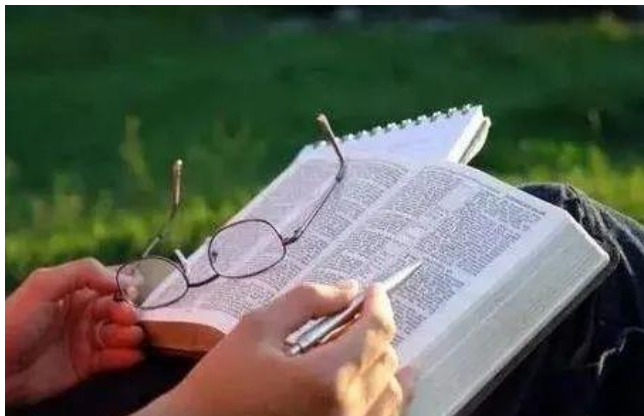


为什么要灵修？—吴加恩老师

属灵生命的修葺

“灵修”就是基督徒为自己的属灵生命作经常的整理和修葺；最好的方式，是定时的作单独的敬拜、反省、读经、祷告，寻求神的教导和圣灵的感动，以致心意更新，在每天的生活中体现信仰的真实。



敞开心灵亲近神

很多基督徒都有灵修的习惯，每天或早或晚的腾出时间来亲近主；在灵修的时候会读圣经，让生命得着真理的喂养；祈祷是少不了的，当然也会感恩和赞美神。单独灵修的好处更是可以安静，正视人生深层的问题；反省自己的错失，为罪悔过；又可以敞开心灵，聆听神的引导，向他倾心吐意。

耶稣眼中的义行

这样做的圣经基础是什么呢？一个较浅易的解释是：灵修与太 6：1 - 18 列举的施舍、祈祷、禁食一样，是耶稣眼中的虔敬行为（原文作“义行”），当然也是神喜欢在暗中见到他的子民去实践的事。对于那些真诚地去灵修的信徒，最美好和当得的赏赐，就是属灵生命的成长。

灵修不是训令

为什么圣经不具体提出“要灵修”的训令，或规定一些灵修的方法？显然的，基督徒的灵修不是一种“功德”。灵修带来的好处也不是源于人的本事，却是源于神的恩典和祝福；这是与一般宗教的“修行”截然不同的。试问，神的祝福又怎能用任何模式去规定呢？再说，生命的问题无疑是圣经所强调的。

灵修是属灵作息

圣经既然指出了人的生命须要拯救、改变，那么生命所需要的呼吸、吃喝也就不在话下了。基督徒的灵修，在本质上是属灵的作息，让生命得到健康的吃喝、和呼吸。那些信耶稣得了永生的人，只要渴望长进，都会愿意灵修，也迟早会体察得到灵修的重要。

寻求神的方式

诚然，合宜的灵修方法对信徒是有帮助的。我们读创世记时可以见到，远古的亚伯拉罕、以撒，以至摩西，都在所到之处“筑坛，求告耶和華的名”，这不失为他们寻求神的方式。及后，摩西带领以色列人与神立约，那时神的确在律法中为他们规定了日期、祭礼，敬拜的仪式，又设立了社群的典章，帮助他们在生活中见证神；这是以色列人亲近神的方式，与灵修的作用亦不无相似。

因耶稣基督蒙恩

只是，作为立约的群体，以色列人没有守约、也没有守法，得不到神的祝福，正好为我们说明：人若不真正归神所有，他敬拜也是无效的，灵修的形式也必徒劳无功。为此，耶稣基督完成了最彻底的赎罪祭，让我们不必倚靠仪式或归化为某个民族，方能成为神的子民，却可以因为相信耶稣基督，得着所赐的圣灵，活泼地来到神的跟前。



基督徒灵修原因

在今天这个烦嚣的世界，那些在基督里得救了、渴慕生活圣洁的人，除了参与群体的敬拜之外，也自然需要腾出时间、空间来单独亲近神，务求在每天的生活中持守信约；这便是基督徒灵修的原因。

“唯独操练敬虔，凡事有益，享有今生和来世的应许。”（提前 4：8 下《新译本》）

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。