

痛着、观看中！—姚谦牧师

“我想神把我们使徒明明列在末后，好像定死罪的囚犯；因为我们成了一台戏，献给世人和天使观看。”（林前 4：9）

过去整个月来，是人生感到最痛的，因坐骨神经的痛楚使我坐立不安，半夜辗转反侧。在我面对痛楚时，学了辨别“剧痛、阵痛、酸痛、痹痛”，“啊呀！真的很痛！”目前，虽似暂成过去，却体会了好些重要的功课。

对着痛学抽离

坐骨神经腺属身体最长的神经腺，从腰股间直延至脚跟。最难熬的时刻，是在没任何止痛药下，须直接面对身体的痛楚。因此，我学会了分辨不同程度的痛感。面对着痛、专注于痛的感觉是极难受的，但在没别的办法时，也学习转移至其他事物，学习暂时抽离。比方，让自己想别样事物与需要，为他人祈祷，是痛中转移的方式。想从痛楚中转移，虽大多不成功，却全非无作用。感谢天父，痛楚中想及身体是何等软弱，也更体会同处病患中人有的相怜、相知。

肢体代祷慰问

教会一位 96 岁老姊妹，听到我的状况，多次来电问候。因她也经历同一痛症，对我的痛她带来了安慰。作为过来人，虽年事已高她仍努力关怀，令人感动。也有弟兄教我如何作基本动作有助舒缓。师母亦特别为我买来坐垫让我坐得好些。在痛中感到自己是软弱受惠者，谦卑体会到人非万能，有天也过去。神恩无限，受恩惠是种学习。

也是被观看着

痛楚期整整有三周之久，因行动不便，也得放下聚会，找别人代班。走路的速度慢了三分一。一个早上，正要回办公室直播，我在地铁车厢站着阅读。一位中年女士趋前着我坐下，把她本来座位让给我，她说知道我有骨痛。“是否单从站姿已看得出？那我真是太弱势吧！”正当我在纳闷、希奇为何她得知我的状况时，她便说道，因前不久在车厢听到我与同事说及痛症，且说与我们是同属最早一班车……我不认识她，但为能坐下来而感恩。她说她也曾有坐骨痛，且热心介绍我看某某医生……啊呀！在我们人生不知不觉时，有人也正观看、聆听着我们，又认出我们来！我为世上有善心友爱的人感谢天父，但也为在生活中，原来也有使者正观看我们的举动而醒觉。我们原是被观看的一群，虽不如使徒保罗般所说，但意义属相同。

面对着痛楚，也处身痛楚世界，就是在痛楚中，也被世人观看。我须保持圣洁，让福音继续传扬！阿们。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <http://new.ltshk.net/>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。