

简朴操练：知足一文灿老师

之前在老师心声《科技进步的代价》^[1]中分享了一些科技进步带来的不好影响。后来，在《简朴生活》^[2]中分享了面对这些不好影响，我们可以学习过一个简朴的生活—过一个物资简朴、财务简朴、作息简朴的生活。今次分享的是简朴操练。我们基督徒在学习简朴生活时，可以有什么操练呢？

操练知足与独处

对于物质的简朴、财务的简朴，我们要操练知足；对于作息的简朴，我们要操练独处。先来讲讲知足。对于我们基督徒来讲，这不是一个陌生的课题，因为在圣经里有很多关于知足的教导。



知足—喜乐的秘诀

提前 6：6-8 “然而，敬虔加上知足的心便是大利了；因为我们没有带什么到世上来，也不能带什么去。只要有衣有食，就当知足。”对于物质的简朴、财务的简朴来讲，“只要有衣有食，就当知足”这句经文真是一矢中的。

知足的简朴不单是愿意降低对物质的欲望与享受，或是放弃对虚荣世界的索求，经文讲到“敬虔加上知足的心”，这是知足简朴生活喜乐的秘诀。“因为我们没有带什么到世上来，也不能带什么去。”我们生命中所拥有的一切皆是神的恩典，我们“抓紧的东西”其实并不属于我们。当我们能信靠和仰望神，敏锐于神的恩典、供应和指引，将生命的安全感建立在信实的神身上，知道他必看顾，也必供应。这样我们就可以不再紧紧抓住眼前的物质，以短暂的事物为满足。

知足—对神的信靠

知足常乐！知足不是不思进取，乃是对那位赐百物给我们享用的神，有绝对的信靠。让我们学习欣赏所拥有的，培养一种对神更深的感恩，更喜乐地享用神所赐的一切，也学习享受恩典时毋须拥有它们！只要有衣有食，就当知足！



知足—与他人分享

当我们操练知足，生活量入为出，不随便浪费，就是有钱也不随便地购买物品，去满足自己的欲望时，我们就会有剩余。那我们应该怎样运用这些剩余呢？记得《保罗书信 I》问过的考题吗？就是捐献。除了奉献教会之外，应该也要与别人分享及关爱他人。林后 8:14-15 “乃要均平，就是要你们的富余，现在可以补他们的不足，使他们的富余，将来也可以补你们的不足，这就均平了。如经上所记：多收的也没有余；少收的也没有缺。”



捐献应运用均分的原则，互相帮补。我们的一切都是从上帝那里领受来的礼物，我们的一切都有上帝照应，我们的一切只要在正当合宜时，都可以与他人分享。除了金钱之外，我们也可以与其他人分享二手物品，也感恩地享受他人所赠与的二手物品，欣赏神透过他人的赠与而赐下的供应。

我们学习知足的简朴生活，把剩余的捐献给神，与其他有需要的人分享。我们越乐意捐输、分享，神便越多赏赐（林后 9: 6 - 11 上），而且受惠的人也会感谢神，归荣耀给神（林后 9: 11 下 - 14）。

“耶稣说：‘狐狸有洞，天空的飞鸟有窝，人子却没有枕头的地方。’”（太 8: 20）让我们一起学习操练知足的简朴生活！

注释：

1. 《科技进步的代价》

<https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=8412>

2. 《简朴生活》

<https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=8477>

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。