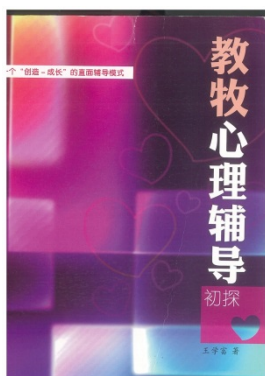


教会事工类：《教牧心理辅导初探》—杜怀民老师



书名：《教牧心理辅导初探》

作者：王学富

出版社：湖北省基督教两会

出版年份：2010

在内地，“教牧辅导”仍然是后起的事奉训练学科，历史很短，对大部份教会的牧者或信徒来说，是非常新兴的观念。有机会接受教牧辅导训练的教牧同工很少，而专门从事或教授教牧辅导的人员和老师就更加少了。至于针对内地读者和教会情况的中文著作也是甚少，故此王学富博士所著的《教牧心理辅导初探》实在填补了这个重要的空白。

三大部份

这书包括三大部份。**第一部份是教牧辅导与信仰观念**，介绍教牧辅导是什么、有什么目标、为什么人有了信仰仍需要教牧辅导、教牧辅导的基本观念，以及教会怎样进行医治。

第二部份是辅导方法与生命需求，帮助牧者通过聆听、同理心，倾听求助者讲述自己的故事，同时建立信任的辅导者与受辅者关系，然后介绍“合理—情绪疗法”、“从埃及到迦南的辅导启发”、“你往哪里”的人生目标辅导。

第三部份是辅导实践与案例分析，包括作者辅导过的4个真实案例，以及他在圣经选取的几个人物，最后也包括分辨精神病与魔鬼附身等。

全人健康

从作者的字里行间，反映出他关怀身心灵全人的健康，也看到教会里信徒心灵的需要，极须教牧人员施以合宜的辅导。**作者指出教会往往漠视这些需要，或者隐藏这些需要，都是不对的。**反之，作者视这些“心灵的需要”为病，须心灵的医治，是由牧者或教会来施行，需要什么“药物”，疗程是如何。

很多人以为信了耶稣，人生就不会有问题，因为基督教信仰足够令人有力量面对一切，或者在遭遇患难、逆境时，不应表现出愤怒、忧虑、哀伤等。可是信徒在面对祸患困厄时，实在需要合宜地表达情绪。另一方面，很多人虽然信了主，仍然受到很多心理问题缠绕，中间可能有罪的问题，需要在灵性的层面来解决，例如向神认罪悔改。但有不少是与受辅者过往的经历、家庭的培养、不当的观念或价值观，以及不当处理情绪与累积有关，并非简单地认罪悔改就能解决，而是要花时间帮助受辅者找出问题的根源，树立正确的观念，订立具体可行的目标，以解决缠绕受辅者的心理甚至生理的问题。

入门手册

实际案例是本书最有趣的部份，因为可以具体认识不同受辅者的问题、问题所呈现的状况、辅导员如何找出问题所在、他根据什么观念发出问题及背后的目的、怎样帮助受辅者等等。因此对教会牧者及事奉人员来说，本书是教牧辅导方面一个相当不错的入门手册，既有基础观念的建立，也有方法的介绍，以及实际案例的分析。

不过，本书亦有不足之处，就是不大容易读，部份分题和内容应该重新摆放，置在更适当的地方。此外，对于受辅者到底是精神病还是魔鬼附身，始终没有清楚判断的原则。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <http://new.ltshk.net/>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。