

为何喜乐不来？—姚谦牧师

“不可叫你的善被人毁谤，因为神的国不在乎吃喝，只在乎公义、和平并圣灵中的喜乐。”（罗 14：16 - 17）

曾读到一句很有意思的话：“**信徒的脸孔，就是一种见证！**”想来也是事实。若我们总是愁眉不展，那表示什么？是事奉太辛苦？是主一直没帮助？让我们一同来反思反思。

一、专在自己

人若专爱专想自己，无暇理会别人，或迟或早他必没喜乐。因所看到的尽都在自己，但看不见别人。眼界若如此狭窄，人生眼界只在自己，又如何会有快乐？**人非孤岛，没交流就如同死水般，总流不出去。**

二、学习靠主

人须靠主喜乐，是使徒保罗多次的教导，也是我们没喜乐时的提醒。**喜乐不来，就靠主喜乐啊。**（腓 3：1，4：4）

三、远离真理

犯罪使人喜乐不来，爱主门徒没有一个喜欢罪中之乐的。当主耶稣说：“真理必叫人得自由”时（约 8：32），就表示遵行真理的人，才会有真喜乐。人也懂说：“不自由，无宁死！”这同时也是表示，没自由就没真正喜乐。**遵行主真道，才会有真自由，才会有真喜乐。**

四、人际困难

腓立比教会虽被称作同心合意、兴旺福音的教会（腓 1：5），但也出现两位姊妹彼此不同心（腓 4：2）。可见，多么合一同心的教会，也出现人际冲突；那就是说，**人际问题总会随着人间的事奉发生。**当同工肢体关系紧张时，就会喜乐不来。我们要求主赐下和睦心，**避免人际不和谐。**喜乐没有了，因人际关系破坏了。

五、失了平衡

再来个没喜乐的因由，**那是人长期活在极大压力下。**事奉太重，力不能胜，就喜乐不来，因为生活早已失去当有的平衡。一个什么都参与的信徒，在家庭、教会、学习、事奉多方范畴，就没有了平衡，很难会喜乐。我们的喜乐，是圣灵的喜乐，是结出圣灵的喜乐果。**能够平衡也属节制，懂得自我限制，也懂得向人说不。**

还是回到上引经文互勉吧！“不可叫你的善被人毁谤，因为神的国不在乎吃喝，只在乎公义、和平并圣灵中的喜乐！”阿们！

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。