



教会年历

踏入 12 月已是教会年历的开始，因为**教会年是始于将临期的第一主日**。教会年历以主耶稣基督的生平为基础，记念耶稣的降生、受难和复活，引导信徒去默想和效法基督，**帮助信徒以基督为中心来安排一整年有规律的读经生活**。

圣诞节前有 4 个主日的预备期—将临期，以下会详细分享将临期的传统和属灵操练。复活节前有 40 天大斋期（不包括主日），从圣灰礼拜三开始，提醒信徒认罪悔改，刻苦己心，走十字架的道路。复活节期从复活节到五旬节圣灵降临，共 50 天，宣告耶稣的复活得胜，信徒活在主复活的大能中。圣灵降临节是复活节后第 50 天，又称五旬节。教会是活在圣灵的时代。

教会年的前半多注重耶稣生平，藉以认识信仰的根源；后半则着重教会生活，始于圣灵降节与三位一体主日。^[1]

将临期

将临期 (Advent) 这名词原出于拉丁文，意思是“来临”，是耶稣来临季节之缩写。这季节乃圣诞节的预备时期，有 4 个主日。在这期间我们默想旧约先知的预言和施洗约翰的宣告。这是严肃悔罪的季节，因主的降生而快乐。所有圣坛布置与牧师肩带的颜色均用紫色，以表庄严。

将临期有两个重点：第一是**回想**，教会记念和庆祝两千多年前基督降世为人；第二是**展望和祈盼**，教会凭主的应许，期待主再来，在末日审判万民。

圣诞期

基督耶稣诞生的日子，东方教会最早的规定是1月6日举行庆祝纪念。但西方教会却定于12月25日。本来异教徒在12月25日庆祝太阳大神生日，教会却转用它来庆祝那“公义的太阳”的诞生。刚巧这时候太阳已经运转到地平线的最低点，就要上升再次光照大地与众生；教会便在此时欢迎他们公义的太阳，带来医治的大能。有些教会会在圣诞前夕午夜有崇拜，次晨天尚未亮有崇拜，圣诞节上午又举行大礼拜。季节色彩为白色，表明纯洁与光明。^[2]

近年内地教会和社会常有讨论要不要庆祝圣诞节。对于基督徒，纪念主的降生是理所当然的事，不过纪念的方法有很多，不一定是载歌载舞的表演，也可以是安静默想，或进到社区以行动分享基督的爱，传扬福音。



将临花环烛光礼仪

教会传统会在将临期每个主日在将临花环上点腊烛，举行点烛光礼仪。燃点圣烛环时，主礼者带领会众祈祷，内容包括认罪、感恩和求恩。烛光具体地表达基督是世界的光，驱走黑暗，在基督里面信徒不再受罪捆绑，可以坦然无惧地来到主前认罪、蒙恩得赦、生命更新，成为天父光明的儿女。

默想一：盼望之烛（紫色）

第一主日为上主跟亚伯拉罕和牧长立约而感恩。

默想经文：赛 9：2

“在黑暗中行走的百姓看见了大光；住在死荫之地的人有光照耀他们。”

默想二：信心之烛（紫色）

第二主日记念上主藉历代众先知传话，宣告主日子临近的信息。

默想经文：约 3：16

“神爱世人，甚至将他独一的儿子赐给他们，叫一切信他的人不致灭亡，反得永生。”（《和修版》）

默想三：喜乐之烛（粉红色）

第三主日回想神差遣施洗约翰作为救主的先锋，为主预备道路。

默想经文：路 2：10 - 11

“那天使对他们说：‘不要惧怕！看哪！因为我报给你们大喜的信息，是关乎万民的：因今天在大卫的城里，为你们生了救主，就是主基督。’”（《和修版》）

默想四：平安之烛（紫色）

第四主日为圣灵感孕童贞女玛利亚而谢恩。

默想经文：路 2：13 - 14

“忽然有一大队天兵同那天使赞美神说：‘在至高之处荣耀归与神，在地上平安归与他所喜悦的人。’”

在烛环正中放置第五支蜡烛（白色），代表基督，在圣诞主日（12月25日）燃点。



将临期灵修

大家试过用家谱来默想吗？马太福音的家谱看似只是一串人名，谁生了谁，但其实里面述说了神的救恩历史。推荐大家在今年的将临期，使用新加坡长老会禧年堂编写的将临期灵修材料，从12月3到24日，不包括主日共19天。每篇灵修默想马太福音 1：1 - 17 的家谱，回顾旧约经文，再一次从神的创造和旧约的历史为来看这 17 节，直到耶稣基督的出现，彰显神的大作为，神在耶稣身上完成他自己的心意。请到以下网站下载中文和英文的灵修材料：www.jubilee.org.sg/qt2019，每天研读神的话，默想主的降生带给世人的福音。

当我们回顾历史，也回想神在我们身上的救赎大恩时，面对未来的挑战，我们便靠着神与我们同在的应许，以基督的真光驱走黑暗，温暖和照亮这冷漠、迷茫的社会。

