

## 祷告预备与预备祷告—张得仁牧师

### 悲伤了三个七日

祷告不是交代了事，祷告的态度是神很看重的部分！在但 10：2，我们看到但以理“悲伤了三个七日”，意思是但以理悲伤了 3 个星期，他悲伤的原因经文未明说，但可能有二：

一、他悲伤可能是因为得知归国的选民在故土遭遇许多难处，重建圣殿的工作又受搁置（拉 4：1 - 5、24）。

二、参考但以理书 10：12 “他就说：‘但以理啊，不要惧怕！因为从你第一日专心求明白将来的事，又在你神面前刻苦己心，你的言语已蒙应允；我是因你的言语而来。’” 他悲伤的原因可能是一种心理预备、一种态度上的预备，但以理谦卑自己、要来向神祷告！

### 领受启示前的预备

圣经有不少神重用的仆人，在接受神的启示之前，都会先预备自己—先刻苦己身、做好准备，最常采用的方法是禁食（代下 20：3 “约沙法便惧怕，定意寻求耶和華，在犹大全地宣告禁食”；拉 8：21 “那时，我在亚哈瓦河边宣告禁食，为要在我们神面前刻苦己心，求他使我们和妇人孩子，并一切所有的，都得平坦的道路”；耶 36：9 “犹大王约西亚的儿子约雅敬第五年九月，耶路撒冷的众民和那从犹大城邑来到耶路撒冷的众民，在耶和華面前宣告禁食的日子”）。

但以理的心理预备也表现在外在的生活上，他“美味没有吃”，“美味”是指他所喜爱的食物。他没有“用油抹身”，这举动是快乐的表记（但 10：3。诗 45：7 “你喜爱公义，恨恶罪恶；所以神—就是你的神—用喜乐油膏你，胜过膏你的同伴”；摩 6：6 “以大碗喝酒，用上等的油抹身，却不为约瑟的苦难担忧”）。

### 为寻求神做好准备

一个真实迫切祷告的人，他是会作心理预备的，他的心理预备是会影响他的生活，他不希望在生活中以自我为中心，他不愿以自己的肉体喜好为追求的目标；他会调整生活作息，并会减少生活中追逐享乐的计画，俭朴清心地来亲近神，这是一种迫切心志的外在表现，表现出他要全心全意地来寻求神。期盼你我也来效法但以理，减少生活的享乐，以作好迫切寻求神的准备！

欢迎浏览良友圣经学院网站 <http://new.ltshk.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。