

如何能够靠主喜乐？—副院长林诚牧师

面对生活或是事奉中的种种压力和重担，我们常常会说：“要靠主喜乐”，的确，基督徒生活的一个标志就是喜乐。但是，“喜乐”绝对不是一个口头禅或是宗教的术语。如何去经历喜乐呢？或者说，如何才能够靠主喜乐呢？

活在神的话语里

保罗书信有一个重要的观念—在基督里。“在基督里”不单只是信靠主，与主有亲密的关系，更是要常常在主的话语里面。先知耶利米面对事奉的挣扎和困境，他可以大声地宣告：“耶和華万军之神啊！我得着你的言语，就当食物吃了，你的言语是我心中的欢喜快乐，因我是称为你名下的人。”（耶 15：16）“在基督里”，也是保守自己常在神的话语当中。有人说人为何缺乏喜乐，因为我们都是活在“为过去的事懊悔，为未来的事忧虑，为现在的事不满足”，你会不会也是其中的一个？

通过感谢学习放手

我们到主的面前亲近他，向他祷告，这些都是重要的，但是我们的**心思意念若不回转，祷告本身也不会叫我们喜乐**：要一无挂虑，凡事藉着祷告、祈求和感谢，用感谢的心来抓紧神。我们若只想到自己，为自己祷告祈求，那其实我们还是没有放手，不过是期望用自己的方法去期待神就范，我们的心还是没有喜乐。

但是，一个会感谢的人，是真正学习放手，也愿意**照着神的心意来祷告**，这样他的心才会改变，也才会有喜乐。当神的话语进入我们心中，把我们的**心思意念扭转**的时候，我们才会喜乐。得着神的话语，就是把神摆在我们面前，**并不是改变现状，而是让神调整我们生命的座标**。

要活在基督里，首先，就是要活在神的话语里面。耶稣也提醒门徒，“你们若常在我里面，我的话也常在你们里面”（约 15：7）。盼望我们的学习、服侍，**不是只有外在的事奉，更是有在基督里的喜乐和满足**。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。