

享受节期的灵修—教务长阮一心老师

上周为你介绍了林真儿老师编写的将临期灵修，你开始收听没有？从11月29日至12月24日，周一至六在“良院”微信公众号、良院网站和良友学院APP的《灵程真言》，每天都分享一篇灵修短文，还配上音频和圣诞诗歌，你一定不要错过。我们精心为你预备了《灵程真言》将临期灵修22天讲义，欢迎你在网上下载，鼓励更多弟兄姊妹一起灵修。今天我再分享如何配合教会年历来灵修，介绍一些好的灵修书给你，让你更享受每天的灵修。



教会节期灵修

教会年 (Church year) 又叫基督年 (Christian year)，以主耶稣基督的生平为基础，记念耶稣的降生、受难、复活、升天、差遣圣灵降临在教会和信徒中，有一天耶稣要从天上再临地上，审判万民并作永远的君王统治万有。所以教会年是从将临期第一主日作开始，以基督君王日为结束。

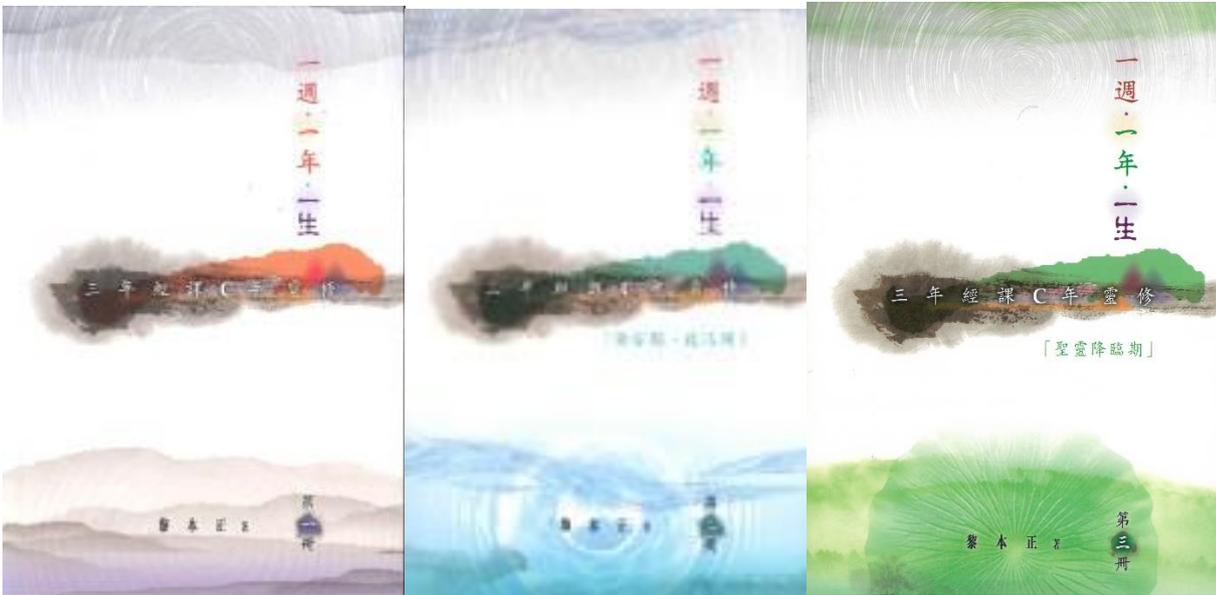
教会年有不同的节期：将临期、圣诞期、显现期、预苦期（大斋期）、复活期及圣灵降临期。去年我已为你介绍过大斋期的属灵操练，今天我为你介绍将临期和圣灵降临期的灵修。

圣灵降临期灵修

基督复活后第50天是为圣灵降临主日，也是犹太人的五旬节 (Pentecost) 或收割节。在使徒行传2章，圣灵按耶稣所应许的降临在门徒身上，一日就有3000人信主，教会因而诞生，是救恩的大丰收，五旬节也成了一个极为欢乐的节日。

五旬节的季节称为“圣灵降临期”（通常有22-26个主日）或称“三一期”，因为五旬节后第一主日就是“三一主日”，教会在此日颂扬父、子、圣灵三而一的真神。在“三一主日”时，教会用白色来象征真神的圣洁，其后的圣灵降临主日使用绿色，象征生命与生长。^[1]

黎本正是教会作曲家、圣乐牧养传道，牧养圣乐与崇拜事奉人员。他为三年经课C年编写了3册灵修书《一周·一年·一生》。2019年的1-11月是3年经课中的C年，以路加福音为主轴，每周再配合旧约、新约书信和诗篇的经文，4段经文互相呼应。我在偶然的机会上买到第3册，刚好可以配合今年的圣灵降临期经文来灵修。



在第3册的经课灵修中，我们领略耶稣基督藉所应许降临的圣灵，建立教会，门徒得着能力在各处见证和传扬福音。我们在灵修时寻求明白神在圣灵降临期的心意，预备自己为主作见证，作成他的工，盼望主耶稣再临地上，作永世的君王，统治万国万邦。

黎本正是音乐创作人，对圣诗、圣颂、礼仪音乐等都有研究。《一周·一年·一生》共有28周的灵修，每周按经课的4段经文有灵修分享，每篇灵修配上几首经典的诗歌，可以作为个人或诗班颂唱的参考。

