

## 偏见的特征—罗加怡老师

偏见是一种负面的情绪，它虽然是隐藏性的想法，却对人有很大的影响力。对别人的评判和划分，好像是人的本性。人若热衷于评判别人，实在需要认识自己的心理特征，因为心怀偏见的人，在性格方面是有一些特别的地方。

### 一、心怀偏见的人的性格特征

1. **刻板僵化**：一成不变，没弹性。纵使有客观证据支持，也不容易改变。
2. **只按着定规的计划和按部就班地做事**，任何没商议的计划，一概不接受。
3. **害怕变化**：这和第二点相似，不会接受新的转变和方式。
4. **思想封闭**：持偏见的人，故步自封，不肯、不愿意尝试接触新的事物和新思维。
5. **律法主义**：凡事只按规律办事和生活。不单自己守律法，也要求别人遵守。
6. **自以为义**：觉得自己坚持遵守旧有法规是最正确、最合宜的态度。
7. **独断专行**：不会听取别人意见，唯我独尊，只按自己心意而行。
8. **控制欲强**：除了自义、独断专行，他们容易陷入控制人、事和环境的情况。
9. **缺乏信任**：对人欠缺信任，甚至觉得别人能力不足，不轻易把责任交给别人。
10. **愤世嫉俗**：从正义感出发看事物。因自以为义，对事和人都看不顺眼。持偏见的人，也比较容易冲动，心里怀恨。

### 二、偏见的升级

我们可以很容易从一些人身上看见上面的 10 项性格特征，因为那些都是较个人而外显的性格素质。虽然这些性格特征所带来的影响不算严重，可是当偏见在人心里不断升级，人又不正视，影响就会相对地变得严重。因为**偏见这负面的情绪，要是不断加剧变化，可以由内心的想法，转化为一些实际的行动，这就可怕了。**这些由内心想法转化为行动的情况，包括：

1. **嘲讽**：与人对话当中，常开玩笑，却含沙射影地嘲笑人，甚至诬蔑人。
2. **诽谤**：带着敌意的公开批评，甚至捏造虚假事实藉以破坏贬损别人。
3. **歧视**：透过隔离、排斥等方式，避免与某一类人接触。
4. **公开敌对**：起初出现言语辱骂，跟着演变为动武的状况。
5. **人身伤害或暴乱**：公开发动暴乱，以表达反抗的情绪。
6. **屠杀**：有计划地对某类人进行灭绝性屠杀。

若能够用爱心去帮助和化解，了解偏见的情况，也明白持偏见的人的性格特征，偏见的情况就会得到解决和改善。对心怀偏见的人，我们要用爱心和怜悯的心来跟他们接触，也要用心明白他们的想法，尝试帮助他们摆脱心存偏见的问题。

偏见的“偏”是人字旁加上“扁”，从字形来看，也蛮有意思。偏见岂不是人因着自己错误的看法和对人的成见，把别人看扁了吗？

### 三、耶稣对偏见受害者的怜爱

#### 1. 耶稣医治麻风病人（太 8：1-3）

耶稣没有用特殊的眼光来看待患麻风病的人，他更伸出手来摸他们，使他们得着医治。

#### 2. 耶稣呼召税吏马太，更与税吏和罪人一起坐席（太 9：10）

#### 3. 耶稣与撒玛利亚妇人谈道（约 4：1-42）

撒玛利亚人与犹太人有世仇，互不接纳，彼此仇视，加上这妇人曾经多次离婚，犯了奸淫罪，很多人都不会认同和接纳她。但耶稣没有排斥她，还接纳她，跟她单独沟通谈道。难怪妇人说：“‘你既是犹太人，怎么向我一个撒玛利亚妇人要水喝呢？’原来犹太人和撒玛利亚人没有来往。”（约 4：9）

以上 3 个圣经例子，让我们看见耶稣怎样对待因偏见而受伤害的人。耶稣没用世人的眼光，也没有以偏见来看待那些因文化、身体状况而遭受社会排斥的人；他反用爱和怜悯的心，跟他们相处，甚至按着各人不同的需要，为他们提供适切的关心和帮助。我们要学效耶稣的榜样，用爱和怜悯去关心那些被偏见伤害的人。

圣经说：“所以，你们要彼此接纳，如同基督接纳你们一样，使荣耀归与神。”（罗 15：7）

欢迎来信辅导部 [cc@liangyou.net](mailto:cc@liangyou.net)，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。