

信徒生活类：《再给我一个月》—吴东儿老师

三十天 迎向 无憾 人生

再给我 一个月



舒克夫妇 著 朴银晶 译
KERRY & CHRIS SHOOK
华理克序

书名：《再给我一个月》
作者：舒克夫妇（Kerry & Chris Shook）
译者：朴银晶
出版社：天道
出版年份：2010

活出神创造的目的

《再给我一个月》这个书名可能让人以为作者生命快将终结，故著书勉励后世的人珍惜生命。其实作者的写作目的，不是叫我们不知所措和气馁，反而是“欣然接受我们在世的日子有限，能使我们拥有惊人的力量，得着释放”（页2）。

本想传递一个重要的信息，就是热情地活出我们受造的目的，留下永恒的遗产。一开始，作者就发出邀请，写了一份“只能活一个月：挑战书”，上面写着“靠着神的力量，我承诺把未来30天视为人生最后的日子般过活，让自己充分体味人生！”



重新检视自己的生命

作者希望透过30篇短文，跟读者探讨如何活出无憾人生的4个原则，每天检视生命最重要的部份；经过30天的挑战后，能活出受造的目的。这4个原则相应分为4个星期，每天一篇：

原则 1. 热情地活

每天都好像过最后一天：

<引言—活好短促的一生>、<乘坐大铲斗>、<运用你最宝贵的资源>、<接上能力之源>、<自己先呼吸>、<冒险追求精彩的人生>、<让冰封的梦想解冻>和<全速生活>。

原则 2. 完全地爱

以超凡的爱爱人，改变世界：

<不要等要与人联系>、<探索饶恕的深度>、<攀越阻扰团结的障碍>、<公平争辩解决冲突>、<把边缘磨光>、<感激身边的人>和<显露你的心>。

原则 3. 谦逊地学习

从困难和痛苦中成长：

<发现你受造的本相>、<寻找你的方向>、<耐得起变幻莫测的风>、<彻底改变>、<建立恒久的基础>、<活出整全生命>和<经历个人奇迹>。

原则 4. 勇敢地离开

让生命发挥深远的影响力：

<创造永恒的遗产>、<为未来栽种>、<使用永恒的建筑材料>、<当你遇上重挫要坚持到底>、<是世界截然不同>、<留下永久的印象>、<出死入生>和<全力以赴>。

阅读思考反省行动

在每篇短文里，以名人语录做引言，例如第 9 天的“毕竟衡量人生的，不是它的长短，而是它的贡献。（彭柯丽）”、第 25 天的“以必朽，换不朽，智者也。（艾略特）”；然后在每个重点后设栏目“反省：不枉此生”，列出一些对应的思考问题；每篇最后又有栏目“操练：持续一生”，提出 3 实践行动；鼓励读者阅读、思考、反省、行动。

神给我们自己选择

人生在世的日子，相当短促，本书没有鼓吹今朝有酒今朝醉，因为现实是神已将永恒放在人心里（传 3：11）。孔子的千古名句“未知生，焉知死？”，避而不谈死亡；作为基督徒，从无忌讳讨论生死，因为知道死亡和永生是怎么一回事，按理也应当懂得怎样好好去生活。墓志铭上的一个连接号，记载了一个人的生卒时间，把宝贵的光阴追逐无关重要的事，还是智慧地运用生命？神都给我们选择。

如果发现自己只能多活一个月，却不需要任何改变，这岂不是很美好吗？证明自己没有虚度光阴。《标杆人生》的作者华理克在序言说，“神造你，要你享受一个明确目标、喜乐且丰盛的人生，本书《再给我一个月》是弄清这个真相的最佳弃途径”。

无论你正处于人生旅途上的哪一个点，作者邀请你去翻开这书，开始回答这个将要永远改变你生活方式的问题。为了给你介绍，我翻开这书，速读了一遍。为了自己的生命改变，我决定用接下来的 30 天，细细品味这书。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。