



灵修类：《默想上帝—灵修日引》—李兰老师

书名：《默想上帝—灵修日引》

作者：邝炳钊

出版社：明道社

出版年份：2006 年

如果请你说出圣经中记述的神的名，你能说出多少呢？“耶和华以勒”、“耶和华尼西”、“耶和华沙龙”……还有呢？当你想不起来，就是时候好好借着神的名去认识他、默想他、经历他了！上次我们介绍了圣经人物灵修法，这回就介绍默想神名号的灵修法，以及一本默想神名号的灵修书：邝炳钊的《默想上帝—灵修日引》。

神的名号很多，一般有 4 种分类：

第一类是神的专有名称，例如最常在旧约中出现，希伯来人用来称呼神的名称：“耶和华”（YHWH、“是”、“存在”的意思）、“伊罗兴”（*Elohim*，“大能神”的意思）；第二类是神的名衔，例如“创造主”、“弥赛亚”；第三类是神的属性或本质：“光”、“爱”、“道路”、“真理”、“生命”、“道”；第四类是描写或比喻：“好牧人”、“灵盘”、“生命粮”、“羊的门”、“真葡萄树”等。

静静默想神的名，轻轻读出神的名，从神的名来认识他的美好属性，呼求他，以他向我们显示的名向他祷告，专注于他，思念他，渴想他，将神的名和他的属性植根我们生命深处，我们的心就在神里头得着平静安稳，这是一种心灵的操练。

邝炳钊《默想上帝—灵修日引》，选取了 24 个常在圣经出现的神名号，按希伯来文原文，列出这些名的汉字音译如“耶惠”（“*Yahweh*”）、名称的意思、名称的经文出处、解说该段经文重点、最后也有与该名称相关的反省题目。

除了介绍神的名称，这本小书也建议了一套在 52 周读毕圣经的读经编排表。此外，在每天的读经日志下留出空间让读者写上“祷告事项”及填上祷告蒙应允的记录。从这样的设计，可见作者是希望读者藉此小册操练祷告，并提醒读者要记下神的恩。神是守约施慈爱的，他听祷告，他的应许也是实在的。

如果有学员对希伯来文有兴趣，或想鼓励初信朋友以神的名去认识神、并操练祷告和感恩，

这本书是不错的一个选择。