

莫以奖牌论英雄—教务长阮一心老师

巴西里约奥运会终于在寨卡病毒、恐怖袭击、政治动荡的威胁下平安圆满结束，我们为此献上感恩。看到各国运动员的努力拼搏，为达到更快、更高和更强的目标而用尽全力，既是为挑战个人的体能极限，也是为了国家的荣誉而战。每个运动员背后都有一个团队，无论是队员、教练、医疗还是专业团队，都一起为他们服务，与他们一起艰苦操练，为要帮助运动员发挥得最好。得到奖牌固然值得高兴，即便没有奖牌也不代表前功尽废、徒劳无功。运动员在场上的尽心竭力、全情投入，已经值得我们喝采和敬佩。谢谢他们教导了我们什么叫不畏艰难、坚持到底。今年国家队得到的金牌虽然比以前少，但我们不是“唯金牌论”，不是拿到金牌才算英雄。每个奖牌都是运动员多年用血汗拼回来的，就算没有得到奖牌也是英雄，我们也要为他们鼓掌，因为他们已尽力打了一场美好的仗。

以单车事奉神的李慧诗

香港队的奖牌希望落在上届奥运会场地单车女子凯琳赛铜牌得主李慧诗的身上，可是一次意外粉碎了她赢取金牌的美梦，我也为她心痛。可是她的体育精神赢得了全世界观众的掌声，香港单车队总教练沈金康更说：“她的精神完全是奥运会的精神，我应该颁她一块金牌。”

李慧诗从小在天主教学校长大，即使认识三位一体真神也因觉得违背科学而拒绝寻求，直至2006年骨折后，在休养期间参与教会并决志信主，近年在网上攻读神学院的文凭课程。奥运追求更高更快更强，而基督教追求真善美，她认为同是追求完美。2004年李慧诗成为全职运动员，2006年骨折后反复做了几次手术都没痊愈，一度被沈教练劝退，但她一直坚持，伤后复出过着数年没有掌声的生活。2010年她得到第一面亚运会500米计时赛金牌，成为亚洲冠军，使她信心大增。直至伦敦奥运会令她“一举成名”，但她只以平常心说：“世界喜欢标榜奖牌和第一，但其实基督徒只要爱神就已是第一。”

李慧诗出生基层家庭，在公共房屋牛头角下村长大，所以她得到奥运铜牌后被称为“牛下女车神”。她说：“我感谢自己走过的路。如果我不是在牛下长大，如果我没断骨，就没有今天的我。只要想想自己是如何走到今天的位置，我就会踏实跟自己说，要谦卑。上天很公平，若我得意忘形，上天会收回我的成就。”

当年纪相若的队友先后退下火线，虽然李慧诗也有想过退役，但最后仍然留在香港队，因为她在单车队里有一份使命，赢别人更要赢自己。“这是上天给我的能力，不是人人做到。既然上天赐予你这种才能，为何不好好珍惜？训练后，我不会想自己多辛苦，反而想今天克服了什么的累、踩了多少个圈。这是人生的一种进步。”

艰苦训练迎战奥运

我今年3月去云南昆明参加单车筹款，认识了前港队单车运动员黄蕴瑶，才知道原来香港队很长时间在昆明艰苦集训。海拔1,800米的昆明呈贡县，是香港单车队其中一处经常驻扎的“集中营”。在昆明要培养一种“除了单车只有单车”的态度和刻苦生活，每天都有速度课、耐力课、体能课，在跑马场改建的单车道上，每天不断绕圈近100公里。

奥运前的 50 多天，李慧诗与团队在广州大学城单车馆里进行集训，在赛道温度接近 38 度的场馆，日复一日训练。在别人看来，单车队训练苦闷，长年累月背井离乡，但在李慧诗眼中没有“辛苦”两字。“单车是我的生活、我的工作，别人常说工作很辛苦，但十多年来，因为喜欢单车才会来到这里。从来不会想为了什么，全情投入就不会觉得辛苦。可能很变态，但工作其实应该是一种乐趣。”

