



辅导类：《完全饶恕》—陕西贾姊妹

书名：《完全饶恕》

作者：[美] 柯恩德 (R. T. Kendall)

译者：刘可洲

出版社：南方出版社

出版年份：2011 年

《完全饶恕》的作者柯恩德被冠有“饶恕大使”之名。他在这本书里所讲的，不是他“闭门造车”的结果，而是作者深深的自我经历以及多年事奉经验的累积。柯恩德说：这本书是他所有作品中最具心灵医治潜力的一本书，他写这本书的目的就是为了帮助人得到内心的释放和真正的自由，因此作者一再强调要“完全饶恕”，而且是完全可以做到的。

作者在这本书的前言部分，以他个人的一个经历带出“完全饶恕”的主题，并且作者从 7 个方面来从浅入深、从外入内且依据神的话语带领读者认知和学习完全饶恕的真谛。

第一章：什么是饶恕

在这一章里，作者重点阐述了两点：饶恕不等于什么以及饶恕是……

饶恕不等于什么呢？

1. 完全饶恕不等于赞同对方的错误言行；
2. 完全饶恕不等于替对方的错误言行找借口；
3. 完全饶恕不等于把对方的错误言行正当化；
4. 完全饶恕不等于免除对方错误言行应承担的法律刑责；
5. 完全饶恕不等于与对方和好如初；
6. 完全饶恕不等于逃避受伤的真相；
7. 完全饶恕不等于无视罪恶和伤害的存在；
8. 完全饶恕不等于痛苦记忆一笔勾销；
9. 完全饶恕不等于拒绝严肃对待罪恶和过错；
10. 完全饶恕不等于假装没有受到伤害；

饶恕是……

1. 完全饶恕是接受真相，坚决饶恕；
2. 完全饶恕是拒绝记录对方的过错；
3. 完全饶恕是拒绝刑罚对方；
4. 完全饶恕是拒绝谈论对方的错误言论；
5. 完全饶恕是怜悯对方；
6. 完全饶恕是恩待对方；
7. 完全饶恕是内心深处的饶恕；
8. 完全饶恕是清楚内心的苦毒；
9. 完全饶恕是原谅神；

10. 完全饶恕是饶恕自己的过失。

第二章：完全饶恕的检验标准

作者在这章以创世记里约瑟的经历以及与他兄弟之间的故事，帮助我们从中学习：

1. 不让任何人知晓冒犯者的错误言行；
2. 不让任何人因你而担忧或恐惧；
3. 诚愿冒犯者饶恕自己，不再内疚自责；
4. 顾全冒犯者的面子；
5. 免除冒犯者最大的恐惧；
6. 终身的承诺；
7. 为冒犯者祈祷祝福。

第三章：主祷文与饶恕

作者在这章围绕主祷文并着重于“免我们的债，如同我们免了人的债”这句话，展开我们人的内心世界面对种种挫折伤害的时候所表现的，也从神的角度讲说了神对完全饶恕的心意。

第四章：谁是审判的神

在这一章里，作者讲述了与“不肯饶恕”的相呼应的“论断人”，以此来说明论断人也是神所憎恶的行为，因为这是魔鬼的行为。它不仅自己扮演神，它更期望我们与他一起扮演神。论断人就等于替神来审判人。

作者在此提供我们在说话的时候应该注意到的一个法则：

必要 (Necessary) — 真有必要说这个吗？

鼓励 (Encourage) — 你要说的话会鼓励他们吗？会让他们感觉好受些吗？

启迪 (Edify) — 你要说的话会启迪他们吗？会建造他们使他们有力量吗？

尊严 (Dignify) — 要说的话会使那人有尊严吗？耶稣以尊严待人。

第五章：我们何时资格评断

作者藉着太 7：3—5 的内容，引导读者认识自己内心里的“梁木”，只有对付好自己眼中的梁木，才能真正的帮助别人除去身上的刺。

第六章：饶恕和遗忘的艺术

“爱是不计算人家的恶”成为这章的主题。读者在此能够藉着一个真实的事例明白我们完全饶恕对方，就要拒绝记录对方的过错。

第七章：完全饶恕的法则

完全饶恕的法则就是主耶稣所说的：“只是我告诉你们，要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告”（太 5：44）。我们需要饶恕任何使我们伤心恼怒的对象，因为真正需要被神来医治的是我们，而非对方。

作者罗列出“完全饶恕的步骤”的 7 步曲：

1. 定意不再向任何人提及对方的冒犯；
2. 在对方身旁，态度要和善；
3. 如有交流，说些能叫对方释怀的话；
4. 维护对方的自我感受；
5. 消除对方的最大恐惧；
6. 坚持不懈，持之以恒；
7. 为对方祈祷祝福。

结语

作者借助简单的例证和《每周快报》一篇短文摘录，说明这个世界需要饶恕，而且让过去成为过去吧。