

忙碌中的安慰—阮一心老师

5月到6月是“超忙”的一个月，赶着出版《精选课程+诗歌》光盘、《敬虔事奉》师生文集（二），和制作首部良友电台的MP3播放器（4G记忆卡内有40科良院科目）。5月底一周内有良院老师举行的集思会、学生来港参加学习营和香港录音室55周年感恩聚会，我和同工还要日夜兼程建设良院新网站。在忙碌中的最大安慰，就是看到事工的拓展、学员的成长和弟兄姊妹对我的关爱。

在香港录音室55周年感恩聚会里，大会讲员冯医生表示：“良友电台由收音机发展至多媒体，从录音室制作到推出每周9小时直播节目，内容更涵盖辅导和福音传播。我的心愿是中国由一个福音禾场成为宣教基地，参与普世宣教的使命。”

台长赵群牧师总结及展望电台的新亮点时，指出良友电台应用了多元平台配合时代发展“盒子宣教士”，将短波收音机和MP3播放器二合为一。内容务求贴近生活，教导与辅导兼备。节目《空中辅导》旨在纾解婚姻及家庭困扰，关心灵命健康；《生命的四季》为栽培初信者；而《无限飞行号》专为服侍内地8,500万身体残疾人仕。现每周广播40小时道德及圣经价值，全中国人口覆盖率达12.5%。

为回应内地能生不能养的牧养问题，良友圣经学院增加了进深文凭课程，盼望更有效地培训在职工人。历年来学院计有超过13,000学员，共1,800多人毕业；现有2,500名活跃学员。

17位从全国各省来的良友圣经学院学员，在聚会上献唱学院院歌《敬虔事奉》。当中河南省王姊妹分享了就读本科文凭课程的见证与得着，王姊妹2008年开始在教会事奉时，对圣经不甚明了。“自2009年就读良友，带给我心灵上的震撼及开启；使我懂得如何用生命事奉，特别是在面对困难、甚至想放弃时，学习给予我信心与帮助。现在我正带领青年和大学生团契，并装备自己成为全备的工人。”

当天晚上聚会后，我们把握时间到尖沙咀海旁欣赏美丽的香江夜景，有些学员更是生平第一次见到大海（维多利亚港）。当晚天气很好，很清楚看到对岸的灯光景色，学员都兴奋地拍照留念，留下难忘的回忆。

学习营的随团老师殷言和李兰功劳最大，5日4夜陪伴学员，照顾起居一切，也负责部份上课。我参与了“讲道实习”，听学员分享10分钟的讲道，与老师和学员一起给讲道的学员意见和指导。我对大家的评语是“眼前一亮、后继有人”。我相信学员继续努力学习讲道，好好解释圣经，帮助弟兄姊妹把圣经应用出来，中国教会是大有希望的。

在以前的学习营里，我曾带领学员到山上抄写圣经，在大自然的环境下用原子笔抄写圣经，默想神的话。这次学员已住在景色怡人的郊区，我就增加难度，带领学员学习书法灵修。书法灵修是忙碌中的停止空间，安静中休息与聆听圣灵，在书写过程中默想经文，与神对谈后再出发。书法灵修的基本架构是7个S：stop 停止烦恼、slow down 身心放松、stay 专注此刻、sink 抄写感悟、space 回顾省察、surrender 交托顺服、start 恩里前行。我们各人用毛笔抄写了太 11：28—30：“凡劳苦担重担的人都到我这里来，我要使你们得安息……”

原来不少学员也与我们一样，从小学或中学后就没有再拿起毛笔，大部份学员都是第一次用毛笔抄写圣经。由于用毛笔抄得比较慢，有更多空间让神的话对我们说话，大家都分享了抄经的感受。如果你还未试过用毛笔抄写圣经，我鼓励你今天就坐言起行，买支毛笔开始抄经，欢迎你来信分享你的书法灵修心得。

其实在忙碌的事奉中，我的湿疹一直在恶化。我不想长期服用激素，所以转了看资深的中医，希望中药可以帮助我更彻底地调理身体。可是由于生活忙碌、休息不够，我的湿疹终于再次严重爆发。双手长满水泡、肿起来，全身又痒又痛、不能入睡。我再看中医吃药粉也没什么功效，教会的姊妹和电台同工看到我的“灾情严重”，都劝我要赶快看西医打针、吃药。

上周一早上开完会，预备好“每周精选”的稿件，就赶往看西医了。医生见我湿疹严重，双手的水泡严重发炎，建议我入院住两、三天打点滴、天天打针。我不想住院，但愿意先打两支抗生素消炎，翌日再去打两支，看病况有否改善再作决定。他给我4天病假，我在家中可以上网有限度工作，当然我也会争取休息，但我要在6月23日和30日讲道，还要花时间预备讲章。

6月17日的早上我们终于在新网站成功发出“每周精选”，没想到第一个收到的回复电邮是：“平安！通过良院网站得知您最近的身体状况，请您为了中国教会的需要保重自己的健康。新的网站很好很专业，您辛苦了。求主耶稣让您恩上加恩力上加力。”

浙江孔姊妹的叮嘱比医生更严厉，“请您为了中国教会的需要保重自己的健康”，忽然间我的健康与中国教会连系在一起。言重了，真不敢当，但我答应所有关心我的弟兄姊妹、家人、朋友，我会好好照顾身体，尽力保持健康，因为身体是圣灵的殿，也是主耶稣用重价赎回来的。

我乖乖地连续三天打了6支消炎针，医生说已打胜了这场小仗，不用住院和不用打针了，我只须吃三天激素和一周抗生素等药物，下周再去复诊。姊妹介绍我吃

健康食品、用黑豆煮黑醋洗湿疹，也有听众介绍我每天喝枸杞子汤。如果我能力范围能作的，我都会尽力去做，但我的智慧和精力有限，中医、西医的智慧也有限，面对我如此顽固的湿疹（也是如此顽固的病人），求主给我们智慧，怜悯我这病人，用最好的方法医治我。

今年3月中我曾在脸上“生蛇”（带状疱疹），结果我吃了22天特效药才算完全康复。当时我在“老师心声”中分享：“学习休息对于一个不愿停下来的人是一生要学习的功课，神用6日创造天地，第七天他也选择休息。我是谁？胆敢在神面前强嘴！我这血肉之躯被创造出来就需要休息，不休息、太忙碌，没有好好照顾自己的身体、聆听身体的需要，真的是过犯。求主饶恕孩子的不听话，帮助我以忍耐的心继续学习休息，等候完全的康复。”

求主帮助我继续学习休息，工作有时、休息有时，一切的时间掌握在神的手上，神从来不会误事。《和合本》的赛28：16说：“信靠的人必不着急”，最新的《和合本修订版》译作“信靠他的人必不致惊恐”。信靠主的人必不着急，也不致惊恐，这是我们最大的安慰。