

## 从新得力—副院长林诚牧师

### 被忙碌蚕食

常常听人说：“最近好忙”。忙碌，可以说是现代人的一种无可避免的情况！**在忙碌中，人越来越没有耐性，有时候忙碌也会让我们感觉筋疲力竭。**可能我们把时间花在一个又一个需要处理的问题，甚至在服侍的时候，我们也把精力花费在服侍人和帮助人的事上。有时候在忙碌中，我们反而忽略了与神亲密的关系，先知以赛亚的提醒很宝贵：“但那等候耶和华的必从新得力”（赛 40：31）。

### 生活的重整

我们不喜欢等，我们喜欢跑在神的前头，我们喜欢急躁着想要作神的工作。**我们有时间忙碌着自己的工作事奉，但是抽不出太多的时间灵修、祷告、亲近神。**等候神，绝对不是被动的不作任何事情；相反的，是将生活的优先顺序，作出一个正确的调整。

### 专注在神身上

**等候神，可能本身需要停止自己的活动，全心注意在神的身上。**当年耶稣称赞马利亚选择了上好的福分，是因为马利亚懂得在忙碌的事奉中和亲近神的中间作出一个取舍。神所重用的仆人马丁路德说：“主啊，我今天会是何等的忙碌，所以我需要 4 小时的祷告”。

耶稣当年走遍各城各乡，忙着教训人、医病、赶鬼，服侍人群的需要，有时候连吃饭的工夫都没有。但是，**耶稣总是带着门徒暗暗的到山上去歇歇**，耶稣知道他需要重新回到天父的怀中去支取力量。

### 从新得力

耶稣尚且如此，何况你我！耶稣所担的责任比你我要担的更多、更大，但是耶稣却没有力不从心，心有余力不足，他从没有忙的喘不过气来。**当我们等候神的时候，我们学习完全倚靠他的能力。**当我们慢下脚步时，我们可以更多明白他向我们的心意，叫我们心里的力量可以刚强起来，不只是从新得力，更是从“心”得力。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <http://new.ltshk.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。