏见像心里的墙，阻隔了美好的友谊，把自己封闭在狭小的天地里。

二、偏见的同义词

与偏见同义的词语是“偏执”和“歧视”，在生活当中我们常会遇上。

1. 偏执：遇不同意见就反对，以固执的行为和生硬态度来表达情感和意见。
2. 歧视：对某类人抱有成见，态度行为都有失公正。

严重的偏执，可变成一种精神疾病。偏执症是指长时间固执地坚持自己偏颇的看法，在别人没有遵从自己的看法下，对别人充满了敌意的心理状态。心怀偏见的人，不管别人表现怎样，总与人针锋相对，也不会对人的痛苦表达关心，只会关心这个人是谁。由此可见，偏见对人有很大的影响。

三、人在哪些方面容易产生偏见

偏见的产生，主要是因为人以一些既定标准来看待人和事物。一般来说，我们很容易会从4个不同的身分来看待自己，分别是：

1. 人类身分：跟其他所有人一样，自己与其他人没有分别。
2. 群体身分：和一些人一样，但不是所有人，比如性别特征划分了不同群体。
3. 个人身分：和任何的人都不一样。
4. 基督徒身分：从信仰角度，基督徒的身分与其他人有不同的界定标准。

与人交往，我们若用一些既定标准来解释和判断别人的态度和行为，这就是我们用了偏见或成见来评价别人。除了4种身分，我们还会用下面一些角度来看待人，包括：

1. 种族、国籍：容易引来歧视和冲突。
2. 外貌：影响着人是否被接受、被拣选。
3. 职业、收入：被用来评定人的高尚或成功与否。
4. 教育：带来高与低的比较。

5. **社会阶层：**与职业、文化水平相连，有着互相影响的元素在其中。
6. **性别：**在过去的年代，性别歧视比较明显。在男尊女卑的社会文化中，女性会有点吃亏。
7. **年龄：**标志着人生过去的经历和生理的老化。
8. **宗教信仰：**社会存在不同的宗教信仰，要学习互相尊重，而不是歧视。

若按着各种不同标准，采取“先入为主”的预先判断思维方式来与人交往，必定存着偏见。

圣经说：“‘要爱人如己。’你们若全守这至尊的律法，才是好的。但你们若按外貌待人，便是犯罪，被律法定为犯法的。”（雅 2：8—9）

欢迎来信辅导部 cc@liangyou.net，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。