

將臨圈的由來及意義



教會禮儀年曆以基督事件以及祂的救贖為主軸，將臨期起自聖誕節前四週，是禮儀年曆新一年的開始。依照教會禮儀傳統，將臨期有兩重意義：一是記念基督的降生；二是期待基督的再來。

教會在將臨期常於教堂內佈置「將臨圈」(Advent Wreath)。「將臨圈」的傳統約在四百年前始自德國教會，之後逐漸傳遍到世界各地。所謂「將臨圈」，乃是用常青樹枝編織而成的圓圈或花冠，圈上安置四支蠟燭，傳統的意義是象徵基督真光照耀那「坐在黑暗與死亡蔭影下的人群」(路一 79)。圓形的花圈象徵「時期已滿」基督就來到人間，也象徵上主的無始無終的永恆之愛；常青樹象徵永遠而活潑的生命。

四支蠟燭代表將臨期的四週，每週有其獨特的默想主題。第一週強調以警醒與等待來預備，第二週則經由悔改見到美善與恩典的盼望，第三週著重因救恩而來的平安，第四主日則進入主基督降生的喜樂。傳統上，將臨圈中有三支蠟燭以紫色為主，象徵彌賽亞的君王尊貴，也同時預表基督的受難；第四個主日的顏色則轉為粉紅色，代表喜樂。到了聖誕當天，有些傳統在花環中央燃點一支白色大蠟燭，象徵基督降臨人間。每週燃點多一根蠟燭，使將臨圈的燭光逐步加強以驅除黑暗，就象徵世界之光——耶穌基督——到來的日子愈來愈近。

將臨圈靈修默想程序 (一)

主題：警醒

撰寫：曾寶玲牧師

「黑夜已深，白晝將近。」(羅十三 12 上)

一、在靜默中預備自己

等候救恩的真光光照我們生命的盲點，得以在歲末時刻，在主的恩典中經歷悔改與轉化。

二、主題默想

我們往往感到困惑，主耶穌既已降生，為甚麼我們身處的這世界仍然如此黑暗？為甚麼黑暗的力量可以不斷擴大？為甚麼仁愛、公義和平的努力總是徒然？內心的困倦始於我們不斷地原地打轉，以及因生活的失序無望而陷入了自我封閉，總是在原地庸庸碌碌，無所作為……

只有警醒的心才可與主耶穌相遇，只有警醒的心才是為面對未知將來的最好準備。只有在警醒中，我們才可意識到上主的臨在、迎接主耶穌的救恩。是的，我們要準備好，耶穌圓滿的救恩在末日要到來，但我們也知主耶穌的救恩天天陪伴著我們。如果我們沒有警醒祈禱，主耶穌的恩典會從我們的生命中悄悄溜過、我們會與主耶穌的救恩失之交臂。

將臨期提醒我們，耶穌基督於降生之前，人類活在痛苦、絕望和焦慮當中，因而亟待基督降臨施行拯救。因此，我們逼切地呼喚並預備記念基督的降生和祂的再臨，同時接受施洗約翰的勸告，要自省、自潔，降卑，和尋求垂憐。

將臨期另一目的，是要我們再次將自己的目光注視到基督再來的應許上，基督的再來將會是世界末日的時候，祂要榮耀而威嚴地降臨，且公開地審判全球人類，因此在這段期間亦強調信徒的警醒和懇切禱告的操練。

將臨期始於黑暗，然而，即使在最漆黑的夜晚，活在將臨期的教會依然不至於喪膽，可以有盼望，因為知道「黑夜已深，白晝將近。」(羅十三 12 上)如保羅所言，我們得救比初信的時候更近，即是基督再來的時間比起我們初信的時候又再近了一點！因此將臨期亦同時是帶着一份盼望，不錯，基督的再來是會帶來審判，但同時亦告訴我們，一切的苦難和困難都有終點，總有終結的時候，因此即使我們今天所面對的處境如何艱苦，最終基督必會掌權，羔羊必然得勝！願我們都帶着警醒、作好準備，同時帶着盼望，等候基督的來臨！

