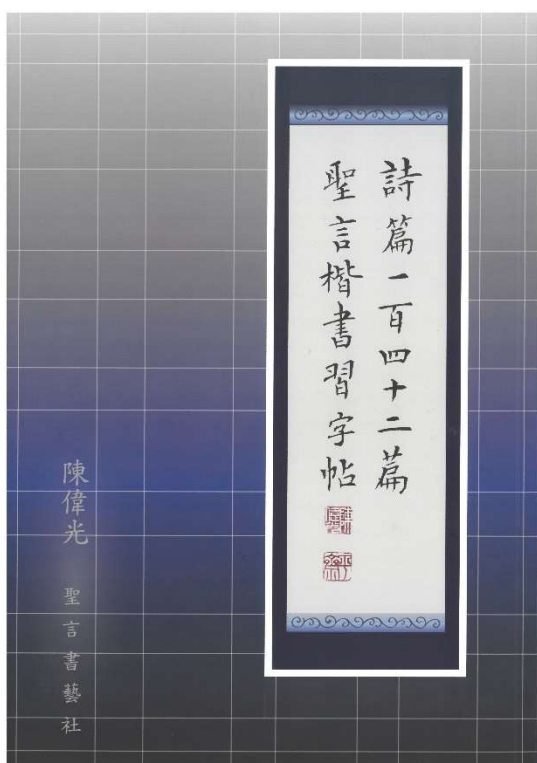


新年写书法、天天读诗篇—教务长阮一心老师

新年新开始，我的愿望很多，先跟你分享一个，就是**每周写书法、天天读诗篇**。最近几年我跟随不同的老师学习书法，学习不同的书法字体，不是为了练字，主要是学习书法灵修。**希望通过用书法抄写圣经，帮助自己安静身心、灵修默想，熟读及默记圣经于心里，并实践在日常的生活中**。今年良友电台鼓励大家一起研读圣经，诗篇是我最爱的经卷之一，所以立志天天读诗篇。以下介绍书法灵修的诗篇字帖和 3 套诗篇灵修的材料，希望你一起来天天读诗篇。

书法灵修诗篇字帖

最近几年跟随陈伟光老师学书法，学习隶、楷、行书的诗篇、箴言和传道书的选章。陈老师已出版了几本经文字帖，今天先介绍他的最新作品，香港圣言书艺社出版的《诗篇一百四十二篇圣言楷书习字帖》。大家可以在网上下载这篇文章的 pdf 文档，就可以看到作品的图片。

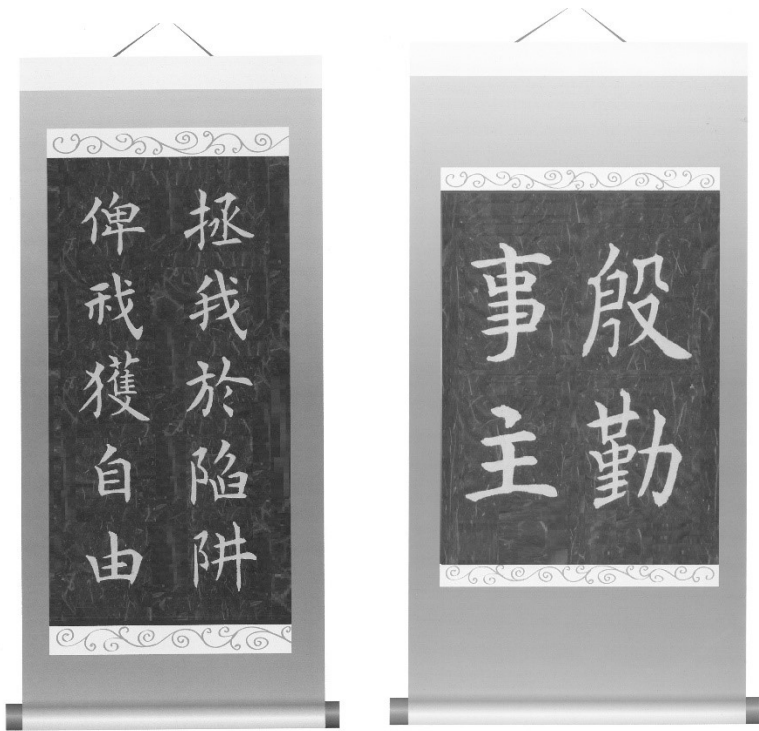


陈伟光老师根据吴经熊博士用文言文所翻译的诗 142 篇，以楷书写成字帖，方便我们临摹练习。

吴经熊《圣咏译义》第 142 首〈圣道中自有乾坤〉

竭声向主吁，殷勤向主诉。敬将事实陈，直把丹忱吐。
小子落魄日，惟主知其路。吾路一何险？罗网密密布。
仓皇顾我侧，举目无所亲。孤身罹危厄，无人问死生。
长跪白我主，惟主可庇身。茫茫尘海里，主是我乾坤。
我今处绝境，颠沛亦已甚。群小相窘辱，其势一何猛？
求尔应我祷，求尔加慈愍（悯）。拯我于诸敌，脱我于陷阱。
俾我获自由，宣扬尔德盛。务使敬主者，闻风共相庆。