以基督君王主日的灵修为例子，主题是“庆贺基督作永世至高至尊的君王”。经课是耶23：1-6；西1：11-20；路1：68-79，23：33-43。作者先列出4首诗歌的中英文名字，出自哪本诗集，再详细分享4段经文的信息。他从路1：68-79的“撒迦利亚颂”，分享这位君王的身分和工作，再分享路23：33-43，表明犹太人承认耶稣是他们的王。西1：11-20详尽说明了耶稣是基督。

“爱子是那不能看见之神的像，是首生的，在一切被造的以先。因为万有都是靠他造的，无论是天上的、地上的、能看见的、不能看见的，或是有位的、主治的、执政的、掌权的，一概都是藉着他造的，又是为他造的。他在万有之先，万有也靠他而立。他也是教会全体之首，他是元始，是从死里首先复生的，使他可以在凡事上居首位。”（西1：15-18）

如果你想学习以每周的经课来灵修，《一周·一年·一生》是你最好的属灵指导。



将临期灵修

圣诞节之前的将临期已开始了，下周是将临期第二主日，以 4 个主日预备迎接基督的降生，以省悟己罪和仰望的心体验救主降生的恩惠。将临期也指向未来，在等待和渴慕中期盼基督的再来。**将临期灵修的意义，在于盼望体现基督的救恩，并期待他快将再来。**

在今年的将临期我收到一份礼物，就是一本小书：《弦动我心的快乐圣诞》。天父真知道我的需要，我正在思考要写一篇将临期灵修分享，当我去参加一个讲座的时候，同工一见到我就送我这本书了，主的预备真是奇妙。



在 12 月看这本将临期灵修日引《弦动我心的快乐圣诞》，相信同样会得到惊喜。在重温耶稣降生的故事时，惊讶地发现天父竟然是何等地爱我们，世上每一个罪人，竟然愿意让耶稣道成肉身来到人世间，就是为了要拯救我们这些悖逆又忘恩的罪人。

作者保罗·区普知道我们很容易忘记自己是谁，忘记耶稣本身和他的工作所带给我们的恩典。所以他带着祷告的心来写这 31 天的灵修材料，愿圣诞这个惊人的故事能重新激发你的敬畏。让这故事唤醒你、鼓励你、激发你、转化你。

虽然这是一本灵修书，但分享了很多福音的信息，甚至可以送给慕道的朋友，让人更明白圣诞节的真正意义。这本书是写给大人的，但也适合青少年和儿童看，最好是家长和子女一起看，因为在每篇默想内容最后，会有一个中心主题，让读者和孩子一同讨论耶稣诞生的经文的核心真理。

建议大家灵修时可以先读延伸阅读的经文，如第 2 日的希伯来书 12: 1 - 3，再看亲子学习的主题：自愿。思考一下提问，如孩子怎样理解“自愿”的意思？我们在生活中有没有不情愿的地方？耶稣怎样来到世上，他因着爱我们，自愿做哪些很困难的事？然后我们再看作者的灵修分享，相信你每天会有很丰富的收获。



竭力争取灵修

每天有一段安静的灵修时候，亲近主、读神的话、向神祷告，这是基督徒可以享有的福分，但也是我们要在忙碌的生活中竭力地争取的。能按着教会年历的节期来灵修，更可以重温耶稣的生平，默想他的降临、受难、复活、升天、差遣圣灵建立教会，等候基督的荣耀再来。让基督的生命激励我们，在地上活出他交托的使命，享受与主同工的甘甜。

虽然你不一定买到以上的书，但从今天开始，你可以按着林真儿老师编写的《灵程真言》将临期灵修来研读神的话，默想基督的降生和救恩，经历一个不平凡的将临期，预备我们在圣诞佳节与人分享基督道成肉身、“不离地”的大爱。

注释：

^[1]基督教香港信义会网站

<http://www.elchk.org.hk/hk/about-elchk/our-liturgy/church-calendar>

参考书目

黎本正。《一周·一年·一生：三年经课C年灵修 第一册》。香港：宣道，2015。

黎本正。《一周·一年·一生：三年经课C年灵修 第二册》。香港：宣道，2016。

黎本正。《一周·一年·一生：三年经课C年灵修 第三册》。香港：宣道，2016。

保罗·区普着。郑名芝译。《弦动我心的快乐圣诞》。香港：证主，2018。

往期链接：

〈当大斋期遇上春节〉 <https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=4580>

〈从罪灰走向活水—大斋期属灵操练（一）〉 <https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=5269>

〈从罪灰走向活水—大斋期属灵操练（二）〉 <https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=5292>

〈从罪灰走向活水—大斋期属灵操练（三）〉 <https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=5299>

〈从罪灰走向活水—大斋期属灵操练（四）〉 <https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=5317>

〈从罪灰走向活水—大斋期属灵操练（五）〉 <https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=5401>

〈将临期的属灵操练〉 <https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=5069>

〈将临期的默想〉 <https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=5053>

〈在感恩中等候〉 <https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=6097>

欢迎浏览良友圣经学院网站 <http://new.ltshk.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。