

教导青少年性爱问题（二）—罗加怡老师

三、从圣经观点看青少年

有些教会和信徒，认为青春期的观点不符合圣经原则。他们不理解、也不接受孩子进入青春期会有叛逆的行为表达。有些人纵使接受青少年的叛逆，却走向另一个极端，认为青少年成长是受着生理上的荷尔蒙影响，以致他们的叛逆问题，不容被挑战，只能以勉强忍受的态度和青少年接触。这样引申出来的结果是不敢指责和教导。事实上，基督徒需要用符合圣经的观点来看待青少年。

保罗劝勉提摩太：“你要逃避少年的私欲。”（提后 2：22）人生的每个阶段都有它特别的试探，年轻人和老年人所受的试探虽然不一样，却不是完全不同的。保罗特别提到“少年”，是因为青少年情欲方面的问题特别多，他们也会面对强大的试探。

箴言 7 章讲述父亲教导儿子，详细说明什么是智慧人，什么是愚昧人。经文提到挣扎中的青少年的一些特点：

- 1. 不重智慧：**青少年倾向封闭，处在自卫状态。他们不爱被纠正，也不渴望拥有智慧聪明。青少年关心外面的事，多关心肉体，少关心灵性方面的需要。
- 2. 通常在选择朋友上没智慧：**青少年没有选择益友的智慧，他们只会选择和与自己合得来朋友。如果你批评他们的朋友，他们会觉得受伤害。
- 3. 不留意自己的内心：**圣经说：“你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效，是由心发出。”（箴 4：23）父亲提醒儿子，应该留意自己的心，因为这是青少年最容易忽略的。在生活中，父母要给孩子定下一些规则，让他们能够不犯错地生活。孩子往往想知道有什么规则？怎样可以游走在犯规边缘而不被处罚？犯规后的结局又怎样？青少年习惯于专注仪文，忘记精义；意思是他们只注重外在的遵守规则、规条，往往忽略了规条背后的重要意义。因此，父母要让青少年留意和认识自己的内心。
- 4. 通常不从永恒的角度去看事情：**我们的人生观必须建基于永恒，才会看见在性爱的事情上有持守圣洁的责任；但对青少年来说，永恒太遥远了，和他们不相干。青少年眼光短浅，只想得到即时的满足。
- 5. 特别容易受性欲的试探：**圣经对这个问题谈得最多。当孩子十来岁的时候，他们看见和感受到的，对他们来说是新鲜的事物；然而他们通常不够成熟，不能敬虔地处理这些经历。

上述 5 个特点，显出青少年面对性诱惑时，他们的应付能力是很有限的。我们作为父母的也要醒悟，青少年和我们是大同小异的。我们每个人都可能忽略内心的问题，因为我们都是罪人。这些是人堕落的天性，不是生命某个阶段所特有的问题。当我们能够有这样的醒悟和认

识时，我们才可以谦卑地把福音的希望带给青少年。如果我们能够有醒悟，那么在看见青少年软弱跌倒的时候，就不会只严厉地处罚他们，却忘记自己也曾有软弱跌倒的经历。

求神帮助我们认识青少年的特点，并且与他们建立沟通的关系和建构合适的平台，为青少年预备健康友善的谈论和探讨空间，让他们藉着探究性爱的课题，建立正确的性爱观念。

文章参考：大卫·鲍力生等着。张逸萍译。《走出心理幽谷》，改变生命的辅导丛书。北京：团结出版社，2012。

欢迎来信辅导部 cc@liangyou.net，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站“表格下载区”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。