从没想过的意外

怀着梦想来到里约，李慧诗踏上奥运赛道就遇挫，在自己的强项凯琳赛第二轮中，她与朋友澳大利亚名将米尔斯发生碰撞，摔倒在赛道上，单车战衣上肩部被刮了一道长长的口子，还擦伤了膝盖。受伤后的李慧诗继续参与争夺战，最终夺得第 7 名。李慧诗说：“当日心真的好痛，我觉得伤口无所谓，我忍到，但我付出了很多，没想到一撞就失去了决赛资格。”



每次意外后，李慧诗都对传媒说不痛，但沈金康教练总拆穿她的谎言。她的伤口痛怎会不痛？20 分钟涂一次麻醉药，还得在这最高的舞台上顶着压力应战。



沈教练提及李慧诗的精神是在凯琳赛后，她只在摔倒 15 秒后，就挺起胸膛当作没事发生一样：“她付出了很大代价，她很努力，而且她在比赛中跌倒之后，那天她跟大家讲她没有问题，其实她很大问题，她伤口很痛。肩上、腿上等有 3 个伤口，她在晚上都没办法睡觉。每次在出发前都要换药，因为伤口会撕裂，刚长好在一起以后又撕裂，这对她影响很大，但她没有选择退却。凯琳赛后，我们没有谈摔倒的事，我们没有选择去责怪谁，我们又把它作为过去的事情，就去准备争先赛。”

全心全意力拼争先赛

李慧诗于争牌热项凯琳赛意外跌倒后，没想到在女子争先赛 12 强会再与撞到她的米尔斯对赛。李慧诗最后赢了米尔斯晋级 8 强，两位英雄手拉手并向全场观众高举，识英雄重英雄。比赛场上除了输赢，还有友谊，最后两人都赢了，赢得了全场观众的心！



李慧诗带着伤口的痛再次踏上奥运赛道，在女子争先赛中一路过关斩将，但在四分之一决赛中不敌德国选手沃格尔，最终仅获第 6，结束里约奥运之旅。最后香港队在本届奥运没有得到一面奖牌。赛后李慧诗骑车在香港传媒面前，举起手做了道歉手势，甫出赛道，她就抱着总教练沈金康哭得厉害。



体育记者徐飞说：“李慧诗是我认识中最坚强的女孩，赛后她走到我们面前举手致歉，但这四年你带给我们的精神，没有道歉，只有感激。没有你，没有一众运动员的努力，我们总不能在受忽略的体育版上一直坚持。”

香港单车队总教练沈金康说：“对不起大家，没有拿到奖牌。”虽然奖牌落空，却赢尽掌声。沈金康直言是8届奥运中最痛心的一次，痛心爱徒付出却没有好的结果，但在他心中，早颁了一面精神金牌给李慧诗，因为他说李慧诗是完美的精神运动员。

李慧诗在奥运前接受访问说：“其实不是拎了奖，运动员就有价值，没有奖就不是英雄；这样的话，人生其实没有意义。每位运动员背后都有他们的奋斗故事，从中带出的正面态度，再从中学习令我们人生做得更好，这才是运动最重要的一环。”

奔跑不放弃

李慧诗奋斗的故事激励着我要不畏艰难、全力以赴。虽然这次奥运没有拿到奖牌，她多年的努力并没白费，她仍然是香港人引以为傲的英雄。谢谢李慧诗，谢谢香港和各国的运动员。我只是业余单车爱好者，我的受伤和患病不能与李慧诗相比，当我骑车汗流满面、疲累难走的时候，我总会想起《奔跑不放弃》这首诗歌。就把这诗歌送给李慧诗，希望她再接再厉，靠着主的恩典奔跑不放弃：

每个狂风暴雨里 你同在在那里
每个难处低谷里 你恩典在那里
每个伤心失望里 你爱我爱到底
在你爱的光中 我得着能力
我爱你 用尽我全心全意全力
荣耀高举你的名 我跟随不怀疑
我爱你 用尽我全心全意全力
在这爱的路程里 我奔跑不放弃
四面受敌却不被困住 心里作难却不致失望
至暂至轻的苦楚要成就 极重无比永远的荣耀

“因召唤而生，为荣誉而战”，这不单是运动员的使命，更是每个基督徒的召命。神对我们有不同的呼召，让我们全力以赴，尽心尽力爱主爱人，为神的荣耀而战。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <http://new.ltshk.net/>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。