當我們感到周邊黑暗的勢力再不斷前進和加深時，我們身處的環境被黑暗洪流淹沒時，不要忘記，當黑夜越深時，白日也是更近了！

三、在聖言與禮儀中默默觀看

請把雙手張開並放在膝上，讓我們懷著虔敬的心默默觀看。
(注意：各人可按自己的步伐調節停駐觀看的時間。)

1. 默默注視將臨圈的預備

將臨期給予我們一個空間，停止言說，轉而默默觀看：注視神聖之手的介入、注視救恩在世界卑微角落的展現，學習在放手中隨遇而安，跟從與回應那推動歷史的手。我們將會看到，看不見的比所看見的更為寬廣，不能言說的世界較諸可敘述的現實更為真實。

2. 默默注視燭光被燃起

「你們要知道，現在正是該從睡夢中醒來的時候了；因為我們得救，現在比初信的時候更近了。黑夜已深，白晝將近。所以我們該除去暗昧的行為，帶上光明的兵器。行事為人要端正，好像在白晝行走。」(羅十三 11-13 上，和修版)

四、結束祈禱

全能永生的上帝，在祢面前，千年猶如一日。但祢的話語提醒我們：「要時常警醒」，「期待救恩的日子」。將臨期特別要求我們警醒等候。因此，求祢聖化這將臨圈，並使節期的每一天都成為我們得享救恩的日子。求祢降福這常青的花環，使我們因注視它，而加強我們內心對救恩的渴望，並以喜悅的心期待著救主基督的來臨。奉主耶穌基督聖名祈求。阿們！

「你們要結出果子來，與悔改的心相稱。」（路三 8 上）



一、在靜默中預備自己

等候救恩的真光光照我們生命的盲點，得以在歲末時刻，在主的恩典中經歷悔改與轉化。

二、主題默想

進入將臨期的第二週，我們默想的主題是悔改。

〈路加福音〉的作者強調，「悔改」是歸主的途徑，當人願意將自己全然交託給上主時，上主必親自帶領祂的子民返回屬祂的地方。是罪惡使人停留在被流放的情況中，也是罪使人受奴役、使人離散。將臨期正是讓我們停下來反省的時期，作為耶穌基督的跟隨者，我們有否活出與悔改之心相稱的生命？我們的生活是否遠離了上主，被世俗各種似是而非的價值觀擄去了？

〈路加福音〉三章記載了施洗約翰的出道和宣講。他在曠野領受了神的呼召，要進入猶太群體中傳悔改之道。面對著未肯悔改的猶太百姓，施洗約翰斥責他們為毒蛇的孽種，並指出若他們受悔改的洗禮，就要有與悔改的心相稱的行為，就是要按天國的價值觀行事為人。

經文提到神的話臨到施洗約翰，我們並不知道神說了甚麼，只能知道他的回應就是離開曠野，去到有人的地方去叫人悔改，顯然修直道路這行動必定與人有關。那道路是指甚麼呢？道路可理解為人的心，而修直道路就是指要去叫人悔改，讓耶穌天國的福音可暢通無阻地進到人的心中。人的心可以是指別人的心，也可以指自己的心。在叫人悔改以先，該先從自己開始。

要修的這條道路並不是康莊大道，路上有很多山窪和大小山岡，而且路更是彎彎曲曲和高高低低。這意味著這修直工程一點都不容易，過程充滿挑戰，更會教人感到無力。路上高高低低彎彎曲曲的障礙物是指一切攔阻我們踐行真道的價值觀：如不信、自義、詭詐、貪圖安逸等。我們要承認心中的罪，並且悔改。因此，修路從革己命開始，我們要以天國價值觀去填滿、削平、改正、改平自己的心，在這彎曲悖謬的世代中建立自己的生命，並以生命影響生命，為主鋪路。

