

你们也当这样跑——周广亮牧师

基督徒的奔跑形象

奥运会的源起是希腊，而新约圣经是在希罗文化，也就是希腊和罗马文化之下写成的。林前 9: 24 就反映了当时两年一度的伊斯米亚竞技大会的背景。如果综合新约圣经有关赛跑的经文，我们能构画出一幅健康基督徒的奔跑形象。下面 7 方面值得我们操练：



一、直跑 (Pressing)

“……我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。”（腓 3: 13 - 14）直跑不是跑弯路或打转转，直跑是有效率的跑，是要最快到达目的地。然而，这节经文提醒我们必须先有目标，才能直跑。保罗找到他的人生目标，而且这成为他人生的至宝，所以他能向着标竿直跑。

二、拼命跑 (Fleeing)

“……好叫我们这逃往避难所、持定摆在我们前头指望的人可以大得勉励。”（来 6: 18）逃命的人是拼命的。这节经文是我阅读约翰·班扬（本仁·约翰）的讲章“天国跑手”（*The Heavenly Footman*）时学到的。经文背景出自书 20 章，是有关逃城的设立。当有人误杀人以后，为免冤枉报复，可以跑到逃城。逃命的过程是拼命跑的，不顾一切的奔驰。人生在不同阶段会出现全力以赴，摆上生命去奋斗的需要。为最有价值的事，要这样拼命奔跑，绝对值得。

三、谨慎跑 (Watch and run)

“你们向来跑得好，有谁拦阻你们，叫你们不顺从真理呢？”（加 5: 7）加拉太教会在福音的内容上出现严重偏差，受到观念错误的教师搅扰。因此，什么是真正的福音？什么是纯正的真道？至今都是一个重要的挑战。

四、专心跑 (Fix our eyes on Jesus)

“务要谨守、警醒，因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。”（彼前 5: 8）“你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。”（彼前 5: 7）我特意将彼前 5 章的两节经文对调来写，为的是让你读出仇敌魔鬼要吞噬的人是谁。答案很清楚。那些累积忧虑的人，忘记神顾念我们的人，最容易成为牺牲品。这问题的解药是“专心跑”，也就是来 12: 2 所说的“仰望耶稣”，有英文圣经译作“将眼目放到耶稣身上”奔跑。

五、节制自己 (Discipline yourself)

“……我奔跑不像无定向的；我斗拳不像打空气的。我是攻克己身，叫身服我……”（林前 9: 26 - 27）。运动员的成功，是因为有节制的训练；同样，军人也是以高纪律取胜。这是保罗讲出他的人生取向，凡事为福音而对自我的管理理念。噢！“攻克己身……”不断鞭策自己吧！

六、远离罪 (Away from sins)

“我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程”（来 12: 1）。人生是长跑，许多人临到终点之前放弃，原因不外乎与罪恶为友。“远离罪”是一生的成圣过程，骄傲、坏脾气、刻薄、心不清洁、贪念、淫乱、苦毒……这是一生一世的磨练，唯独明白十字架和经历耶稣丰富的恩典，才能不断更新，直跑到底。

七、永不言弃 (Perseverance)

“……存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程”（来 12: 1）。马拉松赛跑的胜负不在起跑线，乃在终点，越接近终点越疲惫。当跑的路能跑尽，“存心忍耐”的毅力是不可少的。我听一位作过宣教士现在带领国际差会的牧师说：“神不是呼召有资格的人，神使他呼召的人达到资格！”是的，在奔跑天路的过程中，神塑造我们越来越像他，有资格跑好这条路，所以千万别放弃。

一只腿为主奔跑

苏格兰的曹雅直 (George Stott) 响应宣教呼召，奉献自己申请加入内地会到中国。但因他是一条腿而被差会婉拒，原因是残障人到中国山区传福音并不能胜任。戴德生最后问他：“你独脚，为何却愿意作宣教士？”曹雅直回答说：“因双脚健全者不肯去，所以我去。”这话感动了戴德生。



坚忍到底领人归主

曹雅直凭坚忍，1867 年在中国住下来，直至 1889 年去世，成为浙江温州市第一位宣教士。温州目前人口的十分之一是基督徒，号称“中国的耶路撒冷”。温州的宣教先锋曹雅直，因小时受伤切去一条腿变成独脚，但因神的恩典，能成为领人归主的宣教士。一只脚的人奔跑天路被神重用，我们两脚健全的人又如何呢？

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。