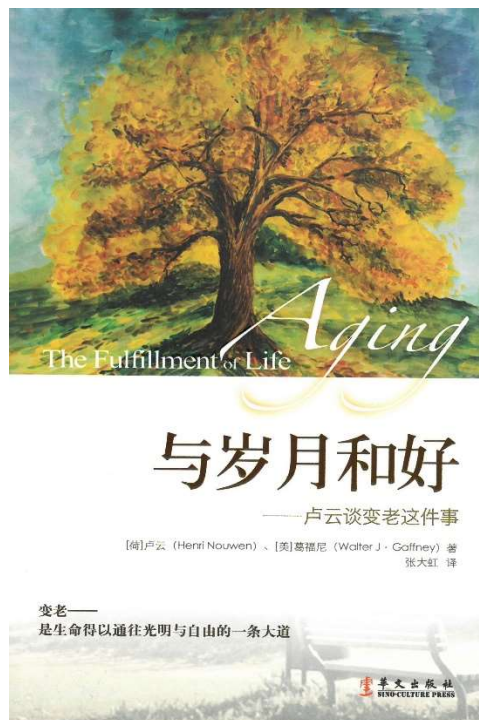


信徒生活类：《与岁月和好——卢云谈变老这件事》——陕西贾姊妹



书名：《与岁月和好——卢云谈变老这件事》

作者：卢云、葛福尼

译者：张大虹

出版社：华文出版社

出版年份：2017

卢云神父（1932-1996）祖籍荷兰，曾执教于哈弗大学、耶鲁大学、加拿大安大略省神学院。自1986年起加入加拿大多伦多“黎明之家”，关怀陪伴照顾弱智人士直至去逝。他所著的书籍众多，全球至少有22种语言的翻译版本，这些著作成为很多人一生相伴的读物！翻译成中文的书籍很多，简体版有《浪子回头》、《心灵爱语》、《卢云的心灵面包》、《负伤的治疗者》、《与岁月和好》等。这些书我全部珍藏，年年阅读。

葛福尼牧师，祖籍美国，是卢云神父在“黎明之家”的同工。与卢云神父有共同的委身使命，他们相伴相随致力于帮助照顾弱智人士。

变老可怕吗？

变老，是卢云神父在《与岁月和好》这本书里所要表达的主旨。

变老真的是人之常态吗？变老与死亡哪一个会令你更恐惧害怕呢？哪些因素令

人感觉变老就是步入黑暗之路？卢云神父为什么会说“盼望和幽默所产生新的愿景”是从黑暗转入光明之路的转折点呢？这些问题的答案，你会在这本书的第一部份“年老”的篇章里找寻到答案。

“生命相融”的关顾

与其说第一部份的内容让我们俯瞰“变老”的人类轨迹，那么第二部份的“关顾”则向我们展示生命相融的力量！这部份的信息颠覆了多少辅导者服侍长者的理念！千万别自作聪明的认为卢云神父在老生常谈的教导我们如何去关顾牧养长者，他的观点非同现在一些辅导学的理念！所以，我有一个郑重的提醒，在你准备阅读这部份的内容时，请你先放下这本书，想一想：**假如有一些老年人需要你去关顾，你会以什么样的身分，又从哪一个层面入手呢？**然后带着你服侍的经验和你的谋划去读这部份的内容，我坚信卢云神父的“生命相融”关顾理念一定会帮助你的服侍更周到，你的谋划更全面。

“马车轮子”

卢云神父在这本书最前段的“序文”与最后段的“后记”都用了相同的题目：“马车轮子”，前者提纲楔领式的展示作者的观念与心意，后者则浓缩了这本书的重点。我特别分享作者的一个观念：**不要刻意将人划分为少年、中年、老年等阶级，这样人为的划分导致了认知的代沟、情感的疏离、沟通的阻隔。**

《与岁月和好》是一本早在 30 多年前就问世的著作，可是没有被岁月的车轮滚走它的风采，期间的内容到如今都散发出独特的馨香之气！

具体的帮助

我在良院进深文凭课程毕业的专文就是围绕有关牧养老年人的话题展开的，自以为和长者相处 10 余年颇具丰富的经验，在专文里夸夸其谈且纸上谈兵的舒展着自己牧养长者的理念。这一切没有逃过老师锐利的目光，一再的修正后，我也逐渐发现自己服侍的许多问题，可又不知道究竟根源错在哪里！

毕业一年后，我才购买了卢云神父的《与岁月和好》，它又在我书架里安静等候了我 10 个月，我第一遍读完仅用了两个晚上，再读却用了 10 多天。

这本书给我最大的两方面的帮助：

一是从前我是用头疼医头，脚痛医脚的方式来解决身边长者的问题。这本书让我知道，**要找寻这些头疼脚痛的问题背后是哪些黑暗因素造成的，又如何帮助长者走向光明之路。**

二是这本书让我知道，原来我是向这些长者紧紧关闭着自己的心门！我的问题是我的，谁也不能知道，而你的问题我来帮助解决！**卢云神父给了我解药：让长者迈进我的世界里，让他们在生命的岁月里积攒的多样“财富”来规避我将要走的弯路，铺垫我人生阅历的厚度！**只有先做到这一步，才能做好关顾长者的下一步。这本书确实值得教会的教牧同工人手一本，仔细阅读探讨！

最后我将《与岁月和好—卢云谈变老这件事》的目录罗列出来：

序文：马车轮子

第一部：老化

 导言

 第一章 年老—通往黑暗之路

 第二章 年老—通往光明之路

 结论

第二部：关顾

 导言

 第三章 关顾—迈向自我之路

 第四章 关顾—迈向他人之路

 结论

后记：马车轮子

附注

欢迎浏览良友圣经学院网站 <http://new.ltshk.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。