將臨期提醒我們主耶穌基督已貫穿過去、現在及將來，並將地上與天國連繫起來。在基督再來以先，人要悔改，承認心中的罪，帶著得救的盼望每日行在那「已然但未然」的道路上。

三、在聖言與禮儀中默默觀看

請以手捶胸，表示痛悔，心中呼求「神啊，開恩可憐我這個罪人！」，再默默觀看。各人可按自己的步伐調節停駐觀看的時間。

1. 默默注視將臨圈的預備

將臨期給予我們一個空間，停止言說，轉而默默觀看：注視神恩手的介入、注視救恩在世界卑微角落的展現。願主聖靈帶領我們。

2. 默默注視燭光被燃起

在曠野有聲音呼喊著：預備主的道，修直他的路！一切山窪都要填滿；大小山岡都要削平！彎彎曲曲的地方要改為筆直；高高低低的道路要改為平坦！凡有血肉之軀的，都要看見神的救恩！（路三 4-6，和修版）

四、結束祈禱

慈悲的天父，感謝祢差遣耶穌基督到世間來，拯救我們脫離罪的捆鎖。可是我們卻常常偏行己路，遠離了祢，被世俗各種似是而非的價值觀擄去，求祢饒恕我們的過犯。願慈愛並公義的上主賜我們知罪悔改的心，並活出一個能與悔改的心相稱的生命，行事為人活出天國子民的樣式，使人得見上主的救恩。奉主耶穌基督聖名祈求。阿們。

「我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」（約十 10 下）



一、在靜默中預備自己

安靜使我們得以在上帝面前獨處等候，等候上帝在人心靈裏的臨在，在上帝臨在之時刻，就是以馬內利之時，人的疑惑、困惱便得以消除！

二、主題默想

在將臨期的第三週，我們會思想何謂平安。

耶穌說：「我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」留意經文上文以三個字詞「偷竊、殺害、毀壞」來描述盜賊，隨即就是耶穌寶貴的應許，明顯是為要凸顯下文，耶穌跟盜賊的對比，盜賊來是因為自私的理由，為利己不惜破壞，甚至殺害生命。相反，耶穌來不是索取，而是給予生命。

耶穌應許「豐盛的生命」，常被誤解為健康無恙、生活順利、夢想成真、困難解決。其實豐盛一詞原文是指大大地超過人所能期望或預期的意思。簡而言之，耶穌應許人的生命遠比人想像的要好，超凡脫俗，令人驚訝，就如哥林多前書二章 9 節所言：「神為愛他的人所預備的，是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。」有學者指豐盛的生命代表回家，回到神那裏，回到神的話語去，那是個最好、最安穩、最滿足的地方。回家是甚麼意思？就是得著餵養，有生命之糧可吃，就有生命。

中世紀的靈修大師甘比斯 (Thomas a Kempis) 提出尋求上帝的臨在的重要，他說：「當一位謙遜的人願意修和（即省察悔罪，與上帝與人復和），他會經驗平安，因為他敢於面對上帝。」上帝願意賜我們平安，這平安是由我們對祂的信和忠誠而來的。當我們認識上帝及對祂完全信任，便能得到平安。當我們靜默沉思降生成人的神的道，認識上帝將祂獨生兒子賜給我們，便會找到極大的平安！

三、在聖言與禮儀中默默觀看

請雙手合十，留意自己的呼吸，深深呼入上主的平安，把自己的憂慮愁煩呼出，再默默觀看。各人可按自己的步伐調節停駐觀看的時間。

1. 默默注視將臨圈的預備

將臨期給予我們一個空間，停止言說，轉而默默觀看：注視神恩手的介入、注視救恩在世界卑微角落的展現。願主聖靈帶領我們。

2. 默默注視燭光被燃起

耶穌說：「我就是門：人若由我而進，就必得救護，可以出，可以入，也可找着草場。賊來無非是要偷竊，要宰殺，要殺滅；我來呢、乃是要使人得生命，並且得的更充盈滿溢。」(參約十 9-10，呂振中譯本)

四、結束祈禱

慈悲的天父，感謝祢差遣耶穌基督到世間來，拯救我們脫離罪的捆鎖。可是我們卻常常偏行己路，遠離了祢，被世俗各種似是而非的價值觀擄去，求祢饒恕我們的過犯。願慈愛並公義的上主賜我們知罪悔改的心，並活出一個能與悔改的心相稱的生命，行事為人活出天國子民的樣式，使人得見上主的救恩。奉主耶穌基督聖名祈求。阿們。