陈老师在书中详细介绍楷书笔法示例，教我们写楷书的基本功。他更简介了书法灵修的方法，在“集字”部份根据诗 142 篇的内容撰写了四字词或对句，方便我们学习和默想神的话，如“拯我于陷阱，俾我获自由”、“殷勤事主”等。



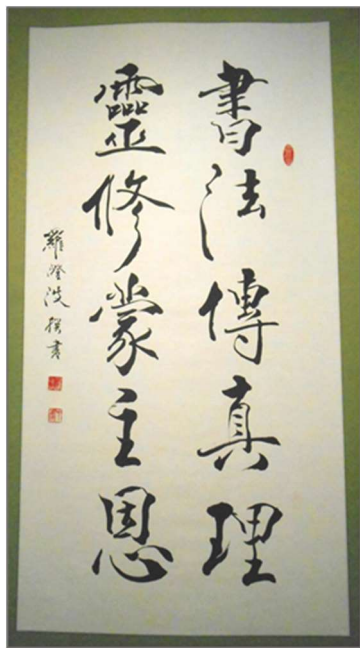
我学书法灵修，抄写得最多的就是诗篇 23 篇，因为先后按罗澄波校长和陈伟光老师的字帖用篆、隶、楷、行书来抄写，日后有机会才详细分享我的抄经体会。罗澄波校长编写的 6 本诗篇 23 篇的书法灵修教材，是学习默想诗篇的最佳教材。



老师经文作品

先与你重温 3 位老师在书法展览的经文作品。

罗澄波校长所写的“书法传真理，灵修蒙主恩”，是以行书书写（70x137 厘米）。我曾分享罗校长的〈忙碌中的清泉—书法灵修〉，罗校长很用心推广书法灵修，他的异象是“书法传真理，灵修蒙主恩”。



杨锡铨牧师是我神学院的老师，教我希腊文和希伯来文释经，他的研经功力深厚，想不到原来他的书法也写得那么好。我没有机会跟他学书法，但杨牧师退休后还定期回神学院带领校友默想神的话。他的“主乃我之牧”（36x103 厘米）是以篆书写成，是诗 23：1 的文言版。



我更喜欢杨牧师另一幅很大的作品“凡尔所求、信则得之”（太 21：22），作品以隶书书写，他用淡化了的墨在左右两边写“凡尔所求”、“信则得之”8 个大字，中间分两行以黑墨写“祷告无论求什么，只要信就必得着”，然后加上下款，作品非常有美感和层次感。

最后介绍刘泽光教授的一对作品：“不倚势、不靠才”和“与神同行”。这两幅作品取材自撒迦利亚书 4：6 和弥迦书 6：8，既是两幅独立的作品，也是一对作品，因为两幅都是用草隶写成，每幅两行大字，最突出的是每幅最后的一个字“才”和“行”字，都是把竖行拉得很长、很有气势，加上沙笔的运用，看起来笔画好像不够墨，但其实每个字都很有力。



天天默想诗篇

如果你暂时没有时间用书法来抄写圣经，我介绍 3 套诗篇的灵修材料，希望你天天默想神的话。

良院网站播放**邝炳钊**牧师的《尔道自建》释经灵修，邝牧师教导我们“如何用诗篇或其他经文祷告？有 3 种方法：第一，直祷—直接读出一节或一句经文作为个人的祈祷；第二，化祷—将经文化成个人向父神的祷告；第三，代祷—将经文略改，为其他人、事、物祷告。”

他以诗 23：1 为例子：“耶和华是我的牧者，我必不致缺乏。”

直祷：念诵第一句或第一及二句。

化祷：“感谢神，你不但是以色列人的牧者，你更是我的牧者。”“神啊！求你让我感受你是我的牧者，并因而减少为经济担忧。”“天父啊！求你提醒我，你会供应我所需，而不是我所想的。”

代祷：“神啊！某弟兄失业，求你让他和家人不致缺乏。”“神啊！我父母只是头脑上认识你，却不知道你是他们的牧者，求你让他们有此确据。”

张云开老师在《尔道自建》释经灵修详细分析诗篇的内容和信息，配上祷告，带领我们领受诗人的体会，向神发出赞美和祷告。

今年良友电台网站也有最新编写的《诗篇祷读》灵修材料，在网站和良友知音公众号可以收听和阅读。

新的一年你有什么愿望和灵修计划呢？盼望我们一起用诗篇来灵修，无论是抄写、诵读、默想、代祷，让神的话藏在我们心里，成为我们的力量，指引我们的方向。请电邮到 school@liangyou.net 与我分享你的计划，彼此提醒，努力实践。

往期链接

〈忙碌中的清泉—书法灵修〉

<http://new.ltshk.net/mod/forum/discuss.php?d=4644>

邝炳钊牧师《尔道自建》释经灵修

<http://new.ltshk.net/course/view.php?id=286>

张云开老师《尔道自建》释经灵修

<http://new.ltshk.net/course/view.php?id=443>

良友电台《诗篇祷读》灵修材料

<https://r.729ly.net/devotionals/devotionals-psalm>

欢迎浏览良友圣经学院网站 <http://new.ltshk.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。