

## 你累了吗？—副院长林诚牧师

### 事奉者要学习安息

忙碌的事奉会让人有成就感，但有时候也会带来失落感，甚至不知道自己究竟在忙什么。对一个在忙碌事奉中的人来说，最大的需要就是学习安息。不懂得安息的人，可能也是一个不明白事奉意义的人。

### 回到与神的关系中

当年耶稣对那些跟从他的人说：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来”（太 11：28）。有些人以为，耶稣是针对那些不信主的人说的，因为他们生活中充满了劳苦重担；但如果仔细地看经文，就会发现耶稣也是对我们这些跟从主、事奉主的人说的。

有时候，我们为着服侍忙到精疲力尽，事奉再也不是是一种“享受”，而是“忍受”。主提醒我们，工作不是最重要的，关系才是。安息的意义是：让我们重新回到与神的关系当中，这种关系可以让我们重新得力，可以恢复我们的力量，使生活更有力。



### 让生命再次被调整

有时候，我们竭尽所能地事奉，忠心地事奉，但在事奉中却感觉油尽灯枯。我们都会同意，有一种疲惫是超越肉体的疲累，这是一种情绪上的耗尽，是出于沉重的负担压力，有精力枯竭的危机。当然，我们可以休息甚至放假，但灵魂的深处未必会修复。其实，是我们的生命需要被调整。

### 学安息得力的秘诀

耶稣邀请我们到他那里，向他学习。如果你留意耶稣的生平和工作，就会看见多半时间他都是被群众围绕着，因为有太多人需要他的医治，有太多人需要他的祷告；他甚至很少有隐私或是个人的时间。但是他常常一个人“暗暗的”退到旷野或是山上去祷告，从天父那里得到安息与力量。耶稣不是不努力工作，而是明白安息得力的秘诀。

忙碌，常常是我们的一个借口和盲点。你是否忙碌困倦？让主给你安息。“你们得救在乎归回安息，你们得力在乎平静安稳。”（赛 30：15